

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2014). *Understanding and Managing High Blood Pressure*.
- Anggara, & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikalang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , 5(1).
- Arifuddin, A., & Nur Fahira, A. (2017). Pengaruh Efek Psikologis terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Tadulako* , 4(3), 1–78.
- Arnita, L. N., & Nurlaily, A. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi dalam pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman. *Jurnal Keperawatan*, 1, 4–5.
- Azaria, A. D., & Pujiastuti, D. (2017). *Studi komparatif masase punggung dan akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di rw 08 kelurahan kricak kecamatan tegalrejo yogyakarta*. 1–8.
- Dinas Kesehatan. (2023). *Data Hipertensi*.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. siti, Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya* (A. Jubaedi, Ed.).
- Fadillah, H. (2023). *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara*. Politeknik Kesehatan kalimantan Timur .

- Fadli, M. F. (2022). *PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI*. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AHMAD DAHLAN.
- Fariqi, M. Z. Al. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nuriology: Jurnal Pangan, Gizi Kesehata*, 02(02), 15–22.
- Fikri, M. K. (2018). *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Sukosari Wilayah Kerja Puskesmas Dagangan Kabupaten Madiun*. Stikes Bhakti Husada Mulia.
- Fitriana, R., Rohmawati, N., & Sulistiyani. (2015). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember). *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa* , 27.
- Grove, S. (2015). *Research Design Qualitative, Quantitative And Mixed Methods Approaches. Third Edition* (3rd ed.). American: Sage.
- Gümüş, A., Kayhan, S., Cinarka, H., Baydur, S., Giakoup, D., & Şahin, Ü. (2014). The relationship between cigarette smoking and obesity. *Journal of Experimental and Clinical Medicine*, 30(4), 311–315. <https://doi.org/10.5835/jecm.omu.30.04.006>
- Huda S, & Alvita GW. (2018). *Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tahunan*.
- Joint National Commite VIII. (2014, January). *The Eight Report of the Joint National Commite. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide*.

- Kaplan, Norman. M., & Victor, Ronald. G. (2014). *Kaplan's clinical hypertension: Eleventh edition*. Wolters Kluwer Health Adis (ESP).
- Kemenkes RI. (2018). *Riskesdas* .
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Pusat Data dan Informasi .
- Koswara, C. L., Aminah, N., & Sukma, B. A. (2020). *Hubungan Tingkat stres dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi di Puskesmas DTP Gununghalu Kab Bandung* . Program Studi Pendidikan Ners STIKes Budi Luhur Cimahi.
- Kristanto, V. H. (2018). *Metodologi Penelitian: Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Deepublish.
- Lane, J. (2009). *The Neurochemistry Of Counterconditioning: Acupressure Desensitization In Psychotherapy*.
- Legi, N. N. (2015). Hubungan Status gizi Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kecamatan Mananget Kota Manado. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Lismayanti, Lilis, & Pamela N. (2018). *Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Therapy (SEFT) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia diatas 65 tahun yang mengalami hipertensi* .
- Mills, C. J. A. (2012). *Comparision of relaxation techniques on blood preassure reactivity and recovery assessing the moderating effect of anger coping style*.
- Minas Sari, P., Dafriani, P., Syedza Saintika, S., Hamka No, J., Tawar Timur, A., & Padang, K. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Kulit Kayu Manis. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 184–191.

- Nair, M., & Peate, I. (2015). *Dasar-dasar Patofisiologi Terapan* (Y. N. I. Sari, Ed.; 2nd ed.). Bumi Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan* (2nd ed.). Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Edisi Ketiga). Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2017). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda NIC-NOC* (Revisi Jilid). EGC.
- Nurjanah, D. S., Chodijah, S., & Nurazizah, A. (2022). *Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom technique) Untuk Melepaskan Emosi Negatif Pada Remaja*. UIN Sunan Gunung Djati .
- Nurjanah, I. (2019). *Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Cipamokolan*. Universitas Bhakti Kencana.
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari, Ed.; 5th ed.). Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular* (Edisi pertama).
- Polit, & Beck. (2012). *Nursing Research Appraising Evidence For Nursing Practice* (Ninth Edition). Lippincott.
- Reski, A. A. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hiertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Obat Anti Hipertensi Di RSUD Nenemallomo*. Universitas Muhammadiyah Makassar.

- Rohimah, S. (2014). Efektivitas Latihan ROM dengan Latihan ROM + SEFT Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke di RSUD Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 12, 28–40.
- Ruswadi, I., Puspitaningrum, I., & Murti, N. W. H. (2024). *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Manfaatnya dalam Mendukung Program Pengobatan Hipertensi* (I. Ruswadi, Ed.; 1st ed.). Adab.
- Saputra, R., Mulyadi, B., & Mahathir. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 942–945.
- Sari, E., Amvina, A., & Lubis, A. H. (2023). Pengetahuan penderita hipertensi tentang faktor stres penyebab hipertensi. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1). <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2037>
- Simamora, D., Pradigdo, K., Irene, M., & Fatimah, S. (2018). Hubungan Asupan Energi, Makro dan Mikronutrien Dengan Tekanan Darah pada Lanjut usia . *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(1), 426–435.
- Soegondo, S. (2006). *Diabetes Mellitus Sebagai Faktor Resiko Utama Penyakit Kardiovaskuler*. Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan Ikatan Dokter Indonesia.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan : (pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif* (1st ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA.

- Tarigan AR, Lubis Z, & Syarifah S. (2018). *Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu*. 9–17.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Utari, A. (2007). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Universitas Diponegoro.
- WHO. (2023, March 16). *Hypertension*. 13 Maret 2023.
- Zainuddin, A. (2012). *SEFT Healing + Succes + Happines + Greatness*. Afzan Publishing.
- Zakiyyah, M. (2013). Pengaruh Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penanganan Nyeri Dismenorea. *Jurnal Sain Med*, 66–71.