

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

NAMA : AINI NUR FAJRIAH

NIM : 1420120052

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DESA RANCAH KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024**

**¹Aini Nur Fajriah, ²Dini Nurbaeti Zen, S.kep, Ners., M.Kep., ³H.Asep Wahyudin
Hidayat, S.Kep. Ners., M.Kep**

ABSTRAK

Latar Belakang: kecemasan merupakan kebingungan, kekhawatiran pada sesuatu yang akan terjadi dengan penyebab yang tidak jelas dan dihubungkan dengan perasaan tidak menentu dan tidak berdaya. Tekanan darah tinggi atau hipertensi biasanya dikaitkan dengan proses penuaan dimana semakin bertambah usia seseorang maka tekanan darah juga akan ikut meningkat yaitu kisaran 140/90 mmHg. **Tujuan:** tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Rancah Kabupaten Ciamis tahun 2024. **Metode Penelitian:** penelitian ini merupakan penelitian deksriptif analitik dengan menggunakan pendekatan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia hipertensi di Desa Rancah Kabupaten Ciamis tahun 2024. **Sampel:** sampel dalam penelitian ini berjumlah 88 orang, Pengambilan data dilakukan dengan memberikan kuesioner tentang kecemasan dan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan alat spignomanometer dan stetoskop. Uji statistic dengan menggunakan kolerasi Spearmen Rank. **Kesimpulan:** hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Rancah Kabupaten Ciamis tahun 2024 karena nilai $\alpha < p$ value ($0,05 < 0,000$). Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi penderita dan masyarakat serta keluarga tentang penanganan kecemasan pada lansia dan tekanan darah tinggi, sehingga pasien dapat mengatasi sendiri dan dapat menanganinya.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Hipertensi, korelasi spearmen rank, spignomanometer dan stetoskop

NURSING STUDY PROGRAM (S-1)

FACULTY OF HEALTH SCIENCES GALUH CIAMIS UNIVERSITY

NAME: AINI NUR FAJRIAH

NIM : 1420120052

**THE RELATIONSHIP OF ANXIETY AND THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN
THE ELDERLY IN RANCAH VILLAGE CIAMIS DISTRICT 2024**

**¹Aini Nur Fajriah, ²Dini Nurbaeti Zen, S.kep, Ners., M.Kep., ³H.Asep Wahyudin Hidayat,
S.Kep. Ners., M.Kep**

ABSTRACT

Background: anxiety is confusion, worry about something that will happen with unclear causes and is associated with feelings of uncertainty and helplessness. High blood pressure or hypertension is usually associated with the aging process, where as a person gets older, blood pressure will also increase, namely in the range of 140/90 mmHg. **Objective:** the aim of this research is to determine the relationship between anxiety and the incidence of hypertension in the elderly in Rancah Village, Ciamis Regency in 2024. **Research Method:** this research is a descriptive analytical research using a cross sectional design approach. The population in this study were hypertensive elderly in Rancah Village, Ciamis Regency in 2024. **Sample:** The sample used in this study was 88 people, data collection was carried out by giving a questionnaire about anxiety and measuring blood pressure using a spignomanometer and stethoscope. Statistical test using Spearmen Rank correlation. **Conclusion:** The results of the study show that there is a relationship between anxiety and the incidence of hypertension in the elderly in Rancah Village, Ciamis Regency in 2024 because the $\alpha < \rho$ value ($0.05 < 0.000$). This research can provide input for sufferers, the community and their families regarding handling anxiety in the elderly and high blood pressure, so that patients can cope on their own and be able to handle it.

Keywords: Anxiety, Elderly, Hypertension, spearmen rank correlation, spignomanometer and stethoscope

