

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI

LITERATURE REVIEW

DICKY SUKMA WIJAYA

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Galuh Ciamis

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit yang berhubungan dengan sistem kardiovaskular (Jantung) salah satu nya adalah penyakit hipertensi. Dampak dari hipertensi jika tidak di kontrol akan menyebabkan penyakit lain misalnya, penyakit jantung, stroke, penyakit ginjal hingga kematian. Salah satu strategi yang dapat mengontrol hipertensi yaitu memperbaiki gaya hidup. Dalam mengontrol hipertensi pasien membutuhkan dukungan keluarga, adanya betuk dukungan keluarga di harapkan dapat menurunkan angka kejadian hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *literatur review*, dalam pencarian *literatur* menggunakan kata kunci: “Dukungan Keluarga” dan “Diet Rendah Garam”. Strategi yang dilakukan dalam pencarian menggunakan PICOS menggunakan *database Google scholar, Researhgate & ScienceDirect*. Artikel yang digunakan dengan topik bahasan menggunakan Bahasa Indonesia, dilakukan eksklusi dan inklusi didapatkan 10 jurnal yang di *review*.

Hasil: Dari 10 jurnal yang di *review* dipublikasikan pada tahun 2019-2024 dengan menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* dan *Narative review*. Teknik sampling yang digunakan sebagian besar menggunakan *Perposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner. Analisa data yang digunakan adalah sebagian besar menggunakan *Uji Spearman Rank*. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam, karena dengan adanya dukungan keluarga pasien akan tetap patuh untuk menjalankan diet hipertensi.

Kesimpulan: Dari *literatur review* yang dilakukan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dan pasien yang memiliki dukungan dari keluarga mereka menunjukkan perbaikan perawatan dari pada yang tidak mendapatkan dukungan dari keluarga.

Kata Kunci: Hipertensi, Dukungan keluarga, Kepatuhan diet

Daftar Pustaka: 22 (2018-2022)

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH LOW SALT DIET
COMPLIANCE INHYPERTENSION PATIENTS**

LITERATURE REVIEW

DICKY SUKMA WIJAYA

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Galuh Ciamis

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRACT

Background: Diseases related to the cardiovascular system (heart), one of which is hypertension. The impact of hypertension if not controlled will cause other diseases, for example, heart disease, stroke, kidney disease and even death. One strategy that can control hypertension is to improve lifestyle. In controlling hypertension, patients need family support, the goal is for patients to remain obedient. The existence of a form of family support is expected to reduce the incidence of hypertension.

Objective: To determine whether there is a relationship between family support and adherence to a low-salt diet in hypertensive patients.

Methods: This study uses the literature review method, in the literature search using the keywords: "Family Support" and "Low Salt Diet". The strategy carried out in the search using PICOS uses the Google scholar, Researchgate & ScienceDirect database. The articles used with the topic of discussion in Indonesian, were excluded and included, 10 journals were reviewed.

Results: From 10 reviewed journals published in 2019-2024 using a Cross Sectional and Narrative review research design. The sampling technique used is mostly purposive sampling. The instrument used is a questionnaire. Analysis of the data used is mostly using Spearman Rank Test. There is a relationship between family support and adherence to a low-salt diet, because with family support the patient will remain obedient to the hypertension diet.

Conclusion: From the literature review conducted that there is a relationship between family support and dietary compliance in hypertensive patients and patients who have support from their families show improvement in care than those who do not get support from their families.

Keywords: Hypertension, family support, diet compliance

Bibliography: 22 (2018-2022)