

HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS RANCAH 2024

Eki Romyati
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Pendahuluan : Penyakit tidak menular banyak muncul pada usia lanjut, penyakit tidak menular pada lansia diantaranya hipertensi. Indeks Massa Tubuh merupakan salah satu faktor risiko yang memiliki hubungan erat dengan kejadian hipertensi, di mana Indeks Massa Tubuh yang tidak normal akan berpeluang lebih besar untuk mengalami hipertensi. Hipertensi merupakan penyebab kematian di seluruh dunia dan sering disebut “*silent killer*” karena penderitanya tidak menunjukkan gejala atau tanda awal hipertensi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah UPTD Puskesmas Rancah 2024. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain Deskriptif Kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 82 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi dan pengamatan langsung tekanan darah menggunakan alat ukur tensi meter, meteran 200 cm dan timbangan berat badan. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara indeks masa tubuh dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rancah 2024 dengan nilai $p\text{ value} = 0,001$ ($p < 0,05$). Hubungan ini diperkuat dengan nilai korelasi sebesar 0,792 yang termasuk kedalam kategori kuat (0,60-0,799). **Saran :** penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi Puskesmas dalam meningkatkan program prolansi sehingga mampu memberikan program pemeriksaan cek up secara rutin.

Kata kunci : Indeks Masa Tubuh , Lansia , Hipertensi

**THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX (BMI) AND THE
INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN THE UPTD
AREA RANCAH HEALTH CENTER 2024**

Eki Romyati

Galuh University Faculty of Health Sciences

ABSTRACT

Introduction: Non-communicable diseases often appear in old age, non-communicable diseases in the elderly include hypertension. Body Mass Index is one of the risk factors that has a close relationship with the incidence of hypertension, where an abnormal Body Mass Index will have a greater chance of experiencing hypertension. Hypertension is a cause of death in all two and is often called a "silent killer" because sufferers do not show symptoms or early signs of hypertension. Objective: This study aims to determine the Relationship between Body Mass Index and the Incidence of Hypertension in the Elderly in the UPTD Puskesmas Rancah 2024 Area. Method: This study is a type of quantitative research with a Descriptive Quantitative design through a cross-sectional approach, the sampling technique using purposive sampling with 82 respondents. The data collection technique used was an observation sheet and direct observation of blood pressure using a tensiometer, a 200 cm meter and a weight scale. The data analysis technique used the Spearman Rank statistical test. Results: The results of the study showed that there was a significant relationship between body mass index and the incidence of hypertension in the elderly in the working area of the Rancah 2024 Health Center UPTD with a p value = 0.001 ($p < 0.05$). This relationship was strengthened by a correlation value of 0.792 which was included in the strong category (0.60-0.799). Suggestion: this study can be used as a source of information for the Health Center in improving the prolansi program so that it is able to provide a routine check-up examination program.

Keywords: Body Mass Index, Elderly, Hypertension