

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG DIALISIS BLUD RSU KOTA BANJAR

Ina Mulyani Yanuar
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Pendahuluan: *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah suatu kondisi adanya kelainan atau disfungsi organ ginjal yang berlangsung lebih dari 3 bulan. Penyakit CKD ini bersifat progresif dan irreversible, sehingga pada kondisi ini penderita tidak dapat pulih kembali. Kecemasan adalah kondisi psikologis seseorang yang penuh dengan rasa takut dan khawatir, dimana perasaan takut dan khawatir akan sesuatu hal yang belum pasti akan terjadi. Relaksasi *benson* yaitu suatu teknik pengobatan untuk menghilangkan nyeri, insomnia (tidak bisa tidur) atau kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan penerapan Relaksasi *benson* untuk mengatasi ansietas. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien CKD On HD yang sedang dirawat inap. Baru 3 kali melakukan hemodialisa dengan akses vaskular vena femoralis, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi relaksasi *benson* dan dzikir. **Hasil dan pembahasan:** setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa relaksasi *benson* dan dzikir menunjukkan tingkat kecemasan klien mengalami perubahan yaitu cemas sedang menjadi cemas ringan menggunakan skala HARS pasien. **Kesimpulan:** Diagosis yang ditemukan (D.0080) Ansietas Berhubungan dengan Krisis Situasional, (D.0056) Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan. Intervensi adalah (I.09314) Reduksi Ansietas dengan menekankan pada relaksasi *benson* dan dzikir.

Kata Kunci: relaksasi *benson* dan dzikir, Kecemasan, CKD on HD

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CKD PATIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS IN THE DIALYSIS ROOM BLUD RSU BANJAR CITY

Ina Mulyani Yanuar

Galuh University Faculty of Health Sciences

Introduction: *Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition of kidney abnormalities or dysfunction that lasts more than 3 months. CKD disease is progressive and irreversible, so that in this condition sufferers cannot recover. Anxiety is a person's psychological condition that is full of fear and worry, where feelings of fear and worry about something that is not certain will happen. Benson relaxation is a treatment technique to relieve pain, insomnia (not being able to sleep) or anxiety. The aim of this research is to determine nursing care for CKD patients by applying Benson relaxation to overcome anxiety. Method:* This study used a single case study design with the research sample being CKD On HD patients who were being treated inpatients. He has only had hemodialysis 3 times with femoral vein vascular access, his general condition is good, and he is willing to undergo Benson relaxation and dhikr interventions. **Results and discussion:** *after nursing intervention in the form of Benson relaxation and dhikr, the client's anxiety level changed, namely moderate anxiety to mild anxiety using the patient's HARS scale. Conclusion:* Diagnosis found (D.0080) Anxiety related to situational crisis, (D.0056) Activity intolerance related to weakness. The intervention is (I.09314) Anxiety Reduction by emphasizing relaxation and dhikr.

Keywords: *Benson relaxation, dhikr, Anxiety, CKD on HD*