

PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPAKU KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024

Ilham Muhammad Azzahra
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar belakang: Di seluruh dunia, hipertensi menjadi permasalahan umum dalam kesehatan dan satu dari sekian faktor risiko bagi beragam jenis penyakit. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis Tahun 2024. **Metode :** penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi experimental non equivalent control group design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, terdapat 28 responden sebagai sampel dibagi menjadi dua kelompok: 14 responden kelompok intervensi dan 14 responden kelompok kontrol. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah sphygmomanometer, stetoskop, dan lembar observasi, **Hasil :** Hasil uji statistik Menggunakan *paired sampel t-test* pada kelompok eksperimen didapatkan nilai $p=0,000$ TD Sistolik dan $0,001$ TD Diastolik, ($p<0,05$), dan pada kelompok kontrol nilai $p= 0.775$ TD Sistolik dan $p=0.083$ TD Diastolik, $\alpha=0,05$ ($p>0,05$), maka dapat disimpulkan ada pengaruh terapi SEFT terhadap penurunan tekanan darah pada Penderita Hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Cipaku tahun 2024, **Kesimpulan :** Penelitian ini dapat dimasukkan dalam SOP bagi Perawat di puskesmas Cipaku khususnya program pengulangan penyakit tidak menular (PTM) pada kasus hipertensi,

Kata kunci : *Spiritual Emotional Freedom Technique*, Tekanan Darah, Hipertensi

THE EFFECT OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) THERAPY ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE CIPAKU HEALTH CENTER, CIAMIS DISTRICT IN 2024

Ilham Muhammad Azzahra
Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRACT

Background: Worldwide, hypertension is a common problem in health and one of the risk factors for various types of diseases. **Purpose:** This study aims to determine the effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy on blood pressure in patients with hypertension in the Cipaku Health Center Working Area, Ciamis Regency in 2024. **Methods:** This study used a quantitative approach using a quasi experimental method of non-equivalent control group design. The sampling technique used was purposive sampling, there were 28 respondents as samples divided into two groups: 14 intervention group respondents and 14 control group respondents. The research instruments used in this study were sphygmomanometer, stethoscope, and observation sheet, **Results:** The results of statistical tests using paired sample t-test in the experimental group obtained a value of $p = 0.000$ Systolic BP and 0.001 Diastolic BP, ($p < 0.05$), and in the control group the value of $p = 0.775$ Systolic BP and $p = 0.083$ Diastolic TD, $\alpha = 0.05$ ($p > 0.05$), it can be concluded that there is an effect of SEFT therapy on lowering blood pressure in Hypertension Patients in the Cipaku Puskesmas UPT work area in 2024, **Conclusion:** This study can be included in the SOP for Nurses at Cipaku health center, especially the non-communicable disease (NCD) repetition program in hypertension cases,

Keyword : *Spiritual Emotional Freedom Technique, Blood Pressure, Hypertension*