

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, B. S. (2010). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak Sd Melalui Latihan Kebugaran Aerobik. Skripsi, 1–8.
- Ahmad (2022) Loncatan Perkembangan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Jasmani. Akademia Pustak.
- Ajeng (2014) Metode Penelitian Quasi Eksperiment Design. Samarinda: <http://haeryn.wordpress.com/2012/05/30/metode-penelitian-quasi-eksperiment-design/wordpress>.
- Arikunto (2010) Manajemen Penelitian, Jakarta : Rineke Cipta.
- Chandler (2008) Conditioning for Strength and Human Performance. 351 West Camden Street Baltimore, MD 21201.
- Clark dkk (2004) CERTIFIED PERSONAL TRAINER: Optimum Performance Training for the Health and Fitness Professional. NASM National Academy of Sports Medicine. USA.
- Depdiknas (2010) TKJI Tes Kebugaran Jasmani Indonesia, Untuk Anak Umur 6- 9 Tahun, 10-12 Tahun, 13-15 Tahun, 16-19 Tahun. Jakarta: Depdiknas.
- Furqon (2005) Teori Umum Latihan (J. Nossek. Terjemahan). Lagos: Pan Afrikan Press LTD.
- Giriwijoyo (2010) Ilmu Faal Olahraga. (Fisiologi Olahraga). Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Hartono, dkk. (2013) Pendidikan Jasmani. Surabaya: Unesa University Press.
- Harsono (1988) Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam coaching. Jakarta: CV. Tambak Kusumah
- Ismaryati (2008) Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit Pliometrik dan Berat Badan. Program Pendidikan POK, FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Jensen & Fisher (2009) Scientific Basis of Athletic Conditioning. Philadelphia: Lia Febinger.

- Kusmaedi (2008) Olahraga rekreasi dan olahraga tradisional. Bandung :FPOK. UPI.
- Litardiansyah (2020). Survei Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra Dan Putri Sekolah Menengah Atas. Sport Science And Health, 2(6), 331–339. [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/View/14090/5925](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/View/14090/5925)
- Lubis (2018) Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Pemulihan. In Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Pemulihan (P. Hal 10-15).
- Lutan (2001) Menuju Sehat dan Bugar. Jakarta: Direktur Jendral Olahraga. Depdiknas
- Purwanto (2004) Mengenal Aneka Cabang Olahraga. Bekasi : PT Cahaya Pustaka Raga.
- Prawira (2012) Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani, Jakarta: RajaGrafindo Persada
- Priyatno (2012) Cara Kilat Belajar Analisis Data dengan SPSS 20. Yogyakarta: CV. andi offset (andi)
- Nugroho (2005) Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Sepak Bola pada Siswa Lembaga Pendidikan Sepakbola Atlas Binatama Semarang.
- Kardjono (2008) Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik. FPOK. UPI. Bandung
- Lutan (2001) Pendidikan Kebugaran Jasmani. Orientasi Pembinaan Sepanjang Hayat. FPOK. UPI. Bandung.
- Purnama (2015) Pengaruh Metode Pembelajaran Discovery. Tasikmalaya: Unpublished.
- Riduwan (2010) Metode Dan Teknik Menyusun Tesis. Alfabeta. Bandung.
- Sajoto (2008) Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK.
- Santoso (2013) Buku Latihan SPSS Statistik Non Parametrik. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Sudjarwo (2003) Olahraga Tradisional Indonesia. Kalimantan Barat : PT Maraga Borneo Tarigas.
- Sugiyono (2014) Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: Alfabeta

Suharno (2003) Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Yogyakarta

Suhendro (2009) Pengaruh Latihan Kondisi Fisik Terhadap Kecakapan Bermain Sepakbola. Jakarta.

Suwartini (2017) Pendidikan Karakter dan Pembangunan Sumber Daya Manusia Keberlanjutan. Universitas Widyadharma Klaten.

Wibowo (2017) Keadaan sarana dan prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar se-Gugus Sumberagung Kecamatan Moyudan Kabupaten Sleman. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Winarno (2006) Perspektif Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang.

Karya Tulis Ilmiah:

Khusnawan (2015) Hubungan Kecepatan Lari dan Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring Bola pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Putra di SMA Negeri 2 Banguntapan Kabupaten Bantul. STKIP Samratulangi.

Ismaryati (2008). Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit Pliometrik dan Berat Badan Program Pendidikan POK, FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Nugroho (2005) Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Sepak Bola pada Siswa Lembaga Pendidikan Sepakbola Atlas Binatama Semarang. Universitas Galuh Ciamis.