

ABSTRAK

Latar belakang : Konstipasi diartikan sebagai masalah yang mengkhawatirkan, kronis, berulang, dapat mengakibatkan masalah serius pada lansia. Asupan serat yang kurang, kurang aktivitas, penurunan sensasi haus, hidrasi yang tidak adekuat, gangguan elektrolit, gangguan endokrin dan metabolisme, gangguan neurologis, gangguan psikologis dan efek samping obat memicu konstipasi pada individu lanjut usia. **Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *abdominal massage* terhadap konstipasi pada lansia dengan menggunakan *literature review*. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan *literature review*. Subjek penelitian yang dilakukan dengan menggunakan database yaitu Pubmed, ScenceDirect dan Google Scholar. Temuan jurnal yang digunakan dalam kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapat 10 jurnal yang relevan. **Hasil :** Penelitian dalam *literature review* menunjukkan bahwa adanya pengaruh *abdominal massage* terhadap konstipasi pada lansia. **Saran :** Hasil dari *literature review* ini dapat dijadikan masukan untuk meningkatkan mutu pembelajaran keperawatan untuk mengembangkan teori dan meningkatkan pengetahuan bagi pembaca tentang pengaruh *abdominal massage* terhadap konstipasi pada lansia.

Keywords: *Abdominal Massage*, Konstipasi, Lansia

ABSTRACT

Background: Constipation is defined as a worrying, chronic, recurring problem that can cause serious problems in the elderly. Insufficient fiber intake, lack of activity, decreased sensation of thirst, inadequate hydration, electrolyte disturbances, endocrine and metabolic disorders, neurological disorders, psychological disorders and drug side effects trigger constipation in elderly individuals. **Objective:** This research is to determine the effect of abdominal massage on constipation in the elderly using a literature review. **Method:** This research design uses a literature review. The research subjects were carried out using databases, namely Pubmed, ScenceDirect and Google Scholar. Journal findings used in the last 10 years. The search results obtained 10 relevant journals. **Results:** Research in the literature review shows that there is an influence of abdominal massage on constipation in the elderly. **Suggestion:** The results of this literature review can be used as input to improve the quality of nursing learning to develop theory and increase knowledge for readers about the effect of abdominal massage on constipation in the elderly.

Keywords: Abdominal Massage, Constipation, Elderly