

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Keputusan (SK) Pembimbing



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes
Jl. R.E. Murtadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
Website : fikes.unigal.ac.id, email : fikes.unigal.ciamis@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH
NOMOR : 22A/401/SK/AK/D/III/2024
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (REGULER) TAHUN AKADEMIK 2023 / 2024

- DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH**
- MENIMBANG** : 1. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Bimbingan Skripsi perlu diangkat pembimbing skripsi;
2. Bahwa untuk legalitas pembimbing dalam melakukan kegiatan bimbingan skripsi perlu di terbitkan Surat Keputusan Dekan.
- MENINGAT** : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
2. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
3. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2017 tanggal 18 Juli 2017 tentang Statuta Universitas Galuh;
4. Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor 037A/4123/SK/AK/R/III/2017 tentang Pemberlakuan Pedoman Akademik Universitas Galuh;
5. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : Surat Ajuan dari Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 029/401/SM/AK/Ka.Pro_Kep/III/2024 perihal Permohonan SK Pembimbing Skripsi Semester Genap TA 2023/2024.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN** :
- PERTAMA** : Nama : **ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA**
Nomor Pokok : **1420120053**
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut:
Pembimbing I : **Asri Aprilla Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes.**
Pembimbing II : **Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep.**
- KETIGA** : Pembimbing Skripsi mempunyai tugas membimbing dan membantu mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di Ciamis
Pada Tanggal 11 Mei 2024



Tita Rohima, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2

Surat Pernyataan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Kepada Yth:

Dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis Prodi Keperawatan, maka saya :

Nama : Ilham Muhammad Azzahra

NIM : 1420120056

Memohon kesediaan Saudara/i dan Bapak/Ibu untuk menjadi rersponden dalam tugas skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis” yang sedang saya kerjakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis.

Saya menjamin kerahasiaan identitas Saudara/i dan Bapak/Ibu semua data yang diberikan hanya digunakan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Kesediaan Saudara/i dan Bapak/Ibu untuk diberikan terapi merupakan bantuan yang tidak ternilai dalam penyelesaian tugas ini. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Ciamis, 2024
Penulis,

Ilham Muhammad Azzahra

Lampiran 3**Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden****PERNYATAAN KESEDIAAN****MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Usia :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis” yang akan dilakukan oleh Ilham Muhammad Azzahra sebagai Mahasiswa Reguler Program Studi Keperawatan Universitas Galuh Ciamis.

Saya telah dijelaskan bahwa Terapi ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Ciamis, 2023

(Responden)

Lampiran 4

Data Hipertensi Kabupaten Ciamis 2024

CAKUPAN PELAYANAN HIPERTENSI

NO	FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN	(T) TARGET/SASARAN	(C) CAPAIAN												JML	%
			JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AGU	SEP	OKT	NOV	DES		
1	BANJARSARI	3.809	34	0	1.554	1									1.589	41,7%
2	BAREGBEG	3.530	323	0	109	1									433	12,3%
3	CIAMIS	5.263	49	0	51	57									157	3,0%
4	CIDOLOG	1.540	91	0	34	0									125	8,1%
5	CIEURIH	1.785	37	0	1	373									411	23,0%
6	CIGAYAM	3.214	445	0	313	16									774	24,1%
7	CIHAURBEUTI	2.174	257	0	269	153									679	31,2%
8	CIEUNGJING	1.953	388	0	178	181									747	38,2%
9	CIKONENG	4.359	194	0	89	0									283	6,5%
10	CIMARAGAS	1.310	54	0	7	0									61	4,7%
11	CIPAKU	3.525	831	44	0	742									1.617	45,9%
12	CISAGA	3.027	1	0	0	3									4	0,1%
13	CIJULU	1.602	22	0	1	25									48	3,0%
14	GARDUJAYA	1.609	466	0	0	17									483	30,0%
15	HANDAPHERANG	2.259	217	0	155	1									373	16,5%
16	IMABANAGARA	2.494	18	0	88	2									108	4,3%
17	JATINAGARA	2.206	554	0	246	169									969	43,9%
18	KAWALI	1.598	0	0	0	501									501	31,4%
19	KAWALIMUKTI	1.728	81	0	0	0									81	4,7%
20	KERTAHAYU	2.773	391	0	122	41									554	20,0%
21	LAKBOK	1.886	63	0	0	217									280	14,8%
22	LUMBUNG	2.386	353	0	0	194									547	22,9%
23	PAMARICAN	2.655	120	0	208	5									333	12,5%

CS Dipindai dengan CamScanner

NO	FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN	(T) TARGET/SASARAN	(C) CAPAIAN												JML	%
			JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AGU	SEP	OKT	NOV	DES		
24	PANAWANGAN	2.487	351	0	224	222									797	32,0%
25	PANJALU	3.555	783	0	87	173									1.043	29,3%
26	PANUMBANGAN	2.136	241	0	0	182									423	19,8%
27	PAYUNGSARI	2.609	678	200	0	0									878	33,7%
28	PURWADADI	3.146	618	188	1	322									1.129	35,9%
29	RAJADESA	4.166	790	0	546	371									1.707	41,0%
30	RANCAH	4.547	925	327	473	155									1.880	41,3%
31	SADANANYA	2.987	60	0	146	1									207	6,9%
32	SIDAHARJA	2.510	57	0	48	49									154	6,1%
33	SINDANGKASIH	3.937	0	0	0	0									0	0,0%
34	SUKADANA	1.900	339	0	84	270									693	36,5%
35	SUKAMANTRI	1.806	0	0	0	173									173	9,6%
36	SUKAMULYA	1.822	229	0	133	258									620	34,0%
37	TAMBAKSARI	1.743	0	0	0	88									88	5,0%
	TOTAL	98.036	10.060	759	5.167	4.963	0	0	0	0	0	0	0	0	20.949	21,4%

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5

SOP Spiritual Emotional Freedom Tecnique (SEFT)

PENGERTIAN	Suatu gerakan sederhana perpaduan kekuatan spiritual serta doa untuk mengatasi masalah fisik, dan penyakit.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat Melakukan Pengkajian dan Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Tecnique</i> (SEFT) 2. Melakukan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Tecnique</i> (SEFT) terhadap Penderita Hipertensi 3. Mampu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi
SASARAN	Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku
PROSEDUR LANGKAH-LANGKAH	<ol style="list-style-type: none"> a. Pembukaan/pendahuluan (5 Menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Menyampaikan salam pembukaan b. Menjelaskan tujuan prosedur b. Pelaksanaan/pengembangan (20 menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Mengukur Tekanan Darah Pasien b. Memperagakan masing-masing gerakan SEFT <ol style="list-style-type: none"> 1) The Set-UP Pada saat Set Up yang strukturnya: Akui-Terima Pasrahkan Seperti:”Ya Allah, Walaupun saat ini tekanan darah saya tinggi, saya ikhlas menerima tekanan darah tinggi ini, saya pasrahkan padamu ya allah, Normalnya kembali tekanan darah saya ini, Saya mencintai diri saya” 2) The Tune-In

	<p>Kita melakukan “Tune-In dengan cara memikirkan sesuatu atau peristiwa yang spesifik tertentu yang dapat membangkitkan emosi negative yang ingin kita hilangkan. Ketika terjadi reaksi negatif (marah, sedih, takut dan sebagainya) hati dan mulut kita berdoa bersamaan dengan Tune-in ini kita melakukan langkah ketiga</p> <p>3) The Tapping</p> <p>Tapping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik tertentu di tubuh kita sambil terus Tune-In, titik-titik ini adalah titik-titik kunci dari “The Major Energy Meridians”, yang jika ketuk beberapa kali akan berdampak pada ternetralisirnya gangguan emosi atau rasa sakit yang kita rasakan. Karena aliran energi tubuh berjalan dengan normal dan seimbang kembali (Zainuddin,2012)</p> <p>Adapun titik-titik yang di tekan pada teknik Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) sebagai berikut:</p> <ul style="list-style-type: none">a) Cr = Crown Pada titik dibagian kepala..b) EB = Eye Brow Pada titik permulaan alis mata.c) SE = Side of Eye Diatas tulang disamping mata.d) UE = Under Eye 2 cm dibawah kelopak mata
--	--

	<p>e) UN = Under Nose Tepat dibawah hidung</p> <p>f) Ch = Chin Diantara dagu dan bagian bawah bibir.</p> <p>g) CB = Collar Bone Diujung tepat bertemunya tulang dada, collar bone dan tulang rusuk pertama.</p> <p>h) UA = Under Arm Dibawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat di bagian tengah tali bra (wanita).</p> <p>i) BN = Bellow Nipple 2,5 cm dibawah puting susu (pria) atau di perbatasan antara tulang dada dan bagian bawah payudara.</p> <p>j) IH = Inside Hand Dibagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan.</p> <p>k) OH = Outside Hand Dibagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan.</p> <p>l) Th = Thumb Ibu jari disamping luar bagian bawah kuku.</p> <p>m) IF = Index Finger Jari telunjuk disamping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari).</p> <p>n) MF = Middle Finger Jari tengah samping luar bagian bawah kuku</p>
--	---

	<p>(dibagian yang menghadap ibu jari).</p> <p>o) RF = Ring Finger Jari manis samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari).</p> <p>p) BF = Baby Finger Jari kelingking samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)</p> <p>q) KC = Karate Chop Disamping telapak tangan, bagian yang kita gunakan untuk mematahkan balok saat karate</p> <p>r) GS = Gamut Spot Dibagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking.</p> <p>c. Mengkaji Keadaan Pasien</p> <p>d. Mengukur Tekanan Darah</p> <p>3. Penutup (5 menit)</p> <p>a. Ucapan terima kasih dan salam penutup</p>
--	---

Lampiran 6

Lembar Observasi

Kelompok Intervensi

No	Nama (Initial)	Jenis kelamin	Umur	Pre-Test	Post Test
1.	Ny. I	P	69	200/95	160/90
2.	Tn. S	L	61	170/95	160/95
3.	Ny. T	P	62	140/80	115/75
4.	Ny. E	P	79	150/95	150/95
5.	Ny. E	P	31	130/80	120/80
6.	Ny. J	P	69	170/100	140/90
7.	Ny. O	P	62	162/90	130/80
8.	Ny. E	P	44	140/90	120/80
9.	Tn. E	L	57	145/85	145/85
10.	Ny. E	P	75	150/95	130/85
11.	Ny. E	P	43	140/90	120/80
12.	Ny. M	P	53	190/115	170/95
13.	Tn. E	L	71	170/90	145/85
14.	Ny. T	P	72	140/85	130/80

Kelompok Kontrol

No	Nama (Initial)	Jenis kelamin	Umur	Pre-Test	Post Test
1.	Ny. E	P	59	140/90	147/90
2.	Tn. D	L	60	180/99	160/95
3.	Ny. O	P	68	160/94	150/90
4.	Ny. N	P	40	162/85	135/80
5.	Ny. R	P	35	140/85	150/85
6.	Ny. I	P	34	150/90	165/95
7.	Ny. E	P	51	150/83	140/85
8.	Ny. M	P	59	147/90	150/85
9.	Ny. J	P	54	150/90	142/80
10.	Tn. A	L	62	145/90	145/85
11.	Tn. S	L	73	175/99	170/95
12.	Ny. O	P	67	160/94	190/100
13.	Ny. L	P	48	140/85	140/85
14.	Ny. S	P	64	153/85	120/75

Lampiran 7

Surat Keterangan Pra Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS KESEHATAN
 Jalan Mr. Iwa Kusumasomantri Nomor 12
 Telepon (0265) 771139, Faximile (0265) 773828
 Laman dinkes.ciamiskab.go.id, Pos 46213

Ciamis, 05 Juni 2024

Nomor : 000.9.2/0135-Dinkes.1/2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Galuh Ciamis
 di
 CIAMIS

Berdasarkan Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik (Kesbangpol) Kab. Ciamis Nomor 000.9.2/539-Bakesbangpol.01 Tanggal 05 Juni 2024 Perihal Surat Keterangan Pra Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberi izin kepada:

Nama Lengkap : **ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA**
 NIM : 1420120053
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Alamat : Universitas Galuh Ciamis
 Jl. RE. Martadinata No. 150, Kab. Ciamis
 Maksud : Mengadakan Pra Penelitian
 Lokasi : Dinas Kesehatan Kab. Ciamis
 Lamanya : 05 Juni 2024 s/d 05 Juli 2024
 Penanggung Jawab : **Dr. TITA ROLITA, S.Kep., Ners., MMM., M.Kep.**
 Data Yang Diperlukan : **DATA JUMLAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KAB. CIAMIS TAHUN 2024**

KETENTUAN - KETENTUAN YANG PERLU DITAATI:

1. Memperhatikan masalah ketertiban Umum dan Keamanan;
2. Tidak menyimpang dari ketentuan - ketentuan, sesuai prosedur/ rencana yang ditetapkan;
3. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis (Sub Bagian Perencanaan);
4. Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian agar maklum dan menjadi bahan seperlunya, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

an. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN CIAMIS
 SEKRETARIS,



Dr. Drs. ANTON WAHYU R., AP., M.Si.
 Pembina Tk. I - IV/b
 NIP. 19760905 199412 1 001

Tembusan :
 Yth. 1. Kepala Bidang P2P;
 2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 8

Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes
 Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
 Website : fikes.unigal.ac.id, email : fikesunigalciamis@gmail.com

No : 245/401/SM/AK/D/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yth. Kepala Puskesmas Cipaku
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : **ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA**
 NPM/NIM : 1420120053
 Topik penelitian : Treatment penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi
 Data yang dibutuhkan : Data jumlah penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Cipaku

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan berkenan memberikan data yang dibutuhkan. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.

Ciamis, 28 Maret 2024
 Dekan

 Dita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 9

Dokumentasi Studi Pendahuluan

DOKUMENTASI



Tanggal : 30 Maret 2024

Lampiran 10

Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Tentara Pelajar No. 09 Kcl. Ciamis Ciamis46211
 Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/596-Bakesbangpol.01 Ciamis, 25 Juni 2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Cipaku Kab. Ciamis
 di-

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis Nomor: 415/401/SM/AK/D/VI/2024 Tanggal 25 Juni 2024 Perihal Surat Keterangan Penelitian.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Pra Penelitian;
 2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
 3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

**MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG
 DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN
 DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :**

Nama : **ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA**
 NIM : 1420120053
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Alamat : Jl. R.E.Martadinata No.150
 Maksud : Melaksanakan Penelitian
 Lokasi : UPTD Puskesmas Cipaku Kab. Ciamis
 Lamanya : 25 Juni s.d 25 September 2024
 Judul : **"PENGARUH TERAPI SPIRITUAL, EMOTIAONAL, FREEDOM, TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPAKU"**

Penanggung Jawab : **Dr.Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
 - 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
 - 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
 - 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
 - 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.
- Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
 Pada tanggal 25 Juni 2024

Ditandatangani Secara Elektronik oleh
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.S
 NIP. 196804102001121003

Tembusan :

- Yth. : 1 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
 2 Asisten Pemerintahan Setda Kabupaten Ciamis;
 3 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
 4 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis;
 5 Yang bersangkutan.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara serta keasliannya dapat dibuktikan pada https://e-office.ciamiskab.go.id/verifikasi_surat, kode: ZTC4YTK5

Lampiran 11

Surat Keterangan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS KESEHATAN KABUPATEN CIAMIS
UPTD PUSKESMAS CIPAKU

Jl. Raya Buniseuri No. 131 Cipaku-Ciamis Telp. (0265)791948
email: uptdkes.pkmcipaku@gmail.com
C I A M I S

Kode Pos: 46252

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7/249/PKMCPK/VI/2024 Kepada Yth,
Prihal : Surat Balasan Permohonan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Izin Penelitian Universitas Galuh Ciamis
di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Ciamis tanggal 25 Juni 2024 perihal Surat Keterangan Penelitian sebagai tugas akhir mahasiswa yang bernama ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA NIM 1420120053 dengan topik penelitian "**Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku.**"

Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan di waktu kerja.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terimakasih.

Cipaku, 30 Juni 2024
Kepala UPTD Puskesmas Cipaku

MIMIN SUTISNA D. S. Kep., Ners., MM
NIP. 19700105 199103 1 007

Lampiran 12**Dokumentasi Penelitian**



Lampiran 13

Hasil Penelitian

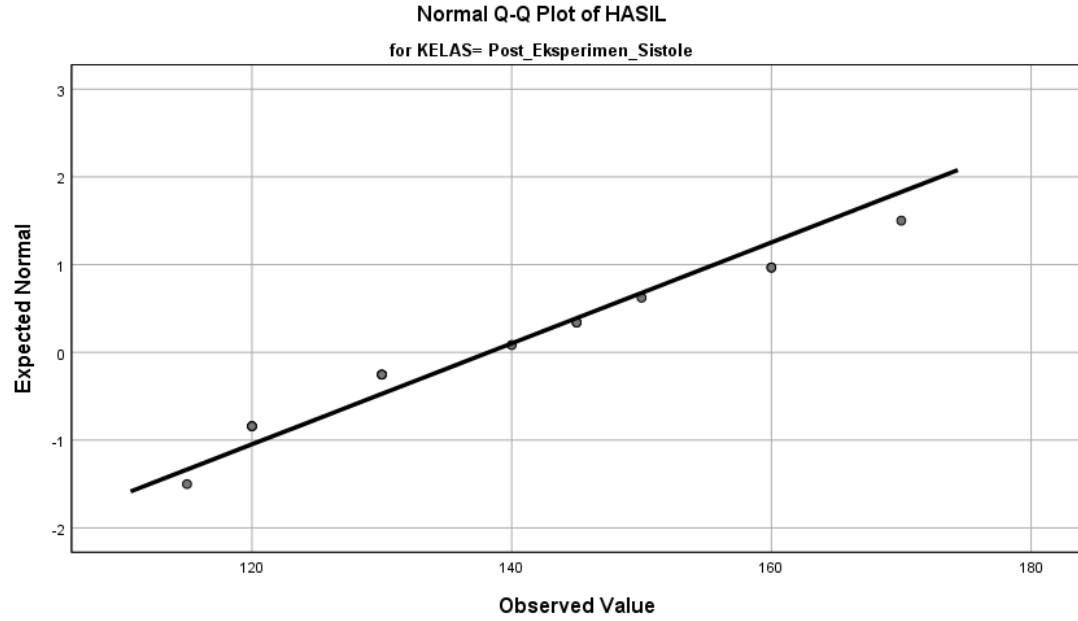
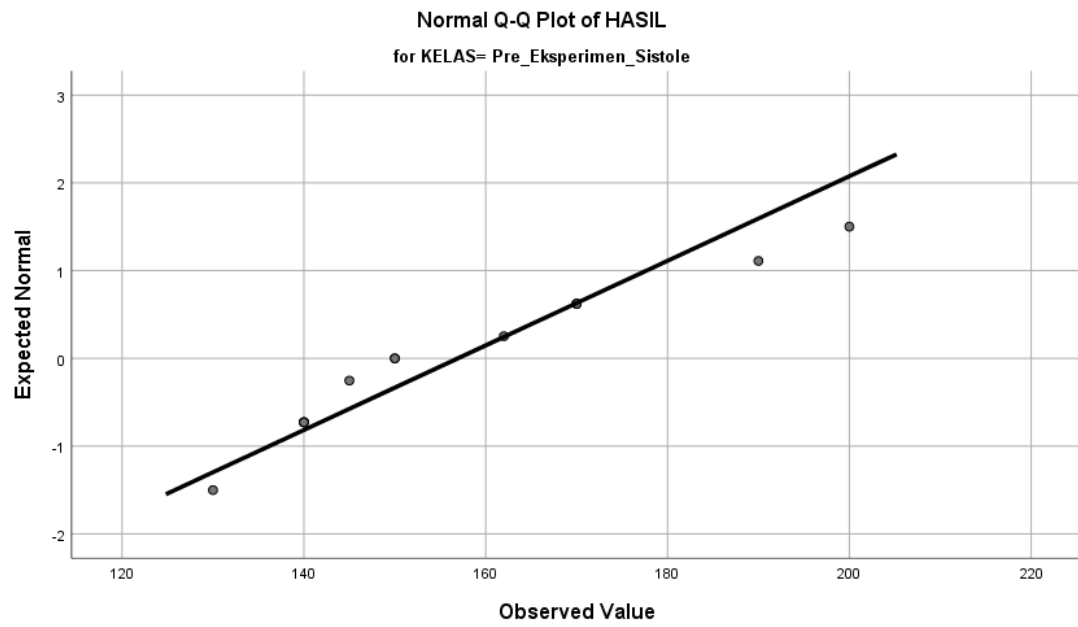
Frekuensi Karakteristik

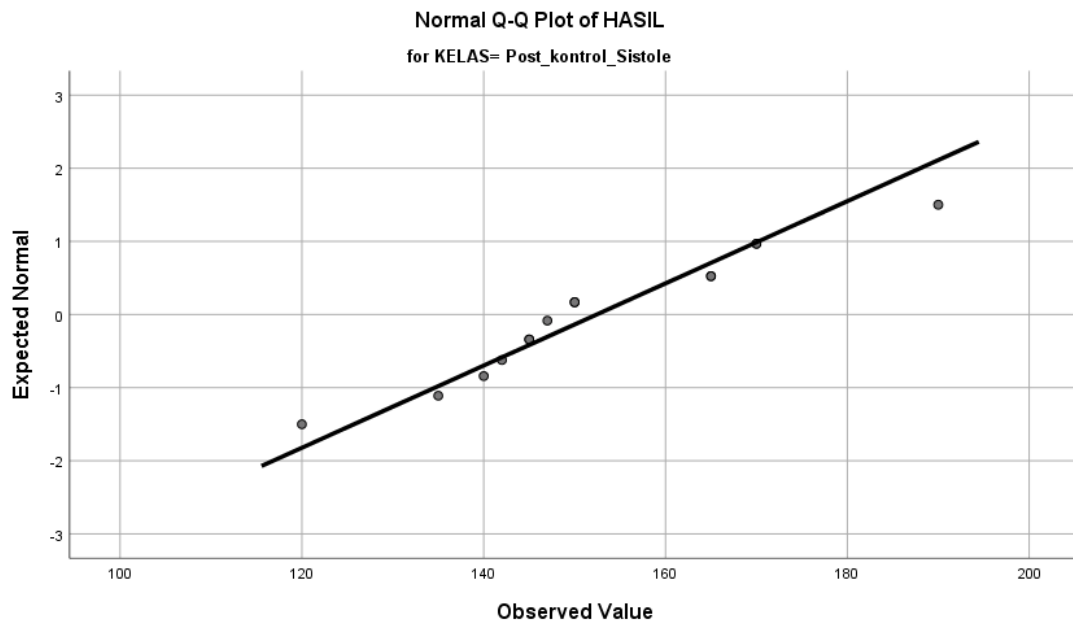
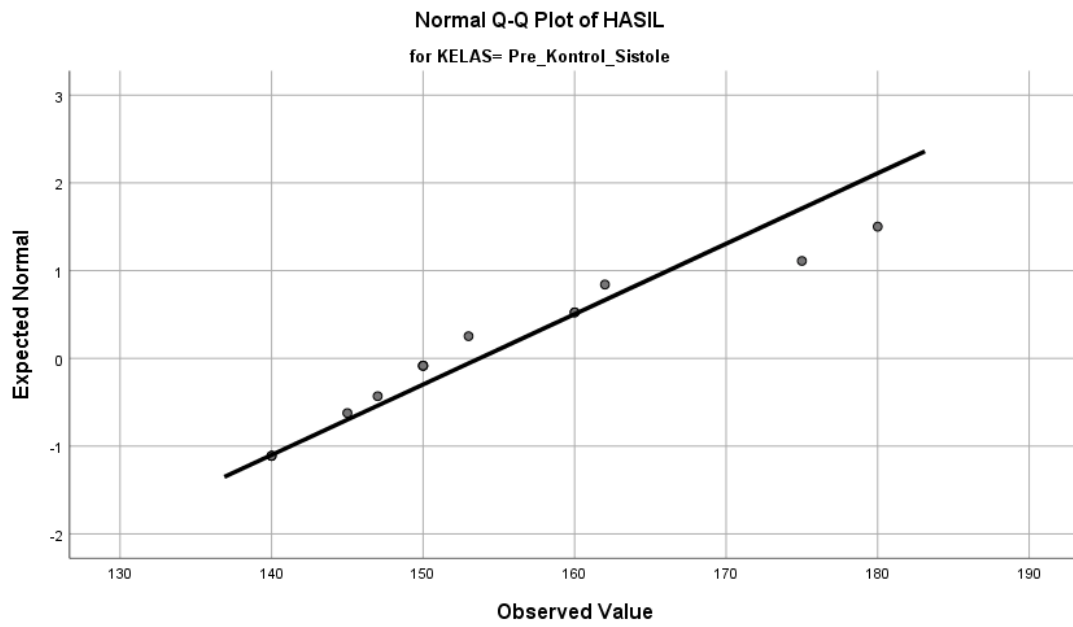
		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-44	6	21.4	21.4	21.4
	44-60	7	25.0	25.0	46.4
	>60	15	53.6	53.6	100.0
Total		28	100.0	100.0	

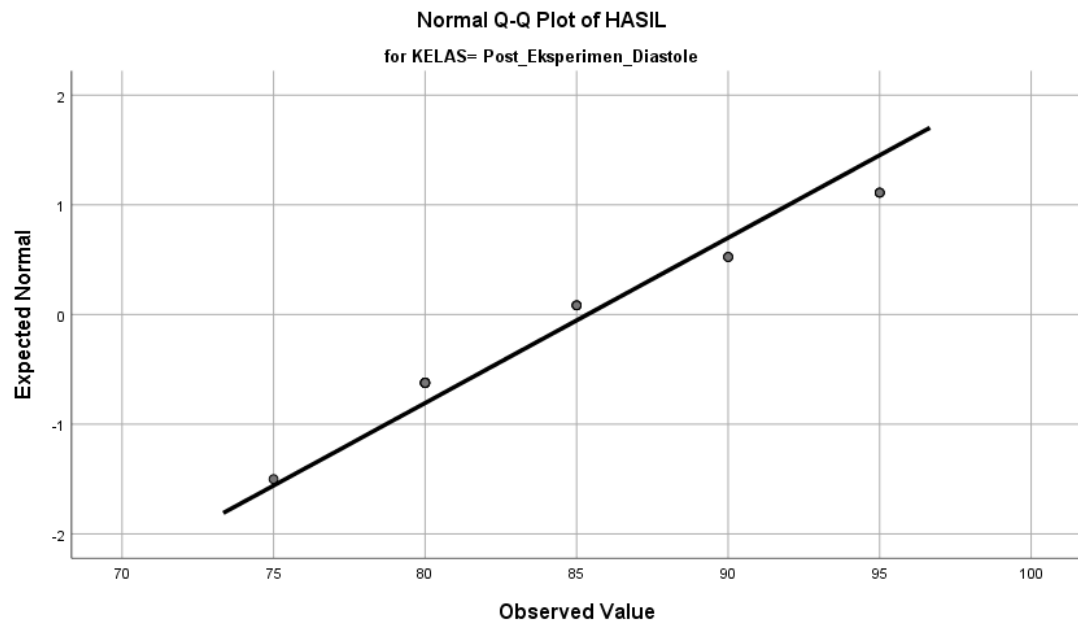
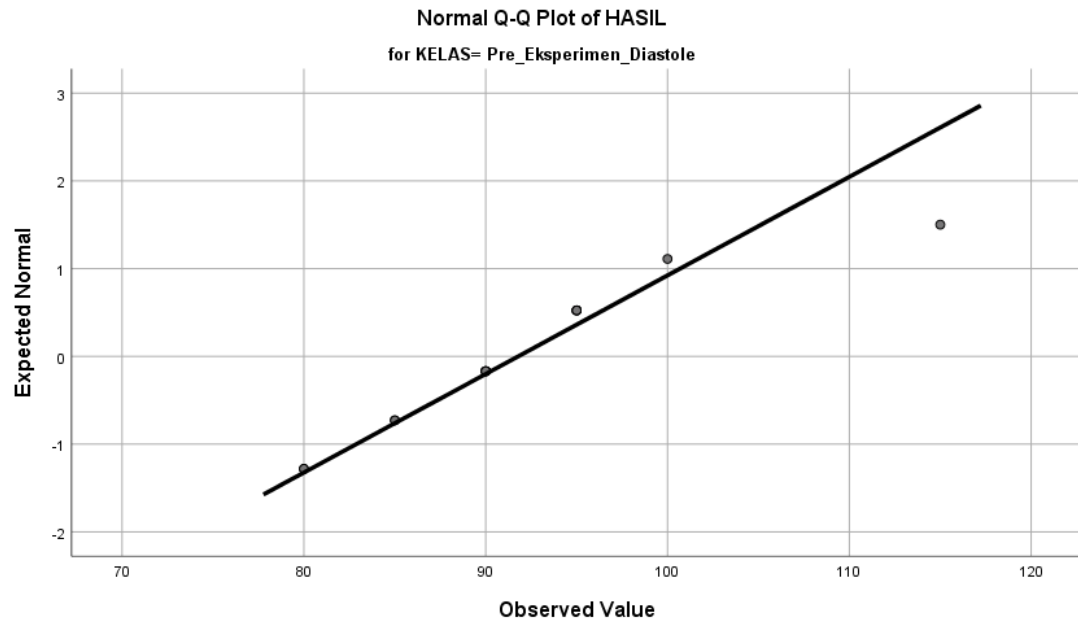
		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	6	21.4	21.4	21.4
	PEREMPUAN	22	78.6	78.6	100.0
Total		28	100.0	100.0	

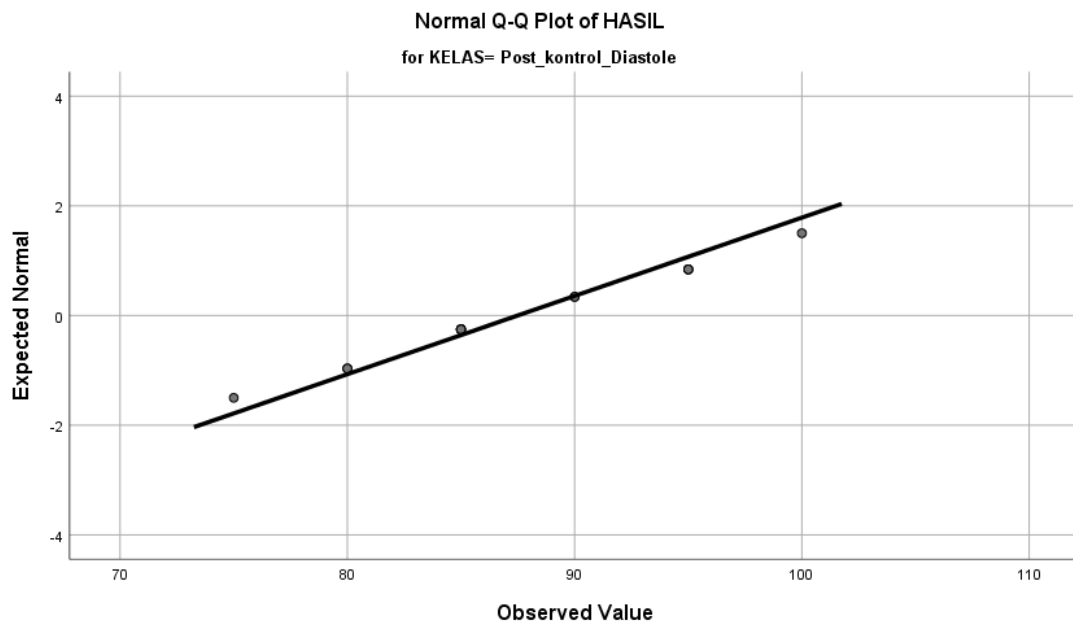
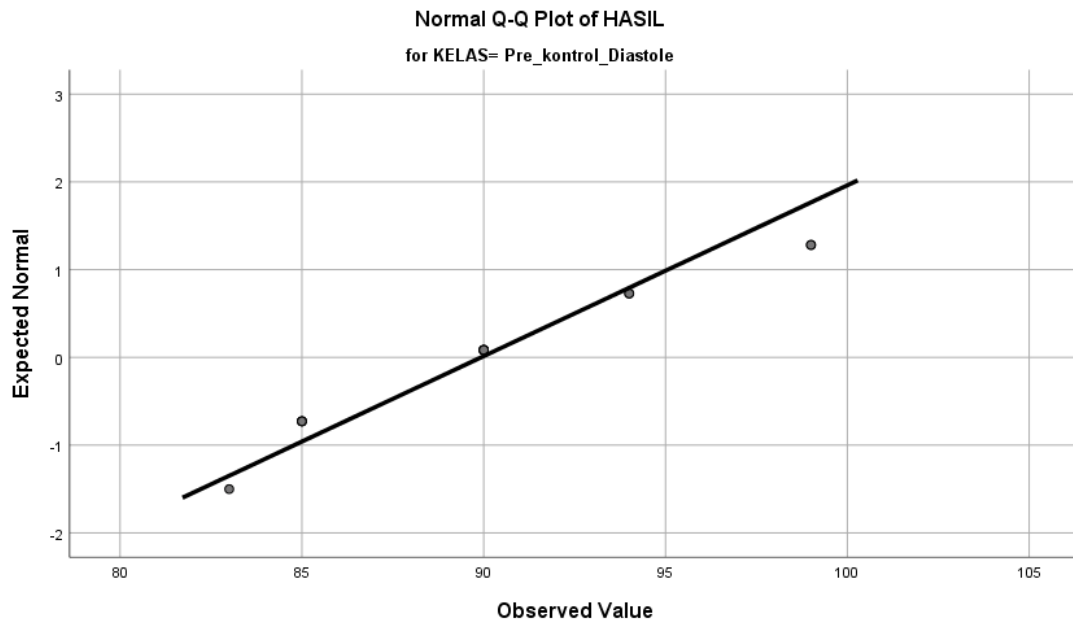
Uji Normalitas (Shapiro-wilk)

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
KELAS		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HASIL	Pre_Eksperimen_Sistolik	.202	14	.125	.903	14	.125
	Post_Eksperimen_Sistolik	.182	14	.200*	.934	14	.346
	Pre_Kontrol_Sistolik	.189	14	.191	.897	14	.103
	Post_kontrol_Sistolik	.197	14	.145	.958	14	.698
	Pre_Eksperimen_Diastolik	.216	14	.075	.889	14	.077
	Post_Eksperimen_Diastolik	.219	14	.068	.889	14	.078
	Pre_kontrol_Diastolik	.209	14	.100	.893	14	.090
	Post_kontrol_Diastolik	.211	14	.092	.948	14	.523









Rata-rata (Mean) & Standar Deviasi Sistolik

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre_Eksperimen_Sistolik	14	130	200	156.93	20.749
Post_Eksperimen_Sistolik	14	115	170	138.21	17.388
Pre_Kontrol_Sistolik	14	140	180	153.71	12.462
Post_Kontrol_Sistolik	14	120	190	152.43	17.792
Valid N (listwise)	14				

Rata-rata (Mean) & Standar Deviasi Diastolik

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre_Eksperimen_Diastolik	14	80	115	91.79	8.903
Post_Eksperimen_Diastolik	14	75	95	85.36	6.640
Pre_Kontrol_Diastolik	14	83	99	89.93	5.136
Post_Kontrol_Diastolik	14	75	100	87.50	7.003
Valid N (listwise)	14				

Paired Sampel T-Test

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence ...
					Lower
Pair 1	Pre_Eksperimen_Sistolik - Post_Eksperimen_Sistolik	18.71429	11.67132	3.11929	11.97546
Pair 2	Pre_Kontrol_Sistolik - Post_Kontrol_Sistolik	1.28571	16.44772	4.39584	-8.21092
Pair 3	Pre_Eksperimen_Diastolik - Post_Eksperimen_Diastolik	6.42857	5.69364	1.52169	3.14116
Pair 4	Pre_Kontrol_Diastolik - Post_Kontrol_Diatole	2.42857	4.84711	1.29545	-.37007

Paired Samples Test

		Paired Differences				Sig.(2- tailed)
		Interval of the Difference		t	df	
		Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Eksperimen_Sistolik - Post_Eksperimen_Sistolik	11.97546	25.45311	6.000	13	.000
Pair 2	Pre_Kontrol_Sistolik - Post_Kontrol_Sistolik	-8.21092	10.78234	.292	13	.775
Pair 3	Pre_Eksperimen_Diastolik - Post_Eksperimen_Diastolik	3.14116	9.71598	4.225	13	.001
Pair 4	Pre_Kontrol_Diastolik - Post_Kontrol_Diatole	-.37007	5.22721	1.875	13	.083

Uji Homogenitas Sistolik

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
HASIL	Based on Mean	.010	1	26	.922
	Based on Median	.009	1	26	.924
	Based on Median and with adjusted df	.009	1	25.433	.924
	Based on trimmed mean	.010	1	26	.922

Uji Homogenitas Diastolik

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
HASIL	Based on Mean	.035	1	26	.853
	Based on Median	.000	1	26	1.000
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	23.825	1.000
	Based on trimmed mean	.032	1	26	.859

Uji Independent T-test Sistolik

		Independent Samples Test				
		Levene's Test for Equality of Variances				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
HASIL	Equal variances assumed	.035	.854	-2.138	26	.042
	Equal variances not assumed			-2.138	25.986	.042

		Independent Samples Test			
		Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	Upper
HASIL	Equal variances assumed	-14.21429	6.64888	-27.88126	-.54732
	Equal variances not assumed	-14.21429	6.64888	-27.88161	-.54696

Hasil Uji Independent T-test Diastolik

		Independent Samples Test				
		Levene's Test for Equality of Variances				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
HASIL	Equal variances assumed	.035	.853	-.831	26	.414
	Equal variances not assumed			-.831	25.927	.414

Independent Samples Test

		Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	Upper
HASIL	Equal variances assumed	-2.14286	2.57920	-7.44448	3.15877
	Equal variances not assumed	-2.14286	2.57920	-7.44521	3.15949

Lampiran 14

Sertifikat Pelatihan SEFT



Lampiran 15

Lembar Konsultasi



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA

Pembimbing I : Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes

Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 25 Maret 2024	- ACC Judul - Tambahkan Data Hipertensi Pada Tingkat kabupaten sampai Puskesmas	
2.	Senin, 1 April 2024	- Tambahkan Penelitian terdahulu pada Latar Belakang - Lanjut BAB II	
3.	Jum'at, 19 April 2024	- Perbaiki Kerangka Konsep - Lanjut BAB III	
4.	Jum'at, 03 Mei 2024	- Perbaiki Diksi Kurang Tepat - Penambahan Poin pada kriteria Inklusi "Bersedia jadi Responden" - Penambahan Poin Pada kriteria eksklusif "Penyakit Penyerta yang mempengaruhi Hipertensi" - Tambahkan skor pada DO - Dijelaskan kelompok intervensi dengan durasi berapa lama - Lengkapi Draft	
5.	Sabtu, 04 Mei 2024	- ACC Sidang Proposal	
6.	Rabu, 31 Juli 2024	- Perbaiki Ukuran Jarak spasi pada Tabel - Pada Sub Bab Coding dioperasikan sesuai dengna coding SPSS - Perbaiki Tabel SPSS - Lengkapi Lampiran	
7.	Senin, 05 Agustus 2024	- ACC Sidang Skripsi	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA

Pembimbing II : Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep

Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Selasa, 26 Maret 2024	- ACC Judul - Lanjut BAB I dengan metode M-S-K-S	<i>C</i>
2.	Senin, 01 April 2024	- Perbaiki Penulisan pada BAB I - Pada Bab I tambahkan Besarnya masalah yang didukung oleh evidence Base yang jelas - Tambahkan data Morbiditas dan Mortalitas dari Global sampai Puskesmas secara berurutan - Tambahkan Kronologi Masalah - Tambahkan Solusi dari Masalah yang diangkat - Lanjut BAB II	<i>B</i>
3.	Jum'at, 19 April 2024	- Lengkapi Referensi pada BAB I - Koreksi Penulisan pada BAB II - Koreksi Kerangka Konsep sesuai teori yang di anut oleh Peneliti - Lanjut Bab III	<i>B</i>
4.	Jum'at, 03 Mei 2024	- Tambahkan pada Bab II terkait Penatalaksanaan Hipertensi - Perbaiki Jarak pada tiap-tiap Sub-Bab - Tambahkan Patofisiologi Hipertensi - Perbaiki Konsep Penelitian	<i>A</i>
5.	Jum'at, 10 Mei 2024	- ACC Sidang Proposal	<i>B</i>
6.	Rabu, 07 Agustus 2024	- Tambahkan dalam BAB IV Sub-Bab Analisis Pembahasan tentang	<i>C</i>



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

		<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki Tabel- Perbaiki Penulisan Bahasa asing dengan Italic	<i>h</i>
7.	Kamis, 08 Agustus 2024	<ul style="list-style-type: none">- ACC Sidang Skripsi	<i>h</i>

Lampiran 16


Rencana Jadwal Penelitian

Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Tahun 2024					
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agus
1.	Pengajuan judul Proposal						
2.	Studi Pendahuluan						
3.	Proses bimbingan						
4.	Penyusunan proposal						
5.	Seminar proposal						
6.	Pengumpulan data skripsi						
7.	Bimbingan Skripsi						
8.	Pengolahan dan analisis data						
9.	Ujian sidang skripsi						

Lampiran 17

Cek Plagiarisme Turnitin

		Similarity Report ID: oid:6849:66232716
PAPER NAME	AUTHOR	
Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada P	ILHAM MUHAMMAD AZZAHRA	
WORD COUNT	CHARACTER COUNT	
16480 Words	104285 Characters	
PAGE COUNT	FILE SIZE	
141 Pages	5.6MB	
SUBMISSION DATE	REPORT DATE	
Sep 5, 2024 3:34 PM GMT+7	Sep 5, 2024 3:36 PM GMT+7	
<p>● 21% Overall Similarity</p> <p>The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21% Publications database • Crossref database • Crossref Posted Content database 		
<p>● Excluded from Similarity Report</p> <ul style="list-style-type: none"> • Internet database • Quoted material • Cited material • Small Matches (Less than 8 words) 		

Lampiran 18

Daftar Riwayat Hidup



Ilham Muhammad Azzahra, Lahir di Majalengka pada tanggal 12 Oktober 2001. Peneliti merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara dari pasangan seorang ayah bernama Lili Said Jamili dan Ibu bernama Lela Nurmalia. Peneliti sekarang bertempat tinggal di Blok Pajawan, Rt 09/Rw 03, Desa Talaga Wetan Kecamatan Talaga Kabupaten Majalengka Provinsi Jawa Barat.

Peneliti menyelesaikan pendidikan di SDN Sunia 1 lulus pada tahun 2014, MTsN 5 Majalengka lulus pada tahun 2017, SMAN 1 Talaga lulus pada tahun 2020. Dan pada tahun yang sama peneliti di terima di program studi (S1) keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sampai dengan penulisan skripsi ini, peneliti masih terdaftar sebagai Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.