

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi dampak edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu balita dalam upaya pencegahan penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di UPTD Puskesmas Rancah pada tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode quasi-experimental dengan desain pre-test dan post-test untuk mengukur perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi edukasi. Sampel terdiri dari 96 ibu balita yang dipilih melalui teknik purposive sampling, yang berpartisipasi dalam program edukasi kesehatan yang dirancang khusus untuk meningkatkan pemahaman tentang pencegahan ISPA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan ibu setelah menerima edukasi kesehatan, yang mencerminkan efektivitas program dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan ibu tentang pentingnya pencegahan ISPA pada anak balita. Edukasi kesehatan terbukti sebagai alat yang efektif dalam mendukung upaya pencegahan penyakit dan peningkatan kualitas hidup balita

Kata Kunci: Edukasi kesehatan, pengetahuan ibu, pencegahan ISPA, balita, UPTD Puskesmas Rancah.

ABSTRACT

This study aims to evaluate the impact of health education on improving the knowledge of mothers of toddlers in the prevention of Acute Respiratory Infections (ARI) at UPTD Puskesmas Rancah in 2024. The research employs a quasi-experimental method with a pre-test and post-test design to measure changes in knowledge before and after the health education intervention. The sample consists of 96 mothers of toddlers selected through purposive sampling, who participated in a health education program specifically designed to enhance understanding of ARI prevention. The results indicate a significant increase in mothers' knowledge after receiving health education, reflecting the effectiveness of the program in raising awareness and knowledge about the importance of ARI prevention in young children. Health education has proven to be an effective tool in supporting disease prevention efforts and improving the quality of life for toddlers.

Keywords: Health education, maternal knowledge, ARI prevention, toddlers, UPTD Puskesmas Rancah.