

ABSTRAK**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL NAPAS
DENGAN INTERVENSI INOVASI KOMBINASI FISIOTERAPI DADA
DAN ELEVASI KEPALA 45 DERAJAT DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG ICU BLUD RSU
KOTA BANJAR**

Mira Herawati
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Pendahuluan: Gagal napas terjadi bilamana pertukaran oksigen terhadap karbon dioksida dalam paru-paru tidak dapat memelihara laju konsumsi oksigen (O_2) dan pembentukan karbon dioksida (CO_2) dalam sel-sel tubuh. Ketidakefektifan bersihan jalan nafas terjadi karena dampak dari pengeluaran dahak yang tidak lancar dapat menyebabkan penderita mengalami kesulitan bernafas dan gangguan pertukaran gas didalam paru-paru. Fisioterapi dada adalah suatu rangkaian tindakan keperawatan yang terdiri atas perkusi dan vibrasi, postural drainase, latihan pernapasan/napas dalam, dan batuk yang efektif. Posisi elevasi kepala adalah posisi berbaring dengan bagian kepala tempat tidur ditinggikan dengan berbagai ketinggian posisi tempat tidur dengan indikasi tidak melakukan manuver daerah leher dan extremitas bawah dalam posisi lurus tanpa adanya flexi dengan cara meninggikan kepala 45 derajat. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien gagal nafas dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dan intervensi yang dilakukan berupa fisioterapi dada dan elevasi kepala 45 derajat. **Hasil dan pembahasan:** setelah dilakukan implementasi elevasi kepala 45 derajat dan kombinasi dengan fisioterapi dada selama 4 hari berturut turut pada masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif terhadap Tn. A dengan diagnose gagal napas terbukti efektif, dibuktikan dengan adanya penurunan suara napas tambahan, perbaikan pernapasan dan saturasi oksigen. **Kesimpulan:** Diagosis yang ditemukan pada penelitian ini adalah Bersihan jalan nafas tidak efektif, Gangguan ventilasi spontan, Defisit nutrisi. Intervensinya pada masalah bersihan jalan nafas adalah manajemen jalan nafas dengan fokus pada fisioterapi dada dan elevasi kepala 45 derajat

Kata Kunci: fisioterapi dada, elevasi kepala 45 derajat, gagal nafas

ABSTRACT**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PATIENTS WITH RESPIRATORY FAILURE WITH THE INNOVATION INTERVENTION OF A COMBINATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND 45 DEGREE HEAD ELEVATION WITH AIRWAY CLEARANCE PROBLEM IN ICU AT BANJAR HOSPITAL**

Mira Herawati

Galuh University Faculty of Health Sciences

Introduction: Respiratory failure occurs when the exchange of oxygen for carbon dioxide in the lungs cannot maintain the rate of oxygen consumption (O₂) and formation of carbon dioxide (CO₂) in the body's cells. Ineffective airway clearance occurs because the impact of phlegm not expelling smoothly can cause sufferers to experience difficulty breathing and disruption of gas exchange in the lungs. Chest physiotherapy is a series of nursing procedures consisting of percussion and vibration, postural drainage, breathing/deep breathing exercises, and effective coughing. The head elevation position is a lying position with the head of the bed elevated to various bed heights with the indication of not maneuvering the neck and lower extremities in a straight position without any flexion by elevating the head 45 degrees. **Method:** This study used a single case study design with the research sample being patients with respiratory failure with ineffective airway clearance nursing problems and the interventions carried out in the form of chest physiotherapy and 45 degree head elevation. **Results and discussion:** after implementing 45 degree head elevation and combination with chest physiotherapy for 4 consecutive days on nursing problems airway clearance was not effective for Mr. A diagnosis of respiratory failure has proven to be effective, as evidenced by additional reduction in breath sounds, improvement in breathing and oxygen saturation. **Conclusion:** The diagnoses found in this study were ineffective airway clearance, impaired spontaneous ventilation, nutritional deficit. The intervention for airway clearance problems is airway management (I.01011) with a focus on chest physiotherapy and head elevation of 45 degrees

Keywords: chest physiotherapy, head elevation 45 degrees, respiratory failure