

PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *DYSPEPSIA*

LITERATURE REVIEW

Olga Lociyawati Lestari Putri

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Galuh Ciamis

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRAK

LatarBelakang: *Dyspepsia* didefinisikan sebagai sekumpulan gejala yang mengarah pada rasa tidak nyaman atau sakit di area ulu hati (epigastrium). Secara umum tanda dan gejala yang sering terjadi pada pasien *dyspepsia* itu adalah nyeri. Nyeri merupakan gejala yang sering dialami pada penderita kolik abdomen dan *dyspepsia*. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan terapi nonfarmakologi. Kompres hangat sering digunakan untuk mengurangi nyeri yang berhubungan dengan ketegangan otot walaupun dapat juga digunakan untuk mengurangi nyeri lainnya.

Tujuan: *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien *Dyspepsia*.

Metode: Menggunakan *databased* dari *PubMed*, *Researchgate* dan *Google scholar* dengan kata kunci “Terapi kompres hangat, Nyeri dan *Dyspepsia*” dengan batasan tahun yaitu 2019 sampai 2024. Terdapat sepuluh artikel yang sesuai dengan kata kunci selanjutnya dilakukan proses review menggunakan PICOS Framework.

Hasil: Hasil dari artikel yang sudah *direview* didapatkan hasil bahwa terapi kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan *dyspepsia*, akan tetapi dari hasil diatas dapat juga diketahui bahwa skala nyeri yang dapat dilakukan intervensi terapi ini berada pada skala nyeri < 6 (nyeri sedang).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil *literature review* dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres hangat dengan menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan *dyspepsia*. Akan tetapi beberapa faktor lainnya yang bisa mempengaruhi efektifitas terapi terhadap penurunan nyeri adalah pemberian terapi yang tidak mandiri, artinya selain diberikan kompres hangat, responden atau pasien juga diberikan terapi farmakologis dengan pemberian analgetik.

Kata Kunci: Terapi kompres hangat, Nyeri dan *Dyspepsia*.

**THE EFFECT OF WARM COMPRESS THERAPY TO REDUCE PAIN IN
DYSPEPSIA PATIENTS
LITERATURE REVIEW**

Olga Lociyawati Lestari Putri

*Study Program of Nurse Professional Education Health Sciences Faculty
Galuh University of Ciamis*

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRACT

Background: *Dyspepsia is defined as a collection of symptoms that lead to discomfort or pain in the solar plexus area (epigastrium). In general, the signs and symptoms that often occur in dyspepsia patients are pain. Pain is a symptom that is often experienced by sufferers of stomach colic and dyspepsia. Pain management can be done with pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. Warm compresses are often used to reduce pain related to muscle tension, although they can also be used to reduce other pain.*

Purpose: *The purpose of this literature review was to know the effect of warm compress therapy to reduce pain in dyspepsia patients.*

Method: *Using databases from PubMed, Researchgate and Google Scholar with the keywords "Warm Compress Therapy, Pain and Dyspepsia" with a year limit of 2019 to 2024. There are ten articles that match the keywords, then a review process is carried out using the PICOS Framework.*

Results: *The results of the articles that have been reviewed show that warm compress therapy can reduce the pain scale in patients with dyspepsia, however, from the results above it can also be seen that the pain scale that can be carried out with this therapeutic intervention is on a pain scale < 6 (moderate pain).*

Conclusion: *Based on the results of the literature review, it can be concluded that giving warm compresses using Warm Water Zack (WWZ) can reduce the pain scale in patients with dyspepsia. However, several other factors that can influence the effectiveness of therapy in reducing pain are the provision of therapy that is not independent, meaning that apart from being given warm compresses, the respondent or patient is also given pharmacological therapy by administering analgesics.*

Keywords: *Warm Compress Therapy, Pain and Dyspepsia.*