

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Y., Politeknik, P., Pemasarakatan, I., Pengembangan, B., Daya, S., Hukum, M., Hak, D., Manusia, A., & Indonesia, R. (2021). EFEKTIVITAS LEMBAGA PEMASYARAKTAN DALAM MEMBINA NARAPIDANA DI INDONESIA: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA. In *Jurnal Yustisiabel Fakultas Hukum* (Vol. 5).
- Biaggy, F., & Wibowo, P. (n.d.). *UPAYA PEMENUHAN HAK PELAYANAN KESEHATAN KEPADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN*. <http://publishing-widyagama.ac.id/ejournal-v2/index.php/yuridika/>
- Caturini, E., Safitri, N. D., & Sugi, S. (2023). The Effectiveness of Butterfly Hug in Reducing Anxiety Long-Distance Relationship (LDR) with Parents in Nursing Students. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 4(1), 9–19. <https://doi.org/10.11594/banrj.04.01.02>
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jtk>
- Diananda, A. (2018). PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA. In *ISTIGHNA* (Vol. 1, Issue 1). www.depkes.go.id
- Effendi, Z., Purwanto, S., & Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, B. (n.d.). *Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual pada Pasien Paliatif” Tahun 2023 PENGARUH KOMBINASI METODE BUTTERFLY HUG DAN TERAPI MUSIK TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA*.
- Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly Hug Reduce Anxiety on Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 8(3), 295–300. <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p295-300>
- Hafida. (2023). Pengaruh Kombinasi Metode *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Remaja.
- Harisa, A., Muhinra, S. A., Fitri, A. Z., Hidayah, M., Ramadhani NB, R. A., Hikmah D, N., Rosyidi, B., & Yodang, Y. (2023). Edukasi Terapi Butterfly Hug untuk Menurunkan Masalah Psikososial: Ansietas pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), 604. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.603>

- Hayat, A. (2014). *KECEMASAN DAN METODE PENGENDALIANNYA* (Vol. 01).
- Irawan, R. (2018). Konsep Diri Warga Lembaga Pemasyarakatan. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 41. <https://doi.org/10.23916/0842301>
- Kadri, F., & Ridfah, A. (n.d.). *BUTTERFLY HUG UNTUK MENGURANGI STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA PSIKOLOGI*.
- Lestari, I. (2017). Meningkatkan kematangan karir remaja melalui bimbingan karir berbasis life skills. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*, 3(1).
- Maulana, R., & Fauzi, S. A. (2019). Penerapan Terapi Rasional Emotif (TRE) dalam Mengurangi Kecemasan Siswa Menentukan Karier. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 2(2), 57-64.
- Pratiwi, D., Mirza, R., & El Akmal, M. (2019). Kecemasan Sosial Ditinjau dari Harga Diri pada Remaja Status Sosial Ekonomi Rendah. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 9(1).
- Pristianto, A., Tyas, R. H., Muflikha, I., Ningsih, A. F., Vanath, I. L., & Reyhana, F. N. (2022). Deep Breathing dan Butterfly Hug: Teknik Mengatasi Kecemasan Pada Siswa MAN 2 Surakarta. *Kontribusi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 36–46. <https://doi.org/10.53624/kontribusi.v3i1.127>
- Putri Hilman, D., Sri Indrawati, E., & Sudarto, J. (2017). PENGALAMAN MENJADI NARAPIDANA REMAJA DI LAPAS KLAS I SEMARANG. In *Jurnal Empati, Agustus* (Vol. 7, Issue 3).
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33–40. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i1.10673>
- Ridayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95-101.
- Rochmawati, D. (2014). Hubungan Antara Konsep Diri dan Kemampuan Memaknai Hidup pada Narapidana Remaja Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 9(3).
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kuantitatif R & D*. cetakan ke 1 Bandung: CV. Alfabeta
- Suryana, E., Hasdikurniati, Amrina, I., Harmayanti, Ayu, A., & Harto, K. (2022). *PERKEMBANGAN REMAJA AWAL MENENGAH DAN IMPLIKASINYA*. (Vol.8). <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME>

Timiyatun, E., Darmawan, A. I., Oktavianto, E., & Setyawan, A. (2021). Korelasi Perilaku Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 231-238

Widianti, E., Waluyo, A., & Bahder Djohan, J. (2017). *TERAPI LOGO DAN SUPORTIF KELOMPOK MENURUNKAN ANSIETAS REMAJA BINAAN RUTAN DAN LAPAS*.

