

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020
- Chaudhuri, A., Manna, M., & Mandal, K. (2020). *Is there any Effect of Progressive Muscle Relaxation Exercise on Anxiety and Depression of the Patient with Coronary Artery Disease ?* 8(5), 3231–3236. <https://doi.org/10.21276/ijprhs.2020.05.03>
- Covid-, P. L. T. (2022). *Factors related to the incidence of anxiety in the elderly about covid-19.* 1, 1–9.
- Fadillah, N., Yudiarto, A., Psikologi, F., & Surabaya, U. (2021). *Studi meta analisis : Efektivitas progressive muscle relaxation untuk menurunkan kecemasan orang dengan penderita penyakit kronis .* 09(01), 52–63. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.13479>
- Febrianti, D., Hamid, A. Y. S., & Wardani, I. Y. (2015). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Ansietas Menggunakan Pendekatan Uncertainty in Illness Dan Comfort Theory. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 113–118.
- Indra Pravytasari, A., & Adelina, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di Indonesia. *Jurnal Gizido*, 14(1), 55–66.
- Kasron, K., & Susilawati, S. (2022). Penanganan Penyakit Jantung Di Kelurahan Tambakreja Kabupaten Cilacap. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 3(2), 21–28. <https://doi.org/10.36308/jabi.v3i2.406>
- Komparasi, S., Progresive, E., Relaxation, M., Deep, D. A. N., Exercise, B., Menurunkan, D., Pada, K., Ischemic, P., & Disease, H. (2015). *P e n e l i t i a n.* 15–21.
- Larasati, A. D., Anggorowati, A., & Johan, A. (2019). Manfaat Progressive Muscle Relaxation (PMR) sebagai intervensi keperawatan dalam meningkatkan Quality of Life (QOL) wanita kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 2(1). <https://doi.org/10.35473/ijnr.v2i1.233>
- Mediani, H. S., Fitria, N., & Nugraha, B. A. (2019). *EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION ON ANXIETY IN CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS.*
- Mohamed, E., Farag, R., Shams, A., Elfeky, H. A., Shams, A., Mohamed, S., & Allam, E. (2022). *Effect of progressive muscle relaxation technique on self-esteem and self- efficacy among coronary artery diseases patients.* 6(April), 4910–4926.

- Mundakir, M., Fadlilah, N., Sumara, R., Asri, A., & Wulandari, Y. (2020). The Relationship between Partner Support and Interdialytic Weight Gain (IDWG) Hemodialysis Patient. *Jurnal Ners*, 14(2), 210–214. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i2.10836>
- Nusa, T. N., Studi, P., Ners, P., Gorontalo, U. M., Damansyah, H., Studi, P., Ners, P., Gorontalo, U. M., Monoarfa, S., & Dali, A. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien STEMI Di Ruang CVCU RSUD Prof . Aloei Saboe*. 1(2).
- Nuwa, M. S. (2018). Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music. *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, January*, 1–49.
- Perdani, Z. P., Hastuti, H., Kartini, & Yoyoh, I. (2021). *Panduan Literatur Riview Program Studi Pendidikan Profesi Ners*. PT. Nas Media Indonesia Anggota IKAPI.
- PH, L., Keliat, B. A., & Putri, Y. S. E. (2016). Respons ansietas. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), 13–20.
- Praptini, Sulistiowati, S. (2019). Di Rumah Singgah Kanker Denpasar. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Udayana*, 1. <https://doi.org/10.20884/bion.v1i1.16>
- Rahmawati, W. (2017). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Secarea Di Ruang Bersalin. *NurseLine Journal Vol. 2 No. 2 Nopember 2017 p-ISSN 2540-7937.FK Universitas Brawijaya. Malang*, 2(2), 117–125.
- Susilaw, E., Lat, K., & Selat, T. (2018). *Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Pasien Hemodialisa Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pembatasan Cairan seminggu dua kali seumur hidup untuk membantu ginjal kronik yang menjalani hemodialisa yaitu ginjal kronik yang menjalani hemodialisa pasien gagal ginjal k*. 5(1), 39–48.
- Syarif, A. S. S. (2019). *Upaya Mengatasi Anxiety Disorder pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret*. 6.
- Wijaya, L. (2019). *PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET DAN PEMBATAAN CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PUSRI PALEMBANG TAHUN 2018*. 9(18), 49–59. <https://doi.org/10.20884/bion.v1i1.16>
- T. Rihiantoro, R. S. Handayani, N. L. M. Wahyuningrat, and S. Suratminah, “Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi,” *J. Ilm. Keperawatan Sai Betik*, vol. 14, no. 2, p. 129, 2019, doi: 10.26630/jkep.v14i2.1295.
- Z. P. Perdani, H. Hastuti, Kartini, and I. Yoyoh, *Panduan Literatur Riview Program Studi Pendidikan Profesi Ners*. Yogyakarta: PT. Nas Media Indonesia Anggota IKAPI, 2021.

