

# HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEMILIH JAJANAN PADA ANAK DI SDN 3 PATARUMAN KOTA BANJAR

Sahrul Maulana  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Masalah mengonsumsi makanan yang tidak aman dapat menimbulkan berbagai gangguan kesehatan, mulai dari gejala ringan seperti pusing dan mual hingga masalah yang lebih serius seperti muntah-muntah, kram perut, kelumpuhan otot, diare bahkan risiko kecacatan atau bahkan kematian. Teman sebaya juga mempunyai pengaruh yang besar terhadap pilihan jajanan. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku memilih makanan jajanan pada anak di SDN 3 Pataruman Kota Banjar. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *deskriptif korelasional* melalui pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *proporsional random sampling* dengan 72 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah lembar kuesioner *peer group support* dan kuesioner perilaku memilih makanan jajanan. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. **Hasil :** penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku memilih jajanan pada anak di SDN 3 Pataruman Kota Banjar karena  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,1$ ). Hubungan ini ditunjukkan dengan nilai korelasi sebesar 0,931 yang termasuk kedalam kategori sangat kuat (0,80-1,00) dengan arah jenis hubungan bernilai positif. **Saran :** Maka dukungan teman sebaya ini perlu diberikan terhadap anak-anak usia sekolah salah satunya sebagai upaya perilaku sehat dalam memilih jajanan.

**Kata kunci :** dukungan teman sebaya, perilaku memilih jajanan, anak

## **THE RELATIONSHIP OF PEER GROUP SUPPORT WITH CHILDREN'S SNACK BEHAVIOR AT SDN 3 PATARUMAN BANJAR CITY**

Sahrul Maulana

Faculty of Health Sciences, Galuh University

### **ABSTRACT**

**Background:** The problem of consuming unsafe food can cause various health problems, ranging from mild symptoms such as dizziness and nausea to more serious problems such as vomiting, stomach cramps, muscle paralysis, diarrhea and even the risk of disability or even death. Telman Selbaya also has a big influence on the choice of snacks. **Objective:** This study aims to determine the relationship between peer support and the behavior of choosing snacks among children at SDN 3 Pataruman, Banjar City. **Method:** This research is a type of quantitative research with a correlational descriptive design using a cross sectional approach, the sampling technique uses proportional random sampling with 72 respondents. The data collection techniques used were peer group support questionnaires and snack food choice behavior questionnaires. The data analysis technique uses the Spearman Rank statistical test. **Results:** research shows that there is a significant relationship between peer support and snack choice behavior in children at SDN 3 Pataruman, Banjar City because  $p\text{-value} = 0.000$  ( $p < 0.1$ ). This relationship is shown by a correlation value of 0.931 which is included in the very strong category (0.80-1.00) with the direction of this type of relationship being positive. **Suggestion:** So peer support needs to be given to school age children, one of which is as an effort to have healthy behavior in choosing snacks.

**Key words:** peer group support, behavior in snacks, children