

ABSTRAK

PENERAPAN THERAPI DZIKIR DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH GANGGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENGLIHATAN DAN PENDENGARAN DI RUANG TANJUNG BLUD RSU KOTA BANJAR

Seli Yunisti¹, Dini Nurbaeti Zen², Yoga Ginanjar³
Fakultas Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Pendahuluan: Halusinasi merupakan salah satu tanda gejala dari skizofrenia positif. Halusinasi adalah hilangnya kemampuan manusia dalam membedakan rangsangan internal (pikiran) dan rangsangan eksternal (dunia luar), lebih dari 90% persen dengan skizofrenia mengalami halusinasi, halusinasi yang sering terjadi yaitu halusinasi pendengaran, halusinasi penglihatan, dan halusinasi penciuman. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien skizofrenia dengan tanda vital stabil, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi. **Hasil dan pembahasan :** setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa terapi dzikir, terlihat klien melakukan dzikir dengan baik dan benar, halusinasi sudah tidak terlihat lagi. Hal ini menunjukkan bahwa relaksasi, konsentrasi dalam berdzikir berdampak sangat bagus untuk mengontrol halusinasi pada Nn. S. Klien tidak mendengar maupun melihat halusinasi lagi, klien juga sudah bisa mengontrol halusinasi dengan baik. **Kesimpulan :** terapi dzikir terbukti efektif dan dapat menghasilkan perbaikan halusinasi yang optimal.

Kata Kunci: Halusinasi, Skizofrenia, Dzikir.

ABSTRACT

APPLICATION OF DEEP DHIKR THERAPY NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIC CLIENTS WITH PROBLEMS OF SENSORY PERCEPTIONAL DISORDERS : VISION AND HEARING HALLUCINATIONS IN THE ROOM TANJUNG HOSPITAL BANJAR CITY

*Seli Yunisti¹, Dini Nurbaeti Zen², Yoga Ginanjar³
Galuh Ciamis University Health Faculty*

Introduction: Hallucinations are one of the signs of positive schizophrenia. Hallucinations are the loss of the human ability to differentiate between internal stimuli (thoughts) and external stimuli (outer world). More than 90% of people with schizophrenia experience hallucinations, the most common hallucinations are auditory hallucinations, visual hallucinations and olfactory hallucinations. Method: This study used a single case study design with the research sample being schizophrenia patients with stable vital signs, good general condition, and willing to undergo intervention. Results and discussion: after nursing intervention in the form of dhikr therapy, it was seen that the client was doing dhikr well and correctly, the hallucinations were no longer visible. This shows that relaxation and concentration in dhikr have a very good impact on controlling hallucinations in Ms. S. The client no longer hears or sees hallucinations, the client can also control the hallucinations well. Conclusion: dhikr therapy has been proven to be effective and can produce optimal improvement in hallucinations.

Keywords: Hallucinations, Schizophrenia, Dhikr