

LITERATURE REVIEW
PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP
KUALITAS BERSIHAN JALAN NAFAS PADA KASUS PNEUMONIA

Dita Aditia Fitriani¹, Asri Aprilia Rohman², Ade Sity Riyantina³
Mahasiswa Program Profesi Ners, Dosen Program Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email : ditaaditia099@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pneumonia adalah salah satu penyakit infeksi saluran pernafasan bawah akut dengan batuk dan disertai dengan sesak nafas disebabkan agen infeksius seperti virus bakteri, mycoplasma (fungi), dan aspirasi substansi asing, berupa radang paru-paru yang disertai eksudasi. Sedangkan gangguan bersihan jalan napas merupakan terjadinya penumpukkan sputum (sekret) di jalan napas yang mengakibatkan ketidakmampuan paru-paru untuk mempertahankan patensi jalan napas sehingga mengakibatkan terjadinya sumbatan pada saluran napas. Fisioterapi dada Yaitu merupakan serangkaian teknik atau prosedur terapeutik yang digunakan untuk mengeluarkan sekret, baik dilakukan secara sendiri maupun kombinasi, untuk mencegah penimbunan sekret sehingga dapat menyebabkan obstruksi saluran napas dan komplikasi penyakit lainnya, sehingga dapat mempengaruhi penurunan fungsi aliran udara paru. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah studi literature review. secara sistematis terkait topik yang diangkat yaitu pengaruh fisioterapi dada terhadap kualitas bersihan jalan nafas pada kasus pneumonia. **Hasil:** Hasil penelitian dari literatur jurnal menunjukkan terjadi perubahan signifikan pada pasien pneumonia setelah menerima fisioterapi dada terhadap kualitas bersihan jalan nafas. **Kesimpulan:** Dari 10 penelitian yang dipaparkan bahwa fisioterapi dada berpengaruh signifikan terhadap kualitas bersihan jalan nafas pada pasien dengan pneumonia.

Kata kunci: fisioterapi dada, bersihan jalan nafas, pneumonia.

LITERATURE REVIEW
PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP
KUALITAS BERSIHAN JALAN NAFAS PADA KASUS PNEUMONIA

Dita Aditia Fitriani¹, Asri Aprilia Rohman², Ade Sity Riyantina³
Mahasiswa Program Profesi Ners, Dosen Program Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email : ditaaditia099@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Pneumonia is an acute lower respiratory tract infection with coughing and shortness of breath caused by infectious agents such as bacterial viruses, mycoplasma (fungi), and aspiration of foreign substances, in the form of pneumonia accompanied by exudate. Meanwhile, impaired airway clearance is the build up of sputum (secretions) in the airways which results in the inability of the lung to maintain airway patency, resulting in obstruction of the airways. Chest physiotherapy is a series of therapeutic techniques or procedures used to remove secretions, either alone or in combination, to prevent accumulation of secretions which can cause airway obstruction and other disease complications, which can affect the decline in lung airflow function.*

Method: *the research design used was a literature review study. Systematically related to the topic raised, namely the effect of chest physiotherapy on the quality of airway clearance in pneumonia cases.*

Results: *research result from journal literature show that there were significant changes in pneumonia patients after receiving chest physiotherapy regarding the quality of airway clearance.*

Conclusion: *from the 10 studies presented, chest physiotherapy has a significant effect on the quality of airway clearance in patients with pneumonia.*

Keywords: *chest physiotherapy, airway clearance, pneumonia*