

LAMPIRAN

Lampiran 1

KUESIONER STRES

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Anda tidak perlu menuliskan nama, cukup inisial nama, no.registrasi, usia, dan umur, jenis kelamin.

Berikan jawaban dengan jujur, karena kejujuran Anda sangat penting untuk penelitian ini dan tidak terdapat dampak buruk dari hasil penelitian ini.

Usahakan agar tidak ada satupun pertanyaan yang terlewatkan.

Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk, benar dan salah.

Anda sepenuhnya bebas melakukan pilihan.

Setelah semua kuesioner penelitian ini diisi, mohon diserahkan kembali kepada kami, dan terima kasih.

Data Demografi

Tanggal pengisian kuesioner :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

DASS (*DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE*)

Kuesioner stres ini menggunakan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) milik Lovibond yang sudah baku dan tidak ada modifikasi dari peneliti. Kuesioner ini berfungsi untuk mengukur skor stres yang pernah maupun sedang Anda alami sejak Anda mengalami menstruasi pertama kali sampai sekarang.

Keterangan : 0 : Tidak pernah

: Kadang-kadang

: Sering

: Hampir setiap hari

| NO | PERNYATAAN | 0 | 1 | 2 | 3 |
|-------|---|---|---|---|---|
| 1 | Saya merasa sulit untuk bersantai | | | | |
| 2 | Saya merasa sulit untuk beristirahat | | | | |
| 3 | Saya merasa kesulitan untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal | | | | |
| 4 | Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk gugup | | | | |
| 5 | Saya sedang dalam keadaan gugup | | | | |
| 6 | Saya mudah merasa kesal | | | | |
| 7 | Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal sepele | | | | |
| 8 | Saya mudah merasa gelisah | | | | |
| 9 | Saya cenderung mudah bereaksi berlebihan terhadap situasi | | | | |
| 10 | Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.. | | | | |
| 11 | Saya merasa bahwa saya sedikit sensitif | | | | |
| 12 | Saya tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan | | | | |
| 13 | Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: lift, kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu). | | | | |
| 14 | Saya mengalami sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan | | | | |
| TOTAL | | | | | |

Kesimpulan Penilaian :

| | | |
|---|--------------------------------------|--------------|
| - | Stres sangat berat jika nilai | ≥ 34 |
| - | Stres berat jika nilai skor | 26-33 |
| - | Stres sedang jika nilai skor | 19-25 |
| - | Stres ringan jika nilai skor | 15-18 |
| - | Tidak stres jika nilai skor | 0 |

Lampiran 2

TABULASI DATA KUESIONER STRES

| NO | Parameter | Pertanyaan | Tidak pernah (0) | Kadang-kadang (1) | Sering (2) | Hampir setiap hari (3) | N |
|----|---------------------------------|--|------------------|-------------------|---------------|------------------------|------|
| 1 | Sulit rileks | 1. Saya merasa sulit untuk bersantai | 3 (9,3%) | 15 (46,9%) | 9 (28,1%) | 5 (15,6%) | 100% |
| | | 2. Saya merasa sulit untuk beristirahat | 7 (20,0%) | 12 (40,0%) | 11 (36,7%) | 2 (6,2%) | 100% |
| | | 3. Saya merasa kesulitan untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal | 14 (4,7%) | 13 (40,0%) | 5 (13,3%) | 0 | 100% |
| 2 | Gugup | 4. Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk gugup | 12 (40,0%) | 13 (43,3%) | 5 (16,7%) | 0 | 100% |
| | | 5. Saya sedang dalam keadaan gugup | 13 (43,3%) | 9 (30,0%) | 8 (26,7%) | 0 | 100% |
| 3 | Mudah marah | 6. Saya mudah merasa kesal | 9 (30,0%) | 12 (40,0%) | 8 (26,7%) | 1 (3,3%) | 100% |
| | | 7. Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal sepele | 10 (33,3%) | 12 (40,0%) | 5 (16,7%) | 3 (10,0%) | 100% |
| | | 8. Saya mudah merasa gelisah | 7 (23,3%) | 14 (46,7%) | 9 (30,0%) | 0 | 100% |
| 4 | Mudah tersinggung atau sensitif | 9. Saya cenderung mudah bereaksi berlebihan terhadap situasi | 14 (43,3%) | 18 (56,7%) | 0 | 0 | 100% |
| | | 10. Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung. | 14 (46,7%) | 11 (36,7%) | 5 (13,3%) | 1 (3,3%) | 100% |
| | | 11. Saya merasa bahwa saya sedikit sensitif | 14 (43,3%) | 17 (56,7%) | 1 (3,3%) | 0 | 100% |
| 5 | Tidak sabaran | 12. Saya tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal | 21 | 11 | - | - | 100% |

| | | | | | | | |
|--|--|---|---------------|---------------|-------------|---|------|
| | | yang sedang saya lakukan | (66,7%) | (33,3%) | | | |
| | | 13. Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: lift, kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu). | 20 (62,5%) | 9 (28,1%) | 3 (9,4%) | - | 100% |
| | | 14. Saya mengalami sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan | 15 (46,9%) | 15 (46,9%) | 2 (6,3%) | - | 100% |

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

| No | Nama (Inisial) | Tekanan Darah | |
|----|----------------|---------------|---------|
| | | Systol | Diastol |
| 1 | Tn. S | 180 | 110 |
| 2 | Ny. A | 180 | 90 |
| 3 | Ny.M | 150 | 90 |
| 4 | Ny. S | 160 | 100 |
| 5 | Ny. S | 140 | 90 |
| 6 | Ny. E | 120 | 80 |
| 7 | Ny.W | 150 | 80 |
| 8 | Ny.Y | 130 | 80 |
| 9 | Ny.S | 170 | 80 |
| 10 | Ny. S | 180 | 100 |
| 11 | Tn. S | 120 | 70 |
| 12 | Ny.P | 140 | 80 |
| 13 | NY.R | 130 | 90 |
| 14 | Ny.P | 140 | 80 |
| 15 | Ny.P | 160 | 90 |
| 16 | Ny.H | 140 | 90 |
| 17 | Ny. S | 130 | 90 |
| 18 | Tn.A | 130 | 70 |
| 19 | Ny. S | 170 | 100 |
| 20 | Ny. S | 110 | 80 |
| 21 | Ny.J | 160 | 90 |
| 22 | Ny.S | 180 | 90 |
| 23 | Tn.J | 110 | 80 |
| 24 | Ny. S | 110 | 80 |

| | | | |
|----|-------|-----|-----|
| 25 | Ny.S | 160 | 80 |
| 26 | Ny.K | 120 | 80 |
| 27 | Ny.S | 160 | 100 |
| 28 | Ny.T | 140 | 90 |
| 29 | Ny.S | 160 | 90 |
| 30 | Ny.S | 110 | 70 |
| 31 | Tn. A | 130 | 80 |
| 32 | Ny.s | 140 | 80 |

Lampiran 4

DATA TABULASI RESPONDEN KUESIONER STRESS

| no | nama | umur | koding | jenis kelamin | koding | pendidikan | koding | s1 | s2 | s3 | s4 | s5 | s6 | s7 | s8 | s9 | s10 | s11 | s12 | s13 | s14 | total | stress | koding | TD | koding |
|----|-------|------|--------|---------------|--------|---------------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|--------------|--------|---------|--------|
| 1 | Tn. S | 80 | 3 | L | 1 | SD | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 14 | stres ringan | 2 | 180/110 | 3 |
| 2 | Ny. A | 75 | 3 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 15 | stres ringan | 2 | 180/90 | 3 |
| 3 | Ny.M | 72 | 3 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 8 | tidak stres | 1 | 150/90 | 1 |
| 4 | Ny. S | 60 | 1 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | tidak stres | 1 | 160/100 | 2 |
| 5 | Ny. S | 68 | 2 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 12 | stres ringan | 2 | 140/90 | 1 |
| 6 | Ny. E | 59 | 1 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | tidak stres | 1 | 120/80 | 0 |
| 7 | Ny.W | 67 | 2 | p | 2 | SMA | 4 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 9 | tidak stres | 1 | 150/80 | 1 |
| 8 | Ny.Y | 75 | 3 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | stres ringan | 2 | 130/80 | 0 |
| 9 | Ny.S | 75 | 3 | P | 2 | SD | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 16 | stres ringan | 2 | 170/80 | 3 |
| 10 | Ny. S | 67 | 2 | P | 2 | SMA | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 19 | stres sedang | 3 | 180/100 | 3 |
| 11 | Tn. S | 64 | 2 | L | 1 | SMA | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | tidak stres | 1 | 120/70 | 0 |
| 12 | Ny.P | 75 | 3 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | tidak stres | 1 | 140/80 | 1 |
| 13 | NY.R | 60 | 1 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6 | tidak stres | 1 | 130/90 | 0 |
| 14 | Ny.P | 60 | 1 | P | 2 | SMA | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 14 | stres ringan | 2 | 140/80 | 1 |
| 15 | Ny.P | 65 | 2 | P | 2 | SMA | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 19 | stres sedang | 3 | 160/90 | 3 |
| 16 | Ny.H | 65 | 2 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 16 | stres ringan | 2 | 140/90 | 1 |
| 17 | Ny. S | 70 | 2 | P | 2 | SMP | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 12 | tidak stres | 1 | 130/90 | 0 |
| 18 | Tn.A | 80 | 3 | L | 1 | SD | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 8 | tidak stres | 1 | 130/70 | 0 |
| 19 | Ny. S | 67 | 2 | P | 2 | SMA | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 19 | stres sedang | 3 | 170/100 | 2 |
| 20 | Ny. S | 58 | 1 | P | 2 | SMP | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | tidak stres | 1 | 110/80 | 0 |
| 21 | Ny.J | 60 | 1 | P | 2 | PT | 5 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | tidak stres | 1 | 160/90 | 2 |
| 22 | Ny.S | 90 | 4 | P | 2 | SMA | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 17 | stres ringan | 2 | 180/90 | 3 |
| 23 | Tn.J | 63 | 2 | L | 1 | SMP | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | tidak stres | 1 | 110/80 | 0 |
| 24 | Ny. S | 70 | 2 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | tidak stres | 1 | 110/80 | 0 |
| 25 | Ny.S | 72 | 3 | P | 2 | SMP | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 13 | tidak stres | 1 | 160/80 | 2 |
| 6 | Ny.K | 50 | 1 | P | 2 | PT | 5 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | tidak stres | 1 | 120/80 | 0 |
| 27 | Ny.S | 69 | 2 | P | 2 | SMA | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | tidak stres | 1 | 160/100 | 2 |
| 28 | Ny.T | 68 | 2 | P | 2 | SMP | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 13 | tidak stres | 1 | 140/90 | 1 |
| 29 | Ny.S | 75 | 3 | P | 2 | TIDAK SEKOLAH | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 19 | stres sedang | 3 | 160/90 | 2 |
| 30 | Ny.S | 58 | 4 | P | 2 | SMA | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | tidak stres | 1 | 110/70 | 0 |
| 31 | Tn. A | 60 | 1 | P | 2 | PT | 5 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | tidak stres | 1 | 130/90 | 2 |
| 32 | Ny. S | 75 | 3 | P | 2 | SD | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 16 | stres ringan | 2 | 170/80 | 3 |

Lampiran 5

DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN

Statistics

UMUR

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 32 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 2.20 |
| Median | | 2.00 |
| Mode | | 2 |
| Std. Deviation | | .887 |
| Minimum | | 1 |
| Maximum | | 4 |

UMUR

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 50-60 | 8 | 23.3 | 23.3 | 23.3 |
| 61-70 | 12 | 40.0 | 40.0 | 63.3 |
| 71-80 | 10 | 30.0 | 30.0 | 93.3 |
| 81-90 | 2 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| Total | 32 | 100.0 | 100.0 | |

Statistics

jenis_kelamin

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 32 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 1.87 |
| Median | | 2.00 |
| Mode | | 2 |
| Std. Deviation | | .346 |
| Minimum | | 1 |
| Maximum | | 2 |

jenis_kelamin

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid laki-laki | 5 | 13.3 | 13.3 | 13.3 |
| perempuan | 27 | 86.7 | 86.7 | 100.0 |
| Total | 30 | 100.0 | 100.0 | |

Statistics

pendidikan

| | | |
|----------------|---------|--------|
| N | Valid | 30 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.6000 |
| Median | | 4.0000 |
| Mode | | 4.00 |
| Std. Deviation | | .89443 |
| Variance | | .800 |
| Range | | 4.00 |
| Minimum | | 1.00 |
| Maximum | | 5.00 |
| Sum | | 108.00 |

pendidikan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidak sekolah | 2 | 3.3 | 3.3 | 3.3 |
| sd | 3 | 10.0 | 10.0 | 13.3 |
| smp | 5 | 16.7 | 16.7 | 30.0 |
| sma | 19 | 63.3 | 63.3 | 93.3 |
| pt | 2 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| Total | 32 | 100.0 | 100.0 | |

Lampiran 6

HASIL UJI KORELASI DEMOGRAFI DENGAN HIPERTENSI

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| stres | 32 | 100.0% | 0 | .0% | 30 | 100.0% |
| hipertensi | 32 | 100.0% | 0 | .0% | 30 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error | |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|------------|------|
| stres | Mean | 1.53 | .133 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1.26 | |
| | | Upper Bound | 1.81 | |
| | 5% Trimmed Mean | 1.48 | | |
| | Median | 1.00 | | |
| | Variance | .533 | | |
| | Std. Deviation | .730 | | |
| | Minimum | 1 | | |
| | Maximum | 3 | | |
| | Range | 2 | | |
| | Interquartile Range | 1 | | |
| | Skewness | 1.015 | .427 | |
| | Kurtosis | -.303 | .833 | |
| | hipertensi | Mean | 1.23 | .213 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | .80 | |
| | | Upper Bound | 1.67 | |
| 5% Trimmed Mean | | 1.20 | | |
| Median | | 1.00 | | |
| Variance | | 1.357 | | |
| Std. Deviation | | 1.165 | | |
| Minimum | | 0 | | |
| Maximum | | 3 | | |
| Range | | 3 | | |

| | | |
|---------------------|--------|------|
| Interquartile Range | 2 | |
| Skewness | .352 | .427 |
| Kurtosis | -1.358 | .833 |

Statistics

| | stres | hipertensi |
|----------------|-------|------------|
| N Valid | 32 | 32 |
| Missing | 0 | 0 |
| Mean | 1.53 | 1.23 |
| Median | 1.00 | 1.00 |
| Mode | 1 | 0 |
| Std. Deviation | .730 | 1.165 |
| Minimum | 1 | 0 |
| Maximum | 3 | 3 |

stres

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidak stres | 18 | 56,3 | 56,3 | 56,3 |
| stres ringan | 9 | 28 | 28 | 28 |
| stres sedang | 5 | 15,7 | 15,7 | 15,7 |
| Total | 32 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

hipertensi

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid hipertensi normal | 11 | 34,3 | 34,3 | 34,3 |
| hipertensi tingkat 1 | 8 | 25 | 25 | 25 |
| hipertensi tingkat 2 | 7 | 22 | 22 | 22 |
| hipertensi tingkat darurat | 6 | 18,7 | 18,7 | 18,7 |
| Total | 100 | 100 | 100.0 | 100 |

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|--------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| stres * hipertensi | 32 | 100.0% | 0 | .0% | 32 | 100.0% |

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|--------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| stres * hipertensi | 32 | 100.0% | 0 | .0% | 32 | 100.0% |

stres * hipertensi Crosstabulation

| | | | hipertensi | | | | Total |
|-------------------|---------------------|--|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|--------|
| | | | hipertensi normal | hipertensi tingkat 1 | hipertensi tingkat 2 | hipertensi tingkat darurat | |
| stres tidak stres | Count | | 10 | 4 | 4 | 0 | 18 |
| | % within stres | | 55.6% | 22.2% | 22.2% | .0% | 100.0% |
| | % within hipertensi | | 90.9% | 57.1% | 66.7% | .0% | 60.0% |
| | % of Total | | 33.3% | 13.3% | 13.3% | .0% | 60.0% |
| stres ringan | Count | | 1 | 4 | 0 | 4 | 9 |
| | % within stres | | 12.5% | 37.5% | .0% | 50.0% | 100.0% |
| | % within hipertensi | | 9.1% | 42.9% | .0% | 66.7% | 26.7% |
| | % of Total | | 3.3% | 10.0% | .0% | 13.3% | 26.7% |
| stres sedang | Count | | 0 | 1 | 2 | 2 | 5 |
| | % within stres | | .0% | .0% | 50.0% | 50.0% | 100.0% |
| | % within hipertensi | | .0% | .0% | 33.3% | 33.3% | 13.3% |
| | % of Total | | .0% | .0% | 6.7% | 6.7% | 13.3% |
| Total | Count | | 11 | 7 | 6 | 6 | 32 |
| | % within stres | | 36.7% | 23.3% | 20.0% | 20.0% | 100.0% |
| | % within hipertensi | | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| | % of Total | | 36.7% | 23.3% | 20.0% | 20.0% | 100.0% |

Lampiran 7

HASIL UJI SPEARMAN RANK

Correlations

| | | | stres | hipertensi |
|----------------|------------|-------------------------|--------|------------|
| Spearman's rho | stres | Correlation Coefficient | 1.000 | .723** |
| | | Sig. (2-tailed) | . | .000 |
| | | N | 32 | 32 |
| | hipertensi | Correlation Coefficient | .723** | 1.000 |
| | | Sig. (2-tailed) | .000 | . |
| | | N | 32 | 32 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Moch Ridwan Faozi S.Kep
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 25 Desember 1998
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Kp. Dungus Maung, Rt/Rw 07/04, Ds. Sirnagalih
Kec. Cisarupan, Kab. Garut
Nomor Handphone : 085315563121
E-mail : 7rfaozi@gmail.com
Riwayat Pendidikan : Pendidikan Formal :

- SDN Sirnagalih (2005 – 2011)
- SMPN 1 Bayongbong (2011-2014)
- SMK Kes. Bhakti Kencana Garut (2014 - 2017)
- Universitas Bhakti kencana Tasikmalaya
 - S1 Keperawatan (2018 - 2022)
- Universitas Galuh – Pendidikan Profesi Ners (2023 - 2024).



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes

J. R. E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
Website : fkes.unigal.ac.id, email : fkesunigalciamia@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH

NOMOR : 006/401/SK/AK/D/I/2024

Tentang

PENGANGKATAN PEMBIMBING KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2023-2024

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

- MENIMBANG** : 1. Bahwa untuk kelancaran dan kesesuaian penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) perlu diangkat Dosen Pembimbing;
2. Bahwa untuk legalitas pembimbing dalam melakukan kegiatan bimbingan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) perlu di terbitkan Surat Keputusan Dekan.
- MENINGAT** : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
2. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
3. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2017 tanggal 16 Juli 2017 tentang Statuta Universitas Galuh;
4. Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor 037A/4123/SK/AK/R/II/2017 tentang Pemberlakuan Pedoman Akademik Universitas Galuh;
5. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : Surat Ajuan dari Ketua Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 005/401/SMAK/Ka_Kep/I/2024 perihal Permohonan SK Pembimbing KIAN Program Profesi Ners T.A. 2023/2024
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN PERTAMA** :
: Nama : **Moch Ridwan Faazi**
: Nomor Pokok : **1490123029**
: Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners mahasiswa seperti yang tertulis pada dikum pertama sebagai berikut:
Pembimbing I : **Tita Rohita, S.Kep.,Ners., M.M., M.Kep**
Pembimbing II : **Nina Rosdiana,S.Kp., M.Kep**
- KETIGA** : Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners mempunyai tugas membimbing dan membantu mahasiswa dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan pada tanggal 15 Januari 2024
Pada Tempat dan Waktu tersebut


Tita Rohita, S.Kep.,Ners., M.M., M.Kep.
NIK. 11.3112770275