

**PENGARUHLATIHAN *MEDICINE-BALL PUSH THROW AND SPRINT*
DENGAN *ROTATIONAL MEDICINE-BALL THROW AND SPRINT*
TERHADAP PENINGKATAN *SPRINT* DAN *POWER* LENGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh,

MOCHAMAD FAISAL RAMDAN
NIM. 2124190086

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2024