

ataupun materi kepada peneliti, dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dan menyerah dalam meraih apa yang menjadi impian peneliti. Terima kasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk peneliti dan menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti.

12. Rekan-rekan semua yang memberikan motivasi selama penyusunan proposal skripsi ini, terimakasih atas kerjasamanya.

Peneliti berharap proposal skripsi ini tidak hanya menambah pengetahuan mahasiswa, tetapi dapat menjadikan inspirasi dan merangsang kreativitas dalam mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam ilmu Keperawatan.

Terima kasih, semoga apa yang dicita-citakan kita bersama dikabulkan oleh Allah SWT aamiin.

Ciamis, 06 Mei 2024

Penulis,

Intan Suci Lestari

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Konsep Kadar Gula Darah.....	10
2. Konsep Tidur.....	15
3. Konsep Diabetes Melitus.....	35
B. Kerangka Penelitian	51
C. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53

A. Jenis Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel	53
C. Variabel Penelitian	58
D. Definisi Operasional.....	58
E. Instrumen Penelitian.....	60
F. Teknik Pengumpulan Data.....	61
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
H. Analisis Data	65
I. Etika Penelitian	69
J. Tempat dan Waktu Penelitian	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil Penelitian	71
1. Analisis Karakteristik Responden	71
2. Analisis Data	72
B. Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen kualitas tidur nomor 5b-5j	31
Table 2.2 Klasifikasi kadar gula darah	47
Tabel 3.1 Penentuan Responden Tiap Desa	56
Tabel 3.2 Definisi Operasional	59
Table 3.3 Pedoman Koefisien Korelasi	69
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	71
Tabel 4.2 Distribusi gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cipaku tahun 2024	73
Tabel 4.3 Distribusi kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cipaku tahun 2024	73
Tabel 4.4 Hubungan gula darah sewaktu dengan kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cipaku tahun 2024	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian	51
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	93
Lampiran 2	94
Lampiran 3	95
Lampiran 4	96
Lampiran 5	99
Lampiran 6	100
Lampiran 7	102
Lampiran 8	103
Lampiran 9	108