

## **LEMBAR PENJELASAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN**

### **1. Judul Penelitian**

Efektifitas Penerapan Intervensi *Tepid Water Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Pasien Anak dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) di Ruang Melati BLUD RSUD Kota Banjar

### **2. Tujuan**

Tujuan umum penulisan karya ilmiah ini adalah menjelaskan asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosis medis DHF dan masalah keperawatan Hipertermia di Ruang Melati BLUD RSUD Banjar

### **3. Perlakuan yang diterapkan pada subyek**

Pada penelitian ini, subyek akan dilakukan pemeriksaan fisik dan pemeriksaan tanda vital. Selanjutnya, subyek penelitian akan diberikan intervensi relaksasi Benson dan dzikir dengan Standar Operasional Prosedur (SOP). Pemberian intervensi dilakukan sesuai dengan persetujuan dari keluarga dan dengan memperhatikan kondisi klinis klien.

### **4. Manfaat penelitian bagi subyek penelitian**

Subyek yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh manfaat berupa pengetahuan dalam upaya menurunkan tingkat kecemasan sehingga menstabilkan psikologis klien.

### **5. Masalah etik yang mungkin akan dihadapi subyek penelitian**

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian secara ekonomi, fisik, maupun psikologis karena dilakukan berdasarkan SOP dan diawasi oleh pembimbing klinik di ruangan

**6. Risiko penelitian**

Tidak ada bahaya potensial atau risiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subyek dalam penelitian ini

**7. Jaminan kerahasiaan data**

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subyek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subyek penelitian dibuat dalam bentuk kode.

**8. Hak untuk undur diri**

Keikutsertaan subyek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapan pun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

**9. Adanya insentif untuk subyek**

Oleh karena keikutsertaan subyek bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subyek penelitian.

**10. Informasi tambahan**

Subyek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti:

Nama : Elin Kurniati

No. HP :

Email :

Peneliti,

Elin Kurniati  
NIM. 1490123116

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Lama perawatan :

Ruang rawat inap :

Jenis Pelayanan :

Umum

BPJS(PBI)/Jamkesda/KIS

BPJS (non-PBI)

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Efetifitas Penerapan Intervensi *Tepid Water Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Pasien Anak dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) di Ruang Melati BLUD RSUD Kota Banjar”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Responden mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh

kesadaran serta tanpa ada paksaan. Demikian pertanyaan ini saya buat dengan  
sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Banjar,

Peneliti

Responden

( Elin Kurniati )

( )

Saksi

( )

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)

1. **SOP TEKNIK RELAKSASI BENSON**

	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b> <i>TEPID WATER SPONGE</i>
Pengertian	Terapi <i>tepid water sponge</i> adalah suatu tindakan dimana dilakukan penyekatan keseluruhan tubuh dengan mengguankan air hangat dengan suhu 32°C sampai 37°C yang bertujuan untuk menurunkan suhu tubuh yang diatas normal yaitu 37,5°C
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan pelepasan panas tubuh melalui cara evaporasi konveksi</li> <li>2. Memberi efek vasodilatasi pada pembuluh darah</li> <li>3. Memberi rasa nyaman pada anak</li> </ol>
Waktu	Selama 20 menit
Persiapan klien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi tingkat nyeri klien</li> <li>2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien</li> <li>3. Berikan penjelasan tentang terapi <i>Benson</i></li> <li>4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini</li> <li>5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien</li> </ol>
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Waskom berisi air hangat</li> <li>2. Handuk/botol atau spons</li> <li>3. Termometer/ pengukur suhu</li> <li>4. Jam tangan</li> </ol>
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam/menyapa pasien</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Menjelaskan tujuan tindakan</li> <li>4. Menjelaskan langkah prosedur</li> <li>5. Menanyakan kesiapan pasien</li> </ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebelum melakukan tindakan tawarkan pasien untuk buang air kecil</li> <li>2. Mengukur dan mencatat suhu tubuh pasien, jenis dan waktu pemberian tepid water sponge</li> <li>3. Pasang sampiran</li> <li>4. Alaskan pasien dengan perlak</li> <li>5. Buka pakian pasien dan tutupi dengan handuk manti</li> <li>6. Basahi washlap dengan air hangat dan di letakkan pada dahi, aksila dan kedua pangkal paha, lap ekstremitas</li> </ol>

	<p>selama 5 menit untuk punggung dan bikong 10-15 menit, lakukan lap tubuh selama 20 menit</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Setelah 20 menit dilakukan tindakan ukur suhu tubuh kembali, jika masih diatas 38°C lanjutkan sesuai point 6</li> <li>8. Suhu air dipertahankan 35°C (hangat-hangat kuku)</li> <li>9. Catat suhu tubuh sesudah dilakukan tindakan jika suhu tubuh mendekati 37,5 °C hentikan tindakan</li> <li>10. Selimuti pasien dan keringkan selanjutnya pakaikan pasien baju tipis dan dapat mnyerap keringat</li> <li>11. Rapikan alat dan pasien</li> </ol>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi tindakan</li> <li>2. Berpamitan dengan pasien</li> <li>3. Mencuci tangan</li> </ol>
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan Klien