

LAMPIRAN 1

Data Tes Awal dan Tes Akhir
Kelompok *Ball Standing Throw* dengan *Ball 3 Straide Rhytem and Throw*

No	Kelompok <i>Ball Standing Throw</i>		Kelompok <i>Ball 3 Straide Rhytem and Throw</i>		Keterangan
	Tes Awal	Tes Akhir	Tes Awal	Tes Akhir	
1	10	11	10	11	
2	12	13	14	16	
3	10	10	9	13	
4	11	12	10	13	
5	12	14	17	18	
6	11	13	15	16	
7	11	12	13	16	
8	9	11	10	14	
9	11	12	14	16	
10	9	10	9	12	

LAMPIRAN 2

Deskripsi Data Tes Awal dan Tes Akhir *Medicine Ball Throw* Kelompok *Ball Standing Throw* dan *Ball 3 Straide Rhytem and Throw*

		Descriptives		Statistic	Std. Error
	Kelompok				
Tesawal	Ball Standing Throw	Mean		10.6000	.33993
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.8310	
			Upper Bound	11.3690	
		5% Trimmed Mean		10.6111	
		Median		11.0000	
		Variance		1.156	
		Std. Deviation		1.07497	
		Minimum		9.00	
		Maximum		12.00	
		Range		3.00	
		Interquartile Range		1.50	
		Skewness		-.322	.687
		Kurtosis		-.882	1.334
		Tesakhir	Ball 3 Straide Rhytem and Throw	Mean	
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			10.0641	
	Upper Bound			14.1359	
5% Trimmed Mean				12.0000	
Median				11.5000	
Variance				8.100	
Std. Deviation				2.84605	
Minimum				9.00	
Maximum				17.00	
Range				8.00	
Interquartile Range				4.50	
Skewness				.416	.687
Kurtosis				-1.289	1.334
Tesakhir	Ball Standing Throw			Mean	

	95% Confidence Interval	Lower Bound	10.8582	
	for Mean	Upper Bound	12.7418	
	5% Trimmed Mean		11.7778	
	Median		12.0000	
	Variance		1.733	
	Std. Deviation		1.31656	
	Minimum		10.00	
	Maximum		14.00	
	Range		4.00	
	Interquartile Range		2.25	
	Skewness		.088	.687
	Kurtosis		-.751	1.334
Ball 3 Straide Rhytem and Throw	Mean		14.5000	.70317
	95% Confidence Interval	Lower Bound	12.9093	
	for Mean	Upper Bound	16.0907	
	5% Trimmed Mean		14.5000	
	Median		15.0000	
	Variance		4.944	
	Std. Deviation		2.22361	
	Minimum		11.00	
	Maximum		18.00	
	Range		7.00	
	Interquartile Range		3.25	
	Skewness		-.114	.687
	Kurtosis		-1.039	1.334

LAMPIRAN 3

Uji Normalitas Tes awal dan Tes Akhir *Medicine Ball Throw* Kelompok *Ball Standing Throw* dan *Ball 3 Straide Rhytem and Throw*

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tesawal	Ball Standing Throw	.245	10	.090	.892	10	.177
	Ball 3 Straide Rhytem and Throw	.270	10	.038	.885	10	.149
Tesakhir	Ball Standing Throw	.160	10	.200*	.942	10	.575
	Ball 3 Straide Rhytem and Throw	.250	10	.076	.927	10	.421

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 4

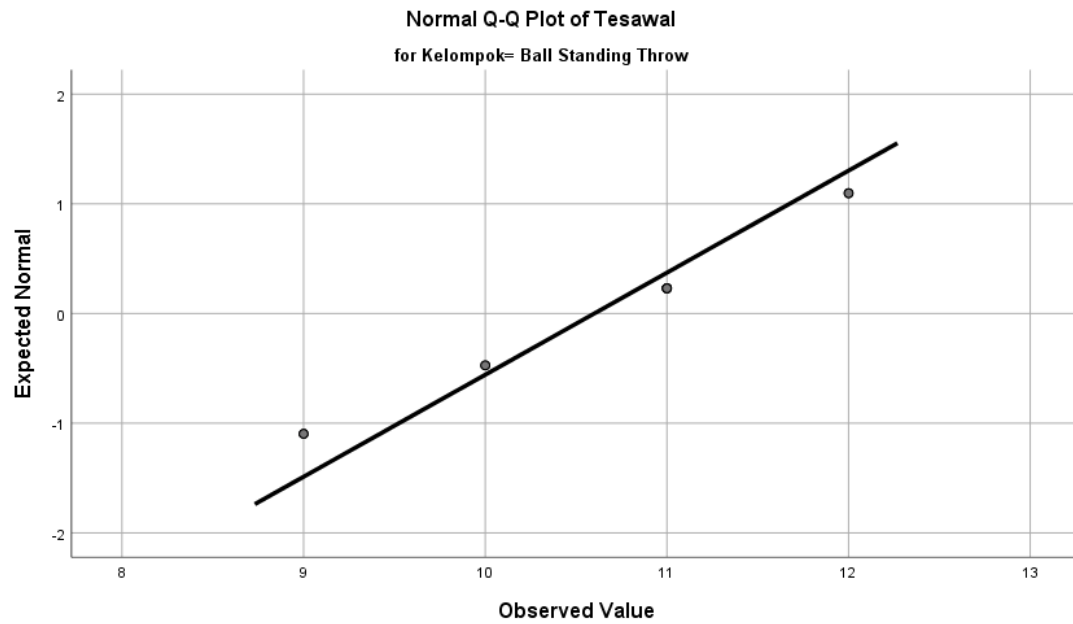
Uji Homogenitas Tes akhir *Medicine Ball Throw* Kelompok *Ball Standing Throw* dan *Ball 3 Straide Rhytem and Throw*

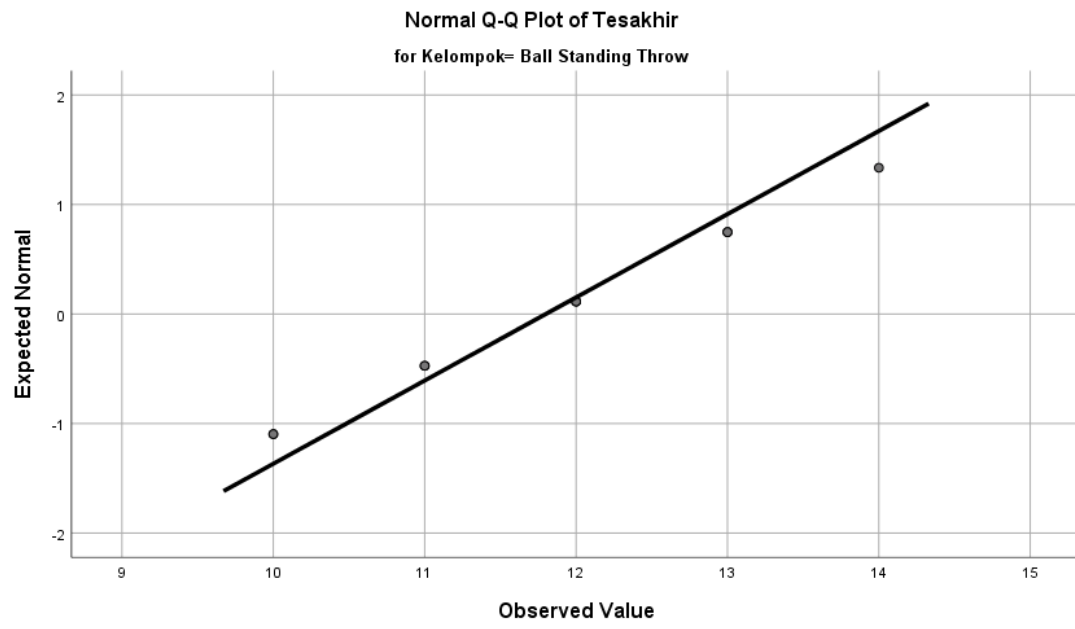
Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Tesawal	Based on Mean	18.091	1	18	.084
	Based on Median	13.270	1	18	.157
	Based on Median and with adjusted df	13.270	1	15.207	.159
	Based on trimmed mean	17.948	1	18	.086
Tesakhir	Based on Mean	5.049	1	18	.077
	Based on Median	4.314	1	18	.192
	Based on Median and with adjusted df	4.314	1	16.604	.064
	Based on trimmed mean	5.030	1	18	.058

LAMPIRAN 5

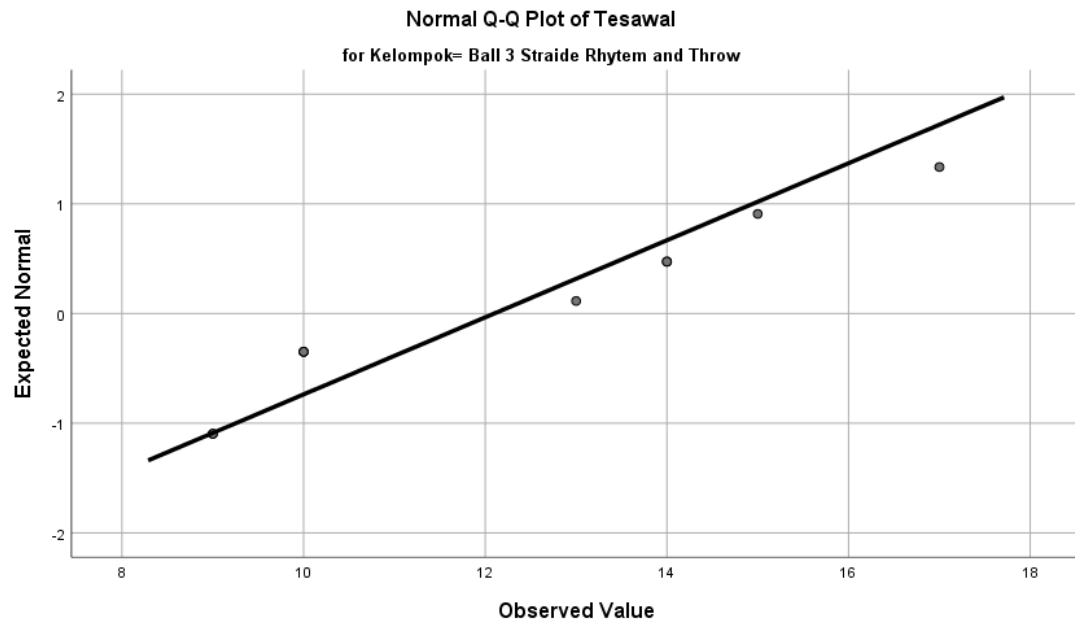
Grafik Uji Normalitas Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok latihan *Ball Standing Throw*

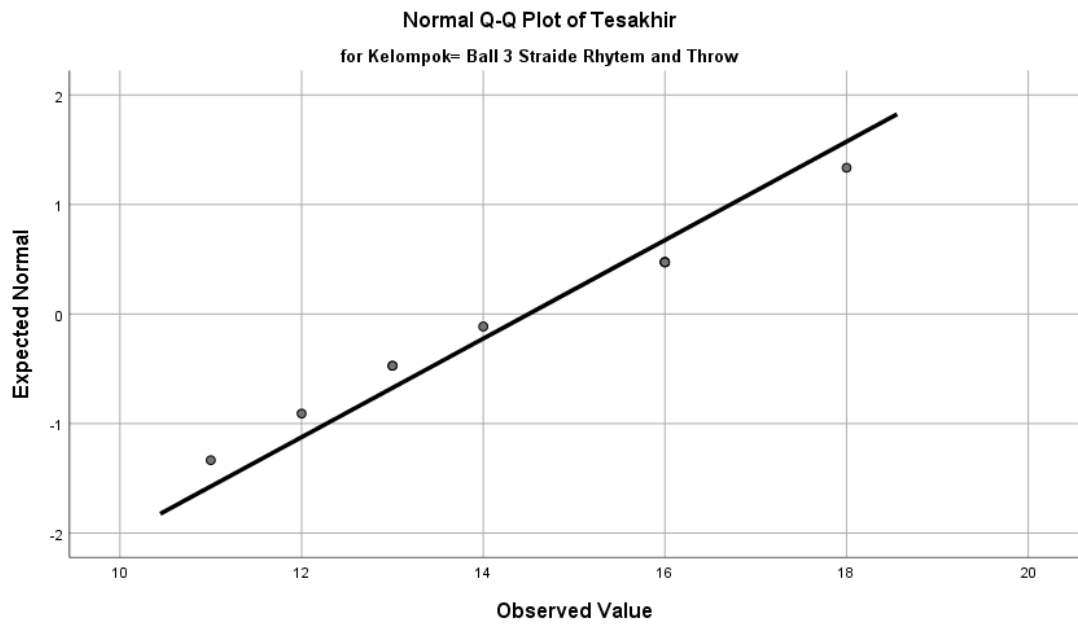




LAMPIRAN 6

Grafik Uji Normalitas Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok latihan *Ball 3 Straide Rhytem and Throw*





Lampiran 1

LAMPIRAN 7

Data Paired Sample T-test Kelompok Kelompok Ball Standing Throw dan Ball 3 Straide Rhytem and Throw

		Paired Samples Test							
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
Pair 1	Tesawal - Tesakhir	-1.20000	.63246	.20000	Lower	Upper			
					-1.65243	-.74757	-6.000	9	.000

		Paired Samples Test							
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
Pair 1	Tesawal - Tesakhir	-2.40000	1.17379	.37118	Lower	Upper			
					-3.23968	-1.56032	-6.466	9	.000

LAMPIRAN 8

Data *Independent Sample T-test* Kelompok Kelompok *Ball Standing Throw* dan *Ball 3 Straide Rhytem and Throw*

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tesawal	Equal variances assumed	18.091	.000	-1.559	18	.136	-1.50000	.96206	-3.52121	.52121
	Equal variances not assumed			-1.559	11.517	.146	-1.50000	.96206	-3.60594	.60594
Tesakhi r	Equal variances assumed	5.049	.037	-3.304	18	.004	-2.70000	.81718	-4.41682	-.98318
	Equal variances not assumed			-3.304	14.620	.005	-2.70000	.81718	-4.44573	-.95427

LAMPIRAN 9

Dokumentasi Penelitian



LAMPIRAN 9 Lanjutan

Dokumentasi Penelitian



LAMPIRAN 9 Lanjutan

Dokumentasi Penelitian



LAMPIRAN 10

Surat Izin Penelitian dari Unigal



YAYASAN PENDIDIKAN GALUH
UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Kampus: Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 772192 Fax 771955 Ciamis

Nomor : 474 /21/SP/KM/DI/IV/2024

Ciamis, 13 Mei 2024

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
 Yth. SMK I YPS Ciamis
 Di Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah/Skripsi Mahasiswa FKIP Universitas Galuh Ciamis :

Nama : Ariq Badrul Falah
 N I M : 2124200092
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Tingkat/Semester : IV (Empat)/VIII (Delapan)

Kami mohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menerima dan memberikan kesempatan kepada yang bersangkutan dalam hal mengumpulkan data sehubungan dengan penulisan karya-ilmiah (Skripsi) yang berjudul : Perbandingan Pengaruh Latihan Ball Standing Throw dengan Ball 3 Straide Rhytem and Throw Terhadap Peningkatan Power Lengan.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
 Wakil Dekan I



Yoyon Sutresna, Drs., M.Kes.
 NIP. 196504121990021001

Tembusan disampaikan Kepada Yth,
 1. Prodi di FKIP UNIGAL
 2. Panitia DBS
 3. Arsip

LAMPIRAN 11

Surat Balasan Penelitian Dari SMK YPS 1 CIAMIS



YAYASAN SWADAYA CIAMIS (YSC)
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN LPS 1
C I A M I S
 STATUS TERAKREDITASI "A"
 NDS. 4202160001 NSS. 324021401002 NPSN.20211529
 Jalan RE. Martadinata No 23 Tip. (0265) 771741 Ciamis 46214
 Website : www.smklps-ciamis.sch.id – E-mail : smklps1cims@gmail.com

Nomor	: 423/1298/SMK LPS 1/KCD-Wil XIII	Ciamis, 02 September 2024
Sifat	: Biasa	Kepada
Lamp.	: -,-	Yth. Dekan Fakultas Keguruan dan
Perihal	: Ijin Mengadakan Penelitian	Ilmu Pendidikan
		Universitas Galuh Ciamis
		di-
		Ciamis

Menjawab surat saudara Nomor : 474/21/SP/KM/D1/V/2024, tanggal 13 Mei 2024, perihal Permohonan untuk mengadakan Penelitian, pada dasarnya Kepala SMK LPS 1 Ciamis mengizinkan kepada mahasiswa Universitas Galuh Ciamis, yaitu :

Nama : Ariq Badrul Falah
 NIM : 2124200092
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Tingkat/Semester : IV (Empat) / VIII (Delapan)

Untuk mengadakan penelitian di SMK LPS 1 Ciamis guna mendapatkan data yang diperlukan sebagai bahan dalam penyusunan Skripsi yang berjudul :
 "Perbandingan Pengaruh Latihan Ball Standing Throw dengan Ball 3 Straide Rhytem and Throw Terhadap Peningkatan Power Lengan"

Demikian surat ijin mengadakan penelitian ini diberikan agar maklum dan untuk dipergunakan seperlunya.

Kepala SMK LPS 1 Ciamis,

 H. Didin Asopwan, M.Pd.
 NIP. 19760209 200801 1 003