

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Konsep Teori.....	8
1. Definisi Infused Water.....	8
a. Manfaat Infused Water	9
b. Konsep Mentimun.....	10
c. Cara Pembuatan Infused Water Mentimun.....	10
d. SOP Infused Water Mentimun.....	12
e. Waktu Pemberian.....	14
2. Definisi Lansia.....	14
a. Batas Usia Lansia.....	15
b. Karakteristik Lansia	15
c. Perubahan Pada Lansia	17
d. Permasalahan Pada Lansia	18
3. Definisi Hipertensi.....	19
a. Klasifikasi Hipertensi.....	20
b. Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi	23
c. Gejala Hipertensi	24
d. Pengukuran Tekanan Darah.....	25
B. Krangka Penelitian	26
C. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	29
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Oprasional Variabel	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	34
H. Analisis Data	35
I. Etika Penelitian	37
J. Waktu Dan Tempat Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Oprasional Prosedur.....	12
Tabel 2.2 Klsifikasi Hipertensi	22
Tabel 3.1 Rancangan penelitian	28
Tabel 3.2 Definis Oprasional Variabel	31
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi umur responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi riwayat keluarga responden	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi jenis kelamin responden	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi pendidikan responden	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi pekerjaan responden	42
Tabel 4.6 Tekanan Darah Responden Sebelum Intervensi	43
Tabel 4.7 Tekanan Darah Responden Sesudah Intervensi	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.9 Uji Wilcoxon	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Krangka Konsep.....	26
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian KESBANGPOL	54
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian Dari PKM Rajadesa.....	55
Lampiran 4 Surat Keterangan Alat Baru.....	56
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 7 Standar Oprasional Prosedur	59
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	61
Lampiran 9 Master Tabel	62
Lampiran 10 Hasil Penelitian Dengan SPSS	64
Lampiran 11 Dokumentasi	68
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	70
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	72
Lampiran 14 Jadwal Penelitian	74
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	75