

ABSTRAK

Muhammad Sopyanudin. (2124200026) Skripsi ini berjudul, Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kelincahan Siswa. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh Penulis menerima bimbingan dari Ibu Risma, S. Si., M. Pd sebagai pembimbing I dan Bapak Muhammad Nurzaman, M. Pd. sebagai pembimbing II selama proses penulisan skripsi ini. Tujuan dari penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis pengaruh permainan gobak sodor terhadap kelincahan. Metode yang digunakan adalah kuantitatif (pre-eksperiment) dengan menggunakan desain *one group pretest posttest design*. Sampel penelitian terdiri dari 11 peserta ekstrakurikuler bola basket yang mengikuti latihan gobak sodor selama 4 minggu dengan frekuensi latihan 3 kali per minggu. Data diukur menggunakan *illinions test* sebelum dan sesudah perlakuan *pretest posttest*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan yaitu ada pengaruh latihan permainan gobak sodor terhadap kelincahan siswa ekstrakurikuler bola basket MTS Bahrul Ulum Mandalare dengan nilai $t_{hitung} 7.676$ dan $t_{tabel (df 10)} 2.228$ dengan nilai signifikansi (p) $0.000 < 0,05$ dan $t_{hitung} 7.676 > t_{tabel} 2.228$, sehingga H_1 diterima.

Kata Kunci : Gobak Sodor, Kelincahan, Latihan Permainan Tradisional.