

## ABSTRAK

### **PENGARUH PURSED LIPS BREATHING TERHADAP KEEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MELATI BLUD RSU KOTA BANJAR**

Shilvi Seprianela Heryanto  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

**Pendahuluan:** Bronkhopneumonia adalah infeksi pernapasan akut yang berasal dari jaringan paru-paru, lebih spesifiknya penyakit ini menyerang kantung kecil atau alveoli pada paru-paru. Anak-anak dengan pneumonia mengalami sesak napas akibat peradangan alveoli di paru-paru. Hal ini disebabkan oleh peradangan alveoli. Infeksi ini menyebabkan peningkatan produksi dahak, gangguan pembersihan jalan napas, pernafasan cuping hidung, dispnea dan bunyi krepitus pada auskultasi. Ketika pembersihan jalan napas terganggu, suplai oksigen ke otak dan sel-sel diseluruh tubuh akan terganggu. Latihan Pursed Lips Breathing dapat dilakukan dengan cara menarik napas dalam dari hidung, seperti sedang mencium bunga, dan mengeluarkannya perlahan melalui mulut, seperti meniup lilin. Teknik ini menjadi metode paling sederhana untuk mengurangi sesak napas dengan mengembangkan alveolus di semua lobus paru-paru. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien dengan diagnosa Bronkhopneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dan intervensi yang dilakukan berupa latihan teknik Pernapasan *Pursed Lips Breathing* (PLB). **Hasil dan pembahasan:** intervensi *Pursed Lips Breathing* (PLB) terbukti efektif untuk mengatasi penurunan jumlah sputum yang dapat dibuktikan dari hasil catatan perkembangan dimana pada hasil evaluasi klien dapat menerapkan PLB dan dahak sudah dapat dikeluarkan. **Kesimpulan:** Diagnosis yang ditemukan pada penelitian ini adalah Bersihan jalan napas tidak efektif, Hipertermia, defisit Pengetahuan. Intervensinya pada masalah bersihan jalan napas adalah manajemen jalan napas dengan fokus pada teknik Pernapasan *Pursed Lips Breathing* (PLB).

**Kata Kunci:** Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Bronkhopneumonia, PLB

**ABSTRACT****THE EFFECT OF PURSED LIPS BREATHING ON THE EFFECTIVENESS  
OF RESPIRATORY CLEANING IN CHILDREN WITH  
BRONCHOPNEUMONIA IN MELATI ROOM  
AT THE BANJAR HOSPITAL**

Shilvi Seprianela Heryanto  
Galuh University Faculty of Health Sciences

**Introduction:** *Bronchopneumonia is an acute respiratory infection that originates from the lung tissue, more specifically this disease attacks the small sacs or alveoli in the lungs. Children with pneumonia experience shortness of breath due to inflammation of the alveoli in the lungs. This is caused by inflammation of the alveoli. This infection causes increased phlegm production, impaired airway clearance, nostril breathing, dyspnea and crepitus sounds on auscultation. When airway clearance is disrupted, the oxygen supply to the brain and cells throughout the body will be disrupted. The Pursed Lips Breathing exercise can be done by inhaling deeply from the nose, as if smelling a flower, and exhaling slowly through the mouth, like blowing out a candle. This technique is the simplest method to reduce shortness of breath by expanding the alveoli in all lung lobes.*

**Method:** *This study used a single case study design with the research sample being patients diagnosed with Bronchopneumonia with ineffective airway clearance nursing problems and the intervention carried out in the form of Pursed Lips Breathing (PLB) breathing techniques.*

**Results and discussion:** *Pursed Lips Breathing (PLB) intervention was proven to be effective in dealing with a decrease in the amount of sputum which can be proven from the results of progress notes where in the evaluation results the client was able to apply PLB and the phlegm was expelled.*

**Conclusion:** *The diagnosis found in this study was ineffective airway clearance, hyperthermia, knowledge deficit. The intervention for airway clearance problems is airway management with a focus on the Pursed Lips Breathing (PLB) technique.*

**Keywords:** *Ineffective Airway Clearance, Bronchopneumonia, PLB*