

LEMBAR PENJELASAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Relaksasi Benson pada Pasien UAP dengan Masalah Keperawatan Nyeri di Ruang Anyelir BLUD RSUD Kota Banjar

2. Tujuan

Tujuan umum penulisan karya ilmiah ini adalah menjelaskan asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosis medis UAP dan masalah keperawatan Nyeri di Ruang Anyelir BLUD RSUD Banjar

3. Perlakuan yang diterapkan pada subyek

Pada penelitian ini, subyek akan dilakukan pemeriksaan fisik dan pemeriksaan tanda vital. Selanjutnya, subyek penelitian akan diberikan intervensi relaksasi benson dengan Standar Operasional Prosedur (SOP). Pemberian intervensi dilakukan sesuai dengan persetujuan dari keluarga dan dengan memperhatikan kondisi klinis klien.

4. Manfaat penelitian bagi subyek penelitian

Subyek yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh manfaat berupa pengetahuan dalam upaya menurunkan tingkat nyeri sehingga menstabilkan psikologis klien.

5. Masalah etik yang mungkin akan dihadapi subyek penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian secara ekonomi, fisik, maupun psikologis karena dilakukan berdasarkan SOP dan diawasi oleh pembimbing klinik di ruangan

6. Risiko penelitian

Tidak ada bahaya potensial atau risiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subyek dalam penelitian ini

7. Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subyek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subyek penelitian dibuat dalam bentuk kode.

8. Hak untuk undur diri

Keikutsertaan subyek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

9. Adanya insentif untuk subyek

Oleh karena keikutsertaan subyek bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subyek penelitian.

10. Informasi tambahan

Subyek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti:

Nama : Irawati

No. HP :

Email :

Peneliti,

Irawati

NIM. 149012312

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Lama perawatan :

Ruang rawat inap :

Jenis Pelayanan :

Umum

BPJS(PBI)/Jamkesda/KIS

BPJS (non-PBI)

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP) Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nyeri di Ruang Anyelir BLUD RSUD Kota Banjar”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)

**PANDUAN PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI
*BENSON***

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI <i>BENSON</i>
Pengertian	Teknik Relaksasi <i>Benson</i> adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	Selama 10-15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan
Persiapan klien	<ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi tingkat nyeri klien2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien3. Berikan penjelasan tentang terapi <i>Benson</i>4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Pengukur waktu2. Catatan observasi klien3. Pena dan buku Catatan Kecil
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan tujuan dan prosedur

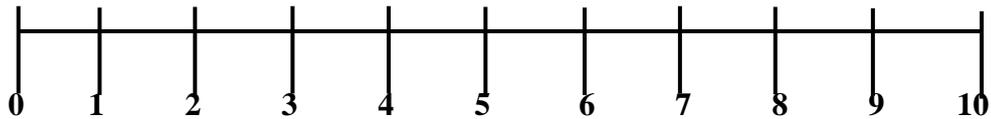
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. 4. Tangan dan lengan lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks
	<ol style="list-style-type: none"> 5. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. 6. Ulang terus point 4 selama 10-15 menit
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi skala nyeri setelah inervensi 2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan Klien

Benson dalam Datak 2

LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI

Numerical Rating Scale (NRS)

Petunjuk : Berilah tanda lingkaran (O) pada salah satu angka skala nyeri berikut ini yang menurut saudara dapat mewakili tingkat/derajat nyeri haid yang paling sering saudara alami.



Keterangan :

- ✓ Skala 0 tidak ada rasa nyeri yang dialami.
- ✓ Skala 1-3 merupakan nyeri ringan dimana secara objektif, klien masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri yang hanya sedikit dirasakan.
- ✓ Skala 4-6 merupakan nyeri sedang dimana secara objektif, klien mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Klien dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
- ✓ Skala 7-9 merupakan nyeri berat dimana klien sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi.
- ✓ Skala 10 merupakan nyeri sangat berat. Klien sudah tidak dapat berkomunikasi, klien akan menetapkan suatu titik pada skala yang berhubungan dengan persepsinya tentang intensitas keparahan nyeri.