

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Bagi Responden Penelitian

LEMBAR PENJELASAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Pengaruh *pursed lips breathing* terhadap keefektifan bersihan jalan nafas anak dengan bronkopneumonia di Ruang Melati BLUD RSUD Kota Banjar

2. Tujuan

Tujuan umum penulisan karya ilmiah ini adalah menjelaskan asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosis medis Bronkopneumonia dan masalah keperawatan Bersihan Jalan nafas Tidak efektif di Ruang Melati BLUD RSUD Banjar

3. Perlakuan yang diterapkan pada subyek

Pada penelitian ini, subyek akan dilakukan pemeriksaan fisik dan pemeriksaan tanda vital. Selanjutnya selama 3 hari, subyek penelitian akan diberikan intervensi *pursed lips breathing* sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP). Pemberian intervensi dilakukan sesuai dengan persetujuan dari keluarga dan dengan memperhatikan kondisi klinis klien.

4. Manfaat penelitian bagi subyek penelitian

Subyek yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh manfaat berupa pengetahuan dalam upaya meningkatkan termoregulasi sehingga meningkatkan suhu tubuh ke rentang normal

5. Masalah etik yang mungkin akan dihadapi subyek penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian secara ekonomi, fisik, maupun psikologis karena dilakukan berdasarkan SOP dan diawasi oleh pembimbing klinik di ruangan

6. Risiko penelitian

Tidak ada bahaya potensial atau risiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subyek dalam penelitian ini

7. Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subyek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subyek penelitian dibuat dalam bentuk kode.

8. Hak untuk undur diri

Keikutsertaan subyek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

9. Adanya insentif untuk subyek

Oleh karena keikutsertaan subyek bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subyek penelitian.

10. Informasi tambahan

Subyek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti:

Nama : Silvi

No. HP :

Email :

Peneliti,

Shilvi

NIM. 1490123125

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
Lama perawatan :
Ruang rawat inap :
Jenis Pelayanan :

- Umum
 BPJS (PBI)/Jamkesda/KIS
 BPJS (non-PBI)

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh pursed lips breathing terhadap keefektifan bersihan jalan nafas anak dengan bronkopneumonia di Ruang Melati BLUD RSUD Kota Banjar”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Responden mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa ada paksaan. Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Banjar,..../...../2024

Peneliti

Responden

()

()

Saksi

()

Lampiran 2 Lembar SOP *Pursed Lips Breathing*

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR <i>PURSED LIPS BREATHING</i>	
PENGERTIAN	Pursed Lips Breathing adalah teknik yang memungkinkan orang untuk mengontrol oksigenasi dan ventilasi mereka. Teknik ini mengharuskan seseorang untuk menghirup udara melalui hidung dan menghembuskan napas melalui mulut dengan aliran terkontrol yang lambat.
TUJUAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Meningkatkan ekspansi alveolus pada setiap lobus paru untuk membantu mendorong secret pada jalan nafas saat ekspirasi b. Menginduksi pola nafas menjadi normal c. Meningkatkan relaksasi dalam pernafasan
INDIKASI	Klien dengan bersihan jalan nafas tidak efektif
PERALATAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Jam Detik b. Mainan Tiup kincir angin c. Format Asuhan Keperawatan Anak d. Format Evaluasi Soap
PROSEDUR KERJA	<ul style="list-style-type: none"> h. Memperkenalkan diri kepada pasien dan keluarga serta menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang dilakukan. i. Memberikan penjelasan tentang prosedur pelaksanaan tindakan, manfaat dan risikonya bahwa apa yang dilakukan tidak membahayakan anak j. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan pada pasien dan keluarga yaitu terlebih dahulu penulis melakukan

	<p>pengukuran suhu tubuh, frekuensi pernapasan, suara nafas, frekuensi nadi</p> <p>k. Memberikan contoh cara meniup mainan tiup, Cara meniup mainan tiupan sama dengan teknik PLB yaitu tarik napas dalam melalui hidung kemudian keluarkan udara melalui mulut yang dimonyongkan atau dikerutkan seperti mencucu, sampai mainan tiup mengembang terisi udara sampai ujung. Beri kesempatan pasien untuk mengulang cara meniup mainan tiup yang telah dicontohkan oleh perawat.</p> <p>l. Mengatur posisi anak dengan posisi duduk/setengah duduk di kursi atau tempat tidur, pasang pernak atau letakkan bengkak dipangkuan pasien, memberikan mainan mainan tiup untuk ditiup sebanyak 10 kali dalam rentang waktu 10-15 menit yang diikuti dengan batuk yang kuat pada tarik nafas dalam ketiga</p> <p>m. Mendampingi dan memotivasi anak selama melakukan aktivitas tersebut, memperhatikan kemampuan anak batuk efektif dan menuliskan pada lembar observasi.</p> <p>n. Melakukan pengukuran yang kedua terhadap RR, HR, suara nafas dan mencatat hasil pengukuran dan adanya pengeluaran sputum selama tindakan dan dibuang pada tempat sampah.</p>
EVALUASI	<p>a. Respon</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respon verbal: Orang tua klien mengatakan bahwa batuk berdahak anaknya berkurang dan anaknya tidak ada mengeluarkan dahak sejak tadi pagi.

	<ul style="list-style-type: none">- Respon non verbal: Klien tidak tampak batuk,.Sudah tidak terdengar bunyi nafas tambahan ronki, Bunyi pernafasan vesikuler, Frekuensi Nafas 22x/menitb. Beri reinforcement positifc. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnyad. Mengakhiri kegiatan dengan baik
--	---