

ABSTRAK

Latar belakang : Masalah yang sering dikhawatirkan pasien stroke adalah mengalami gangguan gerak pada ekstremitas. Pasien mengalami kesulitan berjalan maupun menggerakkan ekstremitas atas karena mengalami gangguan pada keseimbangan, koordinasi gerak dan kekuatan otot. Pada kasus, stroke merupakan gangguan dari otak yang berperan sebagai susunan saraf pusat berfungsi mencetuskan dan mengontrol gerak dari sistem neuromuskuloskeletal. **Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *mirror therapy* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan *literature review*. Subjek penelitian yang dilakukan dengan menggunakan database berupa Pubmed, ScenceDirect dan Google Cendekia. Temuan jurnal yang digunakan dalam kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapat 8 jurnal yang relevan. **Hasil :** Penelitian dalam literature review menunjukkan bahwa adanya pengaruh *mirror therapy* terhadap peningkatan otot pada pasien stroke. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke setelah dilakukan intervensi *mirror therapy* kepada pasien stroke.

Keywords: Kekuatan Otot, *Mirror Therapy*, Stroke

ABSTRACT

Background: A problem that stroke patients often worry about is experiencing movement disorders in the extremities. Patients experience difficulty walking or moving their upper extremities because they experience problems with balance, movement coordination and muscle strength. In this case, stroke is a disorder of the brain which acts as a central nervous system that functions to trigger and control movement of the neuromusculoskeletal system. **Objective:** This research is to determine the effect of mirror therapy on increasing muscle strength in stroke patients. **Method:** This research design uses a literature review. The research subjects were carried out using databases in the form of Pubmed, SceneDirect and Google Scholar. Journal findings used in the last 10 years. The search results obtained 8 relevant journals. **Results:** Research in the literature review shows that there is an effect of mirror therapy on increasing muscle tone in stroke patients. **Conclusion:** There is an effect of mirror therapy on muscle strength in stroke patients after mirror therapy intervention was carried out in stroke patients.

Keywords: Muscle Strength, Mirror Therapy, Stroke