

ABSTRAK

Muhammad Rafli (2124200076) Skripsi ini berjudul, “Kontribusi Fleksibilitas Lengan dan Bahu Terhadap Hasil Servis Bawah Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli.” Skripsi program studi Pendidikan Jasmani UNIGAL Ciamis. Selama penulisan skripsi ini, penulis di bawah bimbingan Bapak Dr. Iman Suhendra, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing I dan Bapak Hendra Rustiawan, M.Pd. selaku pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas yaitu fleksibilitas lengan dan bahu dengan variabel terikat yaitu servis bawah bawah. Metode penelitian menggunakan korelasional. Lokasi penelitian di SMK YPS 1 Kabupaten Ciamis. Sampel penelitian berjumlah 20 orang siswa putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Berdasarkan analisis data menggunakan SPSS serie 26, hasil pengolahan data yaitu adanya hubungan atau kolerasi sebesar $0,001 < 0,05$. Derajat hubungannya sebesar 0,663 masuk pada kategori korelasi kuat. Karena sifat hubungannya positif jadi semakin tinggi fleksibilitas lengan dan bahu maka semakin tinggi pula hasil dari servis bawah. Kesimpulan: Adanya hubungan antara fleksibilitas lengan dan bahu dengan servis bawah.

Kata kunci: Fleksibilitas lengan dan bahu, Kontribusi, Servis bawah.