

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	ivii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. <i>Sleep hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Tidur Anak.....	12
3. Konsep Anak	22
b. Kerangka Penelitian.....	29
c. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel.....	31

C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Oprasional.....	34
E. Intrumen Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Analisa Data	40
I. Etika Penelitian.....	42
J. Tempat dan Waktu Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Distribusi Data dan Jumlah Sampai Setiap Kelas di SDN 1 Sindangkasi	33
Tabel 3. 2. Definisi Oprasional	34
Tabel 3. 3. Kisi-kisi Kuisisioner <i>Sleep hygiene</i>	36
Tabel 3. 4. Kisi-kisi Kuisisioner Gangguan Tidur.....	37
Tabel 3. 5. Agenda Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Sleep hygiene</i> di SDN Sindangkasih 01 Ciamis Tahun 2024	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur di SDN Sindangkasih 01 Ciamis Tahun 2024	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hubungan Antara <i>Sleep hygiene</i> Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Sindangkasih 01 Ciamis Tahun 2024.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	29
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	61
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	62
Lampiran 3. Surat Keterangan Dinas Pendidikan	63
Lampiran 4. Lembaran Konsultasi	64
Lampiran 5. Lampiran Kuesioner	68
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 7. Hasil Penelitian.....	78
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	85