

DAFTAR PUSTAKA

- A. Widya, Mochamad Djumidar. 2004. Gerak-gerak Dasar Atletik dalam Bermain. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Abdulkadir.A, 1992. Asas dan landasan pendidikan jasmani: Depdikbud.
- Astrand PO, Rodahl K. 1986. *Textbook of Work Physiology*. 3rd edition. McGraw Hill.
- Arikunto, Suharsimi. 1991. *Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- . (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- , 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*, Jakarta. Rineka Cipta.
- A.Suherman, 1999, *Siswa Yang Berkarakter*, Bandung: FPBS UPI. Ag. Soejono, 1980, *Pendahuluan Ilmu Pendidikan Umum*. Bandung: CV. Ilmu.
- Bahagia Yoyo, Suherman Adang 2000. *Prinsip Prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Jakarta, Depdiknas.
- Ballesteros (1979),Ballesteros (1979). *Pedoman latihan dan atletik*. Jakarta : PASI
- Biomekanika jilid 1. (1996). Surabaya: Prima Printing.
- Bompa. (1983). *Power Training For Speed. Canada, York Univercity Toronto. Ontario, Second Prainting*.
- . (1990). *Theory And Methodology Of Training*. Debuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.CP
- . (2009). *Theory and Methodology of Training. Dubuque: Hunt Publishing Company*.
- Egy, Johan. (2010). *Lari jarak Menengah*. Diakes dari <http://egijohan.wordpress.com/2010/03/01/lari-jarak-menengah/>. Pada tanggal 14 Maret 2012, Jam 10.06 WIB.
- Fadilah, Rahmat, 2009. *Kenapa Atletik Disebut Induk Semua Cabang Olahraga*, Bandung, Buana Cipta Pustaka.
- Fox EL, Bowers RW, Foss ML. (1988). *The Physiological Basis Of Physical Education and Athletics*. USA : W.B. Saunder S Publishing Compay.

- Grafindo Persada. *Fox El, Bower Rw.Foss Ml (1988), The Psysiological Basis Of Physical Education And Atletics 4 Th Ed, Philadelphia: Sounders College Publishing.*
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek Psikologis Dalam Coaching*, CV Tambak Kusuma, Jakarta.
- Jonath U, Haag E., & Krempel R. (1987). *Atletik I (Alih Bahasa Suparno)*. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra.
- Nurhasan (1991:23) Nurhasan, Narlan Abdul, 2001. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*, Bandung, FPOK IKIP.
- Nadisah,(1991), *Pengembangan Kurikulum Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Bandung : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Munasifah. (2008). *Atletik Cabang Lompat*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Purnomo, Eddy. 2007. *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Poerwadarminta (1984: Kamus Umum Bahasa Indonesia)Poerwadarminta, W.J.S. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta:Balai Pustaka.
- Rusli, Lutan, dkk. (2000). *Dasar-dasar Kepeleatihan*. Jakarta: Departemen.
- Sajoto, Moch. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dan Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Soebroto, Med., Moch, Drs, 1979, *Asas-Asas Pengetahuan Umum. Olahraga*, Pustaka Cidesindo, Jakarta.
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press.
- Suharno HP. (1986). *Dasar-dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta: FPOK IKIP.
- Sujana (1992:6)Sudjna, 1989. *Metode Statistika*, Bandung Tarsito
- Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Sunaryo. B, 1979. *Atletik Sejarah, Teknik dan metodik*: Jakarta: Garuda Madju Cipta.
- Suratmin. 2018. *Kepeleatihan Atletik Jalan Dan Lari*. Ed(1), Cet(1). Depok: PT Rajagrafindo Persada

Syarif, Hidayat. 2014. Pelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Yoyo, Bahagia, Adang Suherman. 2000. Prinsip-prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga. Jakarta: Depdiknas