

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan & Arlidas (2019) Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smash. Jurnal Performa. 4 (2): 83-91.
- Arikunto (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, Cetakan ke-8, Rineka Cipta. Yogyakarta.
- Ahmadi, N. (2007) Panduan olahraga bolavoli. Solo: Era Pustaka Utama.
- Aprianto, R. (2016). Pengembangan instrumen tes keterampilan dasar atlet bolavoli junior. Tesis, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Bafirman dkk (2008) Pembentukan Kondisi Fisik. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Budiarta (2008) Bola voli tingkat pemula. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Chu (2000) Plyometrics. Unites States Of American: Human Kinetic.
- Dariyanto (2014) Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hambali (2013). Belajar Berlatih gerak-Gerak Dasar Atletik. Balai Pustaka. Jakarta.
- Haritsa & Trisnowiyanto (2016) Push Up Terhadap Daya Ledak Otot. Lengan Pemain. Jurnal Kesehatan, 51–60.
- Harsono (1988) Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching. FPOK UPI. Bandung.
- Ismaryati (2006) Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Press.
- Kristriawan, A., & Sukadiyanto. (2016). Pengaruh metode latihan dan koordinasi terhadap smash backcourt atlet bolavoli junior putra. Journal Keolahragaan, 4(2), 122–134

- Lobiatti, et. al, (2007) The Corelation Study of the Vertical Jump Test and Wingate Cycle Test a Methot to Assess Anaerobic Power in Hight Schard Basketball Players. International Journal Of Scientific and Research Publications. India.
- Mackenzie (2003) 101 Performance Evaluation Test. London : Electric Word plc, 2005
- Melkiyas (2018) Analisis Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Putra Blitar Mandiri Di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Prestasi Olahraga, 4 (6), 128-133.
- Muhajir (2004) Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X. Bandung: Erlangga.
- Nelson, & Kokkonen (2007) Effect of Pliometric Training on Running Performance and Vertical Jump Jumping in Prepubertal Boys. J Strenght Cond Res. Volume 7. Nomor 4 May 2006: halaman 236-243.
- Novriadi & Hermanzoni (2019) Studi Tentang Beberapa Komponen Kondisi Fisik Atlet Bolavoli SMK Negeri 1 Kota Solok. Jurnal Patriot, 2 (1), 266-277.
- Nofrizal (2019). Meningkatkan kekuatan power pada bolabasket (Online), Scribd. (<http://id.scribd.com/doc/53221248/kondisi-fisik>, diakses tanggal 10 Maret 2015)
- Priyatno (2012) Belajar Kilat SPSS serie 22. Yogyakarta.
- Purnomo dan Dapan (2017) Dasar-Dasar Gerak Atletik. Cetakan II. Alfabeta. Yogyakarta.
- Purnomo dan Dapan (2011) Dasar-Dasar Gerak Atletik. Cetakan I. Alfabeta. Yogyakarta.
- Prawira (2012) Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman. Jurnal Performa Olahraga, 5 (1), 32-38.
- Riduwan (2010) Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan, dan Peneliti. Pemula. Bandung: Alfabeta.
- Rothing (2003) Is vertical jump height a bady size independent measure of muscle power. J Sport Sci. In press.
- Santoso (2013) SPSS 22 from Essential to Expert Skills. Penerbit PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Sariwijaya (2013) Pendidikan jasmani dan kesehatan untuk sekolah menengah pertama : PT Grafindo Media Pratama.

- Setiadi (2007) Pendekatan Ketrampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Setiawan (2001) Pengaruh Latihan Lari Sprint 60 Meter dan Sprint Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. Jurnal IKOR vol 1 no 1. Universitas Pendidikan Ganesha
- Sudjana (2001) Metode Statistika. Bandung: Tarsito
- Sukardiyanto (2001) Perbedaan Pengaruh Half Squat jump dan Knee Tuch Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot dan Kelincahan Pada Mahasiswa D IV Poltekes Surakarta. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. Poltekes Kementrian Kesehatan Poltekes Surakarta.
- Suryabrata (2003) Metodologi penelitian. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Surakhmad (2008) Hubungan Motor Fitness Dengan Keterampilan Bermain Bolavoli. Jurnal Sport Pedagogy. 5 (1): 32-35.
- Sidik (2010). Pembinaan Kondisi Fisik. Materi Perkuliahan Dan Tugas. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Sugiyono (2014). Penelitian Kuantitaif, Kualitatif, dan R & D. Bandung:Alfabeta
- Soeharno (2006) Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Syarifuddin (2002) Gerak-Gerak Dasar Atletik dalam Bermain: Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Syafruddin (2004) Ilmu Kepeatihan Olahraga. Padang: UNP.
- Syafruddin (2011) Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman. Jurnal Performa Olahraga, 5 (1), 32-38.
- PBVSJ. (2004). Peraturan permainan bola voli. Jakarta: PP. PBVSJ.
- Widya (2004) Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Widiastuti (2011) Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : PT BumiTimur Jaya

Artikel :

Edy Dharma Putra Duhe (2020) Latihan Fisik Untuk Kekuatan dan Daya Tahan Olahraga Bolavoli. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Mahmuddin (2013) Pengaruh Metode Latihan *Bent Arm Pullover and Press* dan *Power Otot Lengan Terhadap Hasil Lempar Lembing*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Jln. Wilem Iskandar, Pasar 5, Medan.

Muhammad Arja Bahauddin dan Soni Sulistyarto (2022) Analisis Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Putra Puslatda Jawa Timur. S1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya.