

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK *MOZART* TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS RAJADESA KABUPATEN CIAMIS  
TAHUN 2024**

Rina Nurul Alpiani  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikontrol. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah, salah satunya yaitu menggunakan terapi musik klasik *mozart*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Tahun 2024. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan Desain penelitian *Quasi Experiment* menggunakan *One Group Pre-test Post-test Design*. Populasi dalam penelitian ini semua lansia penderita hipertensi dengan sampel 20 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi, tensimeter (manual), stetoskop, *handphone*, *earphone*, SOP dan mp4 musik klasik *mozart*. Analisa data menggunakan *wilcoxon sign rank test* dengan signifikansi  $\leq 0,05$ . Hasil uji *wilcoxon* nilai *P-value* = 0,02 ( $\leq 0,05$ ), bahwa ada pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap tekanan darah lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Tahun 2024. Diharapkan petugas kesehatan mampu mengoptimalkan terapi musik klasik *mozart* sebagai salah satu terapi komplementer untuk mengatasi penurunan tekanan darah lansia dengan cara mendengarkan lagu-lagu klasik diruang rawat inap.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Terapi Musik Klasik (*Mozart*), Tekanan darah

***THE EFFECT OF MOZART CLASSICAL MUSIC THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF RAJADESA COMMUNITY HEALTH CENTER CIAMIS DISTRICT IN 2024***

Rina Nurul Alpiani  
*The Faculty of Health Sciences, Galuh University*

***ABSTRACT***

*Hypertension is a disease that cannot be cured but can be controlled. Non-pharmacological therapies that can be used to lower blood pressure, one of which is using Mozart classical music therapy. This study aims to determine the effect of Mozart classical music therapy on lowering blood pressure of the elderly in the Rajadesa Health Center Working Area in 2024. This research method is a type of quantitative research with a Quasi Experiment research design using One Group Pre-test Post-test Design. The population in this study were all elderly people with hypertension with a sample of 20 respondents with purposive sampling technique. This research instrument uses an observation sheet, tensimeter (manual), stethoscope, cellphone, earphone, SOP and mp4 classical Mozart music. Data analysis using the Wilcoxon sign rank test with a significance of  $\leq 0.05$ . The results of the Wilcoxon test P-value = 0.02 ( $\leq 0.05$ ), that there is an effect of Mozart classical music therapy on elderly blood pressure in the Rajadesa Health Center Working Area in 2024. It is hoped that health workers will be able to optimize Mozart classical music therapy as one of the complementary therapies to overcome the decrease in blood pressure of the elderly by listening to classical songs in the inpatient room.*

*Keywords: Hypertension, Elderly, Classical Music Therapy (Mozart), Blood Pressure*