

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENYEMBUHUAN LUKA POST OPERASI LAPARATOMI

LITERATURE REVIEW

ELSY NURSITI AISAH

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Galuh Ciamis

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRAK

LatarBelakang: Mobilisasi dini dianggap sebagai aspek penting dari perawatan pasca operasi (Castelino et al, 2016). Manfaat mobilisasi dini jelas merupakan aktivitas fisik yang dapat memperkuat sendi dan otot, dan gerakan dikaitkan dengan masa inap yang lebih pendek di rumah sakit (Halpern, 2017). Pentingnya mobilisasi dini juga telah ditekankan dalam *Enhanced Recovery After Surgery* (ERAS) dan mencegah masalah sirkulasi selama bertahun-tahun. Disimpulkan bahwa mayoritas pasien berjalan dalam 24 jam pertama (Dolgun, Giersbergen et al, 2017).

Tujuan: *Literature review* ini bertujuan untuk *mereview* pengaruh mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka pasca operasi laparatomii.

Metode: Menggunakan *databased* dari *Google scholar*, *ScienceDirect*, *Researchgate* dan *PubMed* dengan kata kunci “Mobilisasi Dini, Penyembuhan Luka dan Operasi Laparatomii” dengan batasan tahun yaitu 2019 sampai 2024. Terdapat sepuluh artikel yang sesuai dengan kata kunci selanjutnya dilakukan proses review menggunakan PICOS Framework.

Hasil: berdasarkan artikel yang sudah *direview* didapatkan hasil bahwa seluruh variabel penelitian saling berhubungan, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka pasca operasi laparomii. Penerapan tindakan mobilitas dini pada pasien operasi laparatomii dapat meningkatkan kecepatan penyembuhan luka dan juga kondisi luka yang baik.

Kesimpulan: Bedasarkan hasil *literature review* dapat disimpulkan bahwa mobilisasi dini dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka pada pasien pasca operasi laparatomii.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Penyembuhan Luka dan Operasi Laparatomii.

THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON WOUND HEALING POST LAPARATOMY OPERATION

LITERATURE REVIEW

ELSY NURSITI AISAH

Study Program of Nurse Professional Education Health Sciences Faculty

Galuh University of Ciamis

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRACT

Background: Early mobilization is considered an important aspect of postoperative care (Castelino et al, 2016). The benefit of early mobilization is clear physical activity that can strengthen joints and muscles, and movement is associated with shorter hospital stays (Halpern, 2017). The importance of early mobilization has also been emphasized in Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) and prevents circulation problems for years. It was concluded that the majority of patients walked within the first 24 hours (Dolgun, Giersbergen et al, 2017).

Objective: This literature review aims to review the effect of early mobilization on wound healing after laparotomy surgery.

Method: Using databases from Google Scholar, ScienceDirect, Researchgate and PubMed with the keywords "Early Mobilization, Wound Healing and Laparotomy Surgery" with a year limit of 2019 to 2024. There are ten articles that match the keywords, then a review process is carried out using the PICOS Framework.

Results: Based on the articles that have been reviewed, the results show that all research variables are interconnected, so it can be concluded that there is an influence of early mobilization on wound healing after laparotomy surgery. Implementing early mobility measures in laparotomy surgery patients can increase the speed of wound healing and also improve the condition of the wound.

Conclusion: Based on the results of the literature review, it can be concluded that early mobilization can influence the wound healing process in patients after laparotomy surgery.

Keywords: Early Mobilization, Wound Healing and Laparotomy Surgery.

