

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *MEDICINE BALL*
STANDING THROW DENGAN *MEDICINE BALL 3 STRAIDE RHYTEM*
AND *THROW* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* LENGAN**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Ariq Badrul Falah
Nim : 2124200092

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2024**