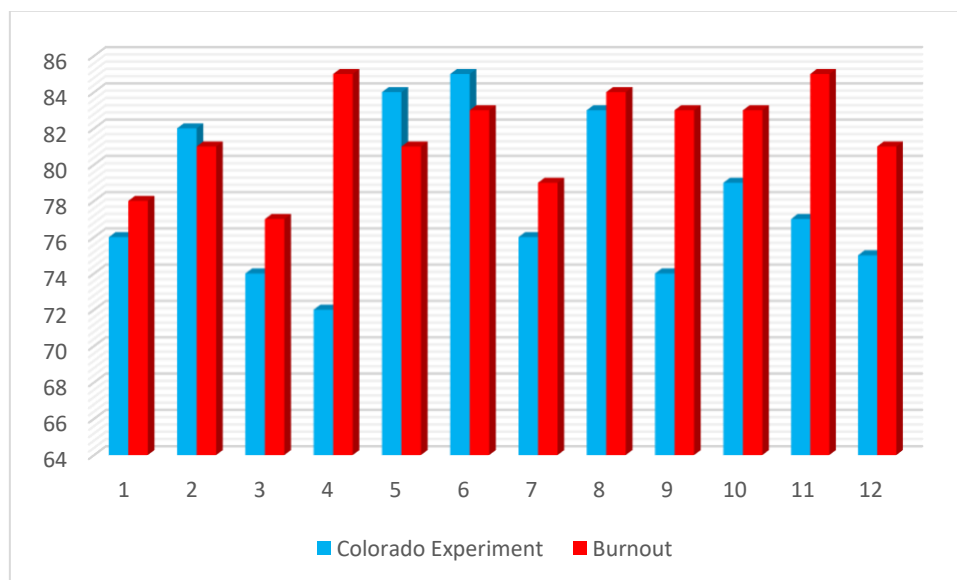


LAMPIRAN 1

**Tabel dan Grafik Data Hasil *Circumference Measurements*
Kelompok *Colorado Experiment* dan *Burnout***

No	Kelompok		Selisih
	<i>Colorado Experiment</i>	<i>Burnout</i>	
1	76	78	2
2	82	81	1
3	74	77	3
4	72	85	3
5	84	81	3
6	85	83	2
7	76	79	3
8	83	84	1
9	74	83	1
10	79	83	4
11	77	85	8
12	75	81	6



LAMPIRAN 2

**Deskripsi Data Tes *Circumference Measurements*
Kelompok *Colorado Experiment* dan Kelompok *Burnout***

Descriptives

	Kelompok		Statistic	Std. Error
TesCM	1.00	Mean	78.0833	1.27004
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	75.2880	
		Upper Bound	80.8787	
		5% Trimmed Mean	78.0370	
		Median	76.5000	
		Variance	19.356	
		Std. Deviation	4.39955	
		Minimum	72.00	
		Maximum	85.00	
	Range	13.00		
	Interquartile Range	8.50		
	Skewness	.394	.637	
	Kurtosis	-1.346	1.232	
	2.00	Mean	81.6667	.76211
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	79.9893	
		Upper Bound	83.3441	
		5% Trimmed Mean	81.7407	
		Median	82.0000	
Variance		6.970		
Std. Deviation		2.64002		
Minimum		77.00		
Maximum		85.00		
Range	8.00			
Interquartile Range	4.25			
Skewness	-.456	.637		
Kurtosis	-.815	1.232		

LAMPIRAN 3

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TesCM	1.00	.182	12	.200*	.917	12	.262
	2.00	.193	12	.200*	.930	12	.379

*. This is a lower bound of the true significance.

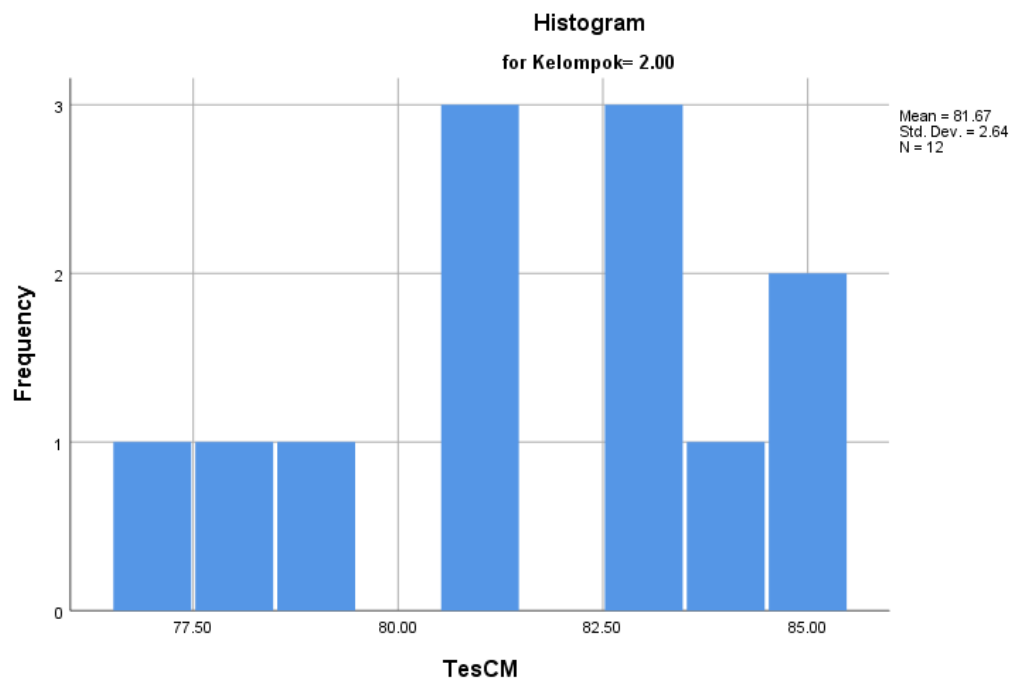
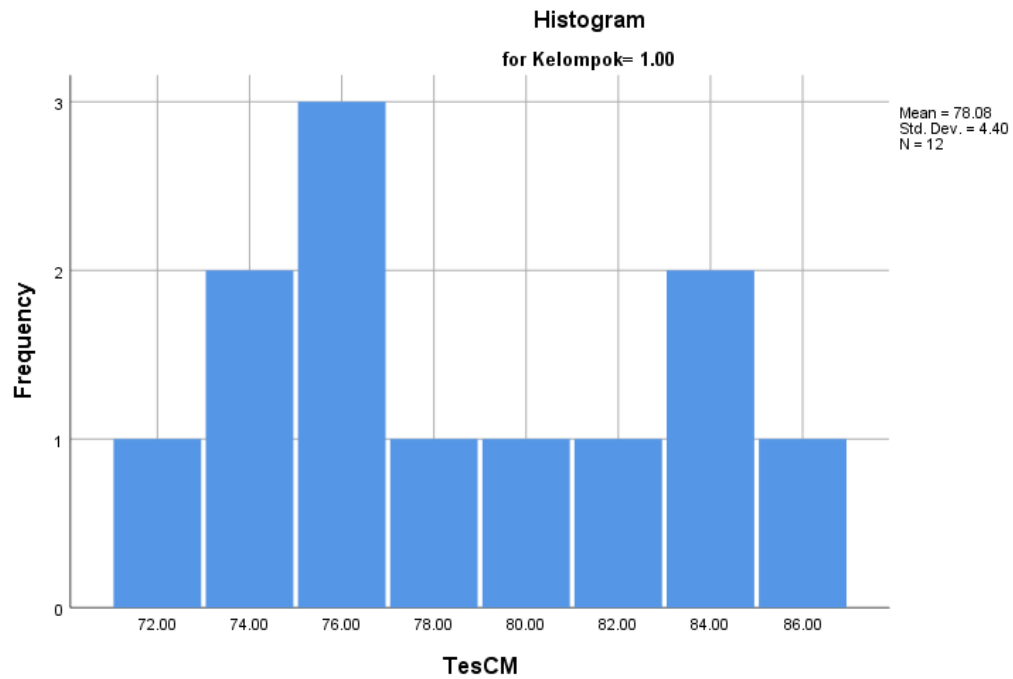
a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 4

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
TesCM	Based on Mean	5.324	1	22	.031
	Based on Median	2.396	1	22	.136
	Based on Median and with adjusted df	2.396	1	16.060	.141
	Based on trimmed mean	5.208	1	22	.033

LAMPIRAN 5

**Diagram Hasil Uji Normalitas
Kelompok Colorado Experiment dan Burnout**



LAMPIRAN 6

Data Hasil Uji Independent Sample T-Test Kelompok Colorado Experiment dan Burnout

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
TesCM	Equal variances assumed	5.324	.031	-2.419	22	.024	-3.58333	1.48115	-6.65506	-.51161
	Equal variances not assumed			-2.419	18.013	.026	-3.58333	1.48115	-6.69496	-.47170

LAMPIRAN 7

Dokumentasi Penelitian

	YAYASAN PENDIDIKAN GALUH UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN Kampus: Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 772192 Fax 771955 Ciamis	
Nomor	: 474/21/SP/KM/DI/VII/2024	Ciamis, 04 Juli 2024
Perihal	: Ijin Penelitian	
Kepada		
Yth. Kepala Diamond fitness		
Di Tempat		
Dengan Hormat,		
Dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Skripsi Mahasiswa FKIP Universitas Galuh Ciamis :		
Nama	:	Tedi Setiawan
N I M	:	2124200103
Program Studi	:	PENDIDIKAN JASMANI
Tingkat Semester	:	IV (EMPAT) VIII (DELAPAN)
Kami mohon dengan hormat bantuan Bapak Ibu untuk dapat menerima dan memberikan kesempatan kepada yang bersangkutan dalam hal mengumpulkan data sehubungan dengan penulisan karya ilmiah (Skripsi) yang berjudul : Perbandingan pengaruh latihan colorado experiment dengan burn out terhadap peningkatan volume otot dada.		
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.		
Hormat Kami, Wakil Dekan I		
 Yoyen Sutresna, Drs., M.Kes. NIP. 196504121990021001		
Tembusan disampaikan Kepada Yth.		
1. Prodi di FKIP UNIGAL		
2. Panitia DBS		
3. Arsip		