

ABSTRAK

PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS DI RUANG KEMUNING BLUD RSU KOTA BANJAR

Juwita Sari
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Pendahuluan: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit paru-paru yang ditandai dengan penyumbatan pada aliran udara dari paru-paru. masalah yang sering muncul pada pasien yang mengalami PPOK adalah bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan penumpukan sekret. Latihan teknik Pernapasan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) merupakan salah satu latihan pernapasan untuk mengontrol pernapasan agar menghasilkan pola pernapasan yang tenang dan ritmis sehingga menjaga kinerja otot-otot pernapasan dan merangsang keluarnya sputum untuk membuka jalan nafas. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien dengan diagnosa PPOK dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dan intervensi yang dilakukan berupa latihan teknik Pernapasan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). **Hasil dan pembahasan:** intervensi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) terbukti efektif untuk mengatasi penurunan jumlah sputum yang dapat dibuktikan dari hasil catatan perkembangan dimana pada hasil evaluasi klien dapat menerapkan ACBT dan dahak sudah dapat dikeluarkan. **Kesimpulan:** Diagnosa yang ditemukan pada penelitian ini adalah Bersihan jalan nafas tidak efektif, Pola nafas tidak efektif, Intoleransi aktivitas. Intervensinya pada masalah bersihan jalan nafas adalah manajemen jalan nafas dengan fokus pada teknik Pernapasan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT).

Kata Kunci: ACBT, bersihan jalan nafas tidak efektif, PPOK

ABSTRACT

APPLICATION OF ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TO OVERCOME INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE IN KEMUNING ROOM AT BANJAR HOSPITAL

Juwita Sari

Galuh University Faculty of Health Sciences

Introduction: *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disease characterized by blockage in the flow of air from the lungs. A problem that often arises in patients with COPD is ineffective airway clearance related to accumulation of secretions. The Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) breathing technique is a type of breathing exercise to control breathing to produce a calm and rhythmic breathing pattern, thereby maintaining the performance of the respiratory muscles and stimulating the release of sputum to open the airway.* **Method:** *This study used a single case study design with the research sample being patients diagnosed with COPD with ineffective airway clearance nursing problems and the intervention carried out in the form of Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) breathing techniques.* **Results and discussion:** *The Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) intervention was proven to be effective in dealing with a decrease in the amount of sputum which can be proven from the results of progress notes where in the evaluation results the client was able to apply ACBT and the phlegm was expelled.* **Conclusion:** *The diagnoses found in this study were ineffective airway clearance, ineffective breathing patterns, activity intolerance. The intervention for airway clearance problems is airway management with a focus on the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT).*

Keywords: *ACBT, ineffective airway clearance, COPD*