

## DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
A. Hakikat Latihan.....	5
B. Latihan <i>Passing</i> Berpasangan.....	7
C. Pengertian <i>Passing</i> dalam Sepakbola.....	8
D. Teknik <i>Passing</i> Bawah Sepakbola.....	10
E. Anggapan Dasar Dan Hipotesis.....	13
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	15
B. Desain Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
D. Instrumen Penelitian.....	16
E. Pelaksanaan Penelitian.....	18



F. Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Pengolahan Data.....	31
B. Diskusi Hasil Penemuan.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>35</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Latihan <i>Passing</i> Berpasangan Sambil Berjalan.....	7
Gambar 2.2 Latihan <i>Passing</i> Berpasangan Diam di Tempat.....	8
Gambar 2.3 Gerak <i>Passing</i> Bawah dengan Kaki Bagian Dalam.....	12
Gambar 3.4 <i>One Group Pretest Posttest Design</i> .....	15
Gambar 3.5 Tes Mengoper Bola Rendah.....	17



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan <i>Passing</i> Berpasangan.....	18
Tabel 4.2 <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	31
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	31
Tabel 4.4 Uji Homogenitas.....	32
Tabel 4.5 Uji-T.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Pretest Passing</i> Bawah.....	38
Lampiran 2 <i>Posttest Passing</i> Bawah.....	39
Lampiran 3 <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest Passing</i> Bawah.....	40
Lampiran 4 Uji Normalitas Dan Homogenitas.....	41
Lampiran 5 Uji Hipotesis.....	42
Lampiran 6 Tabel-Tabel Statistik.....	43
Lampiran 7 Daftar Nilai O – Z.....	44
Lampiran 8 Tabel Distribusi F.....	45
Lampiran 9 Tabel Distribusi T.....	46

