

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. MANFAAT	8
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	8
2. Bagi Tempat Penelitian.....	8
3. Bagi Peneliti	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9

A. KONSEP TEORI	9
1. Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	9
2. Hipertensi	21
D. HIPOTESIS	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Variabel Penelitian	48
D. Definisi Operasional	49
D. Instrumen Penelitian	50
E. Teknik Pengumpulan data	51
G. Uji Kualitas Data	55
1. Uji Normalitas.....	55
2. Uji Homogenitas Data	55
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
I. Analisis Data	57
J. Etika Penelitian	61
K. Tempat dan Waktu Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
1. Analisis Univariat	64
2. Analisis Bivariat	68

B. Pembahasan	74
1. Univariat	74
2. Bivariat	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	88
1. Bagi Peneliti	88
2. Bagi Institusi.....	88
3. Bagi Lahan	88