

# **PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* UNTUK MENURUNKAN DISTRESS AKIBAT HEMODIALISIS**

## *Literature Review*

**Mukhtar Yasin \* Siti Rohimah \* Enik suhariyanti**

**Mahasiswa Program Profesi Ners, Dosen Program Profesi Ners Universitas  
Galuh Ciamis**

**Email: mukhtaryasin27@gmail.com**

## **ABSTRAK**

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan salah satu penyakit yang menjadi masalah besar didunia. Penyakit gagal ginjal kronik merupakan suatu kegagalan fungsi ginjal dalam mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit yang diakibatkan dari destruksi struktur ginjal yang progresif dengan penumpukan sisa metabolit. Pasien gagal ginjal di Indonesia yang akhir-akhir ini telah menjalani hemodialisa. Hemodialisa adalah salah satu tindakan yang dapat dilakukan pada pasien yang menderita gagal ginjal kronik agar pasien tersebut mampu bertahan hidup. Tetapi tindakan tersebut memiliki efek samping terhadap kondisi fisik dan juga psikologis pada penderita penyakit gagal ginjal kronik. **Tujuan** dari literature review ini ditujukan untuk mengetahui sejauh mana *Cognitive Behavioral Therapy* Untuk Menurunkan Distress Akibat Hemodialisis berdasarkan study empiris 5 tahun terakhir. **Metode** yang dilakukan adalah Pencarian jurnal menggunakan database Pubmed, Sinta dan scholar artikel dengan topik yang diterbitkan dalam bahasa Inggris dari tahun 2019-2024 kemudian di screening menggunakan metode Prisma. Hasil **literature review** ini memanfaatkan DSVIA dengan menggunakan kata kunci yang sesuai dengan penyusunan laporan. Artikel dipilih dengan pilihan jurnal, pilihan abstrak, dengan kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga jurnal yang ditemukan untuk diselidiki. **Hasil** dari Literature review 6 artikel tersebut telah dianalisis oleh peneliti di bab sebelumnya, sehingga dapat disimpulkan bahwa 6 jurnal penelitian data jurnal menunjukkan Menunjukkan bahwa pemberian *Cognitive Behavioral Therapy* dapat menurunkan distress pasien hemodialisis. Dapat disimpulkan bahwa Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* Untuk Menurunkan Distress Akibat Hemodialisis, berpengaruh dalam menurunkan distress, literature review ini menyimpulkan bahwa depresi bisa diturunkan dengan menggunakan CBT. Menggunakan *Cognitive Behavioral Therapy* menjadi alternatif untuk penurunan Distress bila dilakukan secara rutin dan berulang-ulang.

**Kata Kunci** : *Cognitive Behavioral Therapy* , *Distress* and *patient hemodialysis*