

ABSTRAK

Latar belakang : Apendiktomi adalah pembedahan atau operasi pengangkatan apendiks. Apendiktomi merupakan pengobatan melalui prosedur tindakan operasi hanya untuk penyakit apendisitis atau penyingkiran/pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Apendiktomi dilakukan sesegera mungkin untuk menurunkan risiko perforasi lebih lanjut seperti peritonitis atau abses. **Tujuan :** Untuk mengaplikasikan tehnik relaksasi benson pada asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan studi kasus. **Hasil :** Penelitian studi kasus menunjukkan bahwa terdapat pengaruh tehnik relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi appendiktomi. **Kesimpulan:** Ada manfaat dan pengaruh dari penerapan tehnik relaksasi benson dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

Keywords: Apendiktomi, Tehnik Relaksasi Benson

ABSTRACT

Background: Appendectomy is surgery or surgical removal of the appendix. Appernectomy is a treatment through surgical procedures only for the disease of appendicitis or removal/removal of infected burnt parts. Appernectomy performed immediately may reduce the risk of further perforation such as peritonitis or abscess. **Objective:** Urnturk applies Bernson's relaxation technique in nursing care for acute pain nursing problems. **Method:** This research design uses a case study. **Results:** Case study research shows that there is an influence of the Benson relaxation technique on reducing pain in post-appendectomy patients. **Conclusion:** There are benefits and effects of using Bernson relaxation techniques to reduce the intensity of pain in post-appernectomy patients.

Keywords: Appendectomy, Benson Relaxation Technique