

HUBUNGAN GULA DARAH SEWAKTU DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS CIPAKU TAHUN 2024

Intan Suci Lestari
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit tidak menular (PTM) kronis yang diakibatkan oleh ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi hormon insulin ataupun disebabkan pemakaian yang tidak efisien dari produksi insulin. Efek dari kadar gula darah yang tinggi dapat mempengaruhi kualitas tidur. Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gula darah sewaktu dengan kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cipaku tahun 2024. Metode : penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *deskriptif analitik* melalui pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *proporsional random sampling* dengan 85 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi gula darah sewaktu dan kuesioner PSQI. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Hasil : penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara gula darah sewaktu dengan kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cipaku tahun 2024 karena nilai $p = 0,000$ ($p < 0,1$). Hubungan ini ditunjukkan dengan nilai korelasi sebesar 0,695 yang termasuk kedalam kategori kuat (0,60-0,799). Kesimpulan : Maka dengan kadar gula yang normal dapat meningkatkan kualitas tidur bagi penderita DM tipe II.

Kata kunci : Gula darah sewaktu, kualitas tidur, penderita diabetes mellitu tipe II

THE RELATIONSHIP OF BLOOD SUGAR WITH SLEEP QUALITY FOR PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE UPTD CIPAKU HEALTH CENTER IN 2024

Intan Suci Lestari
Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic non-communicable disease (NCD) which is caused by the body's inability to produce the hormone insulin or due to inefficient use of insulin production. The effects of high blood sugar levels can affect sleep quality. **Objective:** This study aims to determine the relationship between blood sugar and sleep quality in people with type II diabetes mellitus in the working area of the Cipaku Health Center UPTD in 2024. **Method:** This research is a type of quantitative research with a descriptive analytical design using a cross sectional approach, sampling techniques using proportional random sampling with 85 respondents. The data collection techniques used were random blood sugar observation sheets and the PSQI questionnaire. The data analysis technique uses the Spearman Rank statistical test. **Results:** research shows that there is a significant relationship between instant blood sugar and sleep quality in people with type II diabetes mellitus in the Cipaku Community Health Center UPTD working area in 2024 because the p value = 0.000 ($p < 0,1$). This relationship is shown by a correlation value of 0.695 which is included in the strong category (0.60-0.799). **Conclusion:** So normal sugar levels can improve sleep quality for people with type II DM.

Key words: Temporary blood sugar, sleep quality, type II diabetes mellitus sufferers