

ABSTRAK

Kasus stunting merupakan permasalahan global dan tidak hanya terjadi di Indonesia. Stunting merupakan bentuk kegagalan pertumbuhan (*growth faltering*) akibat akumulasi ketidakcukupan nutrisi yang berlangsung lama mulai dari kehamilan sampai usia 24 bulan. Kondisi stunting yang terjadi pada anak dapat diketahui dengan melakukan pengukuran secara antropometri menggunakan indeks Tinggi Badan menurut Umur (TB/U). Tinggi badan digunakan sebagai indikator pengukuran stunting karena merupakan parameter bagi keadaan gizi yang terjadi pada masa lampau atau yang sudah terjadi sejak lama. Kondisi stunting tidak hanya berdampak pada tinggi badan anak yang lebih pendek dibandingkan dengan anak seusianya, tetapi juga dapat menjadi ancaman besar bagi kualitas sumber daya manusia dan perekonomian negara di masa depan. Banyak faktor yang mempengaruhi stunting.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stunting Pada Balita berdasarkan *Literatur Review*.

Metoda yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Literature Review* dengan menggunakan *database Science Direct, SINTA, PubMed, dan Google Scholar* dengan batasan artikel tahun 2018-2023

Hasil kajian secara umum terhadap 13 artikel terpilih, ditemukan masih kurang baik dan memenuhi standar dalam hal pemberian ASI eksklusif, asupan gizi, pendapatan keluarga, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan, ketepatan pemberian MP-ASI, BBLR, usia ibu, jenis kelamin balita, pola konsumsi makanan, riwayat penyakit infeksi balita, sosial budaya, sumber dan kualitas air minum dan kelengkapan imunisasi balita..

Kesimpulan faktor-faktor yang mempengaruhi stunting pada balita adalah pemberian ASI eksklusif, asupan gizi, pendapatan keluarga, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan, ketepatan pemberian MP-ASI, BBLR, usia ibu, jenis kelamin balita, pola konsumsi makanan, riwayat penyakit infeksi balita, sosial budaya, sumber dan kualitas air minum dan kelengkapan imunisasi balita. Saran petugas kesehatan untuk terus meningkatkan promosi kesehatan agar para ibu hamil dan setelah melahirkan memahami faktor penyebab stunting agar dapat dihindari,

Kata Kunci : Balita, Faktor-faktor, Stunting,

ABSTRACT

Stunting cases are a global problem and do not only occur in Indonesia. Stunting is a form of growth failure (growth faltering) due to the accumulation of nutritional deficiencies that last for a long time starting from pregnancy until the age of 24 months. The condition of stunting that occurs in children can be determined by taking anthropometric measurements using the Height for Age (TB/U) index. Height is used as an indicator for measuring stunting because it is a parameter for nutritional conditions that have occurred in the past or have occurred for a long time. The condition of stunting not only has an impact on children's height being shorter compared to children their age, but can also be a major threat to the quality of human resources and the country's economy in the future. Many factors influence stunting.

The aim of this research is to: find out the factors that influence stunting in toddlers based on a literature review.

The method used in this research is a Literature Review using the Science Direct, SINTA, PubMed and Google Scholar databases with an article limit of 2018-2023.

The general results of the study of the 13 selected articles were found to be still not good and meet the standards in terms of exclusive breastfeeding, nutritional intake, family income, employment, education, knowledge, appropriate giving of MP-ASI, LBW, mother's age, child's gender, pattern of Food consumption, history of infectious diseases in toddlers, social culture, source and quality of drinking water and completeness of toddler immunizations.

Conclusion, the factors that influence stunting in toddlers are exclusive breastfeeding, nutritional intake, family income, employment, education, knowledge, giving MP-ASI, LBW, mother's age, child's gender, food consumption patterns, history of infectious diseases in toddlers, social culture, source and quality of drinking water and completeness of toddler immunization. Suggestions from health workers to continue to improve health promotion so that pregnant and postpartum mothers understand the factors that cause stunting so that it can be avoided.

Keyword : Toddlers, Factors, Stunting,,