

## ABSTRAK

### PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGATASI NYERI AKUT POST APENDIKTOMI HARI PERTAMA PADA TN. H DI RUANG KAKAP RSUD PANDEGA PANGANDARAN

**Tri Gustika Hedy Alamsyah**

Fakultas Keperawatan Universitas Galuh Ciamis

**Pendahuluan:** Gaya hidup yang kurang sehat dapat saja dipengaruhi oleh peningkatan kemakmuran dan kemajuan teknologi yang mengakibatkan keburukan pola hidup masyarakat seta menjadi salah satu penyebab munculnya penyakit *appendicitis*. Keluhan utama yang muncul setelah dilakukan post op laparotomi *appendicitis* pada umumnya pasien akan merasakan nyeri hebat pada 2 jam setelah operasi karena pengaruh dari obat anestesi yang mulai menghilang (Berman &Kozier, 2012). Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosa medis post op *appendicitis*. **Metode:** Karya Ilmiah ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel Karya Ilmiah adalah pasien post op *appendictis* dengan tanda vital stabil, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi. Intervensi yang dilakukan berupa teknik relaksasi dalam. Tingkat rasa nyeri diukur menggunakan teknik Skala Intensitas Nyeri sebelum dan sesudah dilakukan dilakukan teknik relaksasi dalam. **Hasil dan pembahasan:** setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa teknik relaksasi dalam, didapatkan tingkat rasa sakit pada klien berkurang.. Faktor yang menyebabkan hasil dari intervensi tersebut tidak maksimal yaitu karena durasi intervensi yang singkat, karena faktor usia pada pasien dan faktos situasi ruangan yang ramai.. **Kesimpulan:** Teknik relaksasi dalam berpengaruh terhadap berkurangnya rasa sakit pasca post op *appendictis*. Durasi dan frekuensi intervensi, serta faktor situasional perlu diperhatikan agar intervensi yang diberikan dapat menghasilkan perbaikan yang optimal.

**Kata Kunci:** Nyeri Akut, Post Op Laparotomi *Appendicitis*

## **ABSTRACT**

### **APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES TO COPE ACUTE PAIN POST APPENDICTOMY IN THE FIRST DAY TN. H AT KAKAP ROOM'S AT THE PANDEGA PANGANDARAN HOSPITAL**

*Tri Gustika Hedy Alamsyah*  
*Faculty of Nursing Galuh Ciamis University*

**Introduction:** *An unhealthy lifestyle can be influenced by increasing prosperity and technological advances which result in worsening people's lifestyles and become one of the causes of the emergence of appendicitis. The main complaint that arises after post-op laparotomy for appendicitis is generally that patients will feel severe pain 2 hours after surgery because the effect of the anesthetic drug is starting to wear off (Berman & Koziar, 2012). This study aims to identify nursing care for clients with a medical diagnosis of post-op appendicitis.*

**Methods:** *This study used a single case study design with the research sample being post-op appendicitis patients with stable vital signs, good general condition, and willing to undergo intervention. The intervention carried out is in the form of deep relaxation techniques. The level of pain was measured using the Pain Intensity Scale technique before and after the deep relaxation technique was carried out.*

**Results and discussion:** *after nursing intervention in the form of deep relaxation techniques, it was found that the level of pain in the client was reduced. Factors that caused the results of the intervention to not be optimal were the short duration of the intervention, the age of the patient and the fact that the room was crowded.*

**Conclusion:** *Deep relaxation techniques have an effect on reducing pain after post-op appendicitis. The duration and frequency of intervention, as well as situational factors need to be considered so that the intervention provided can produce optimal improvements.*

**Keywords:** *Acute Pain, Post Op Laparotomy Appendicitis*