

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN MURBEI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DI DESA
TIGAHERANG KECAMATAN RAJADESA KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

Siska Yuliasari

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Email: siskayuliasari07@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi dikenal sebagai "*Silent Killer*" karena gejalanya sering tidak jelas dan mirip dengan penyakit lain. Lansia memiliki risiko tinggi terkena penyakit degeneratif, salah satunya Hipertensi. Daun murbei (*Morus Alba L*) mengandung polifenol, flavonoid, dan alkaloid yang dapat digunakan sebagai obat tradisional untuk menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun murbei terhadap penurunan tekanan darah pada lansia Hipertensi. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian Quasi Eksperimen *one group pre test – post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang menderita hipertensi di Desa Tigaherang Kecamatan Rajadesa Kabupaten Ciamis dengan jumlah 686 orang sesuai data dari puskesmas rajadesa pada tahun 2023. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling* dengan banyak sampel 20 orang pada kelompok eksperimen. **Hasil:** Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun murbei (10,50 mmHg) dengan (p value 0,000 <0,05) yang artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima. **Kesimpulan:** Hasil dari penelitian ini menandakan adanya pengaruh air rebusan daun murbei terhadap penurunan tekanan darah. Dikarenakan daun murbei memiliki kandungan flavanoid, polifenol, dan alkaloida yang dapat menurunkan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun murbei sehingga tekanan darah mengalami penurunan yang signifikan.

Kata Kunci: Daun Murbei, Hipertensi, Lansia.

**THE EFFECT OF MULBERRY LEAF DECOCTION ON BLOOD
PRESSURE REDUCTION IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS IN
TIGAHERANG VILLAGE, RAJADESA SUB-DISTRICT, CIAMIS
DISTRICT, 2024**

Siska Yuliasari

Faculty Of Health Sciences, Galuh University Ciamis

Email: siskayuliasari07@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is known as the "Silent Killer" because its symptoms are often unclear and resemble those of other diseases. The elderly are at high risk of developing degenerative diseases, one of which is hypertension. Mulberry leaves (*Morus Alba L*) contain polyphenols, flavonoids, and alkaloids, which can be used as a traditional remedy to lower blood pressure. **Objective:** This study aims to determine the effect of mulberry leaf decoction on reducing blood pressure in elderly patients with hypertension. **Method:** This is a quantitative study using a Quasi-Experimental design with a one-group pre-test and post-test. The population of this study consists of elderly individuals with hypertension in Tigaherang Village, Rajadesa District, Ciamis Regency, totaling 686 people according to data from Rajadesa Health Center in 2023. The sampling technique used is Purposive Sampling, with a sample size of 20 people in the experimental group. **Results:** The Wilcoxon Sign Rank Test showed an average decrease in blood pressure of 10.50 mmHg before and after administration of mulberry leaf decoction, with a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that H_0 is rejected and H_1 is accepted. **Conclusion:** The results of this study indicate that mulberry leaf decoction has a significant effect on lowering blood pressure. The presence of flavonoids, polyphenols, and alkaloids in mulberry leaves effectively reduces blood pressure significantly.

Keywords: Mulberry Leaves, Hypertension, Elderly.