

Daftar Isi

ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.iii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.iv
Kata Pengantar	Error! Bookmark not defined.v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	X
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.1
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.1
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.6
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.6
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.6
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.7
3. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep <i>Butterfly Hug</i>	9
1. Definisi <i>Butterfly Hug</i>	9
2. Manfaat <i>Butterfly Hug</i>	10
3. Cara Melakukan <i>Butterfly Hug</i>	11
B. Konsep kecemasan	12
1. Definisi Kecemasan.....	12
2. Jenis-jenis kecemasan.....	13
3. Tingkat kecemasan	14
4. Faktor-faktor penyebab kecemasan	15
5. Penilaian Kecemasan.....	16
C. Konsep Remaja dan Lembaga Pemasarakatan	18
1. Definisi Remaja.....	18
2. Lembaga Pemasarakatan	19
D. Kerangka Penelitian	20
E. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
C. Variabel Penelitian	25
1. Variabel Bebas (<i>Independen Variabel</i>).....	25
2. Variable terikat (<i>Dependen Variabel</i>).....	25
D. Definisi Oprasional Variabel.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan data	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
1. Uji validitas	31
2. Reliabilitas	31
H. Rancangan Analisa Data dan Uji Hipotesis	32
1. Pengolahan Data.....	32
2. Analisa Univariat.....	34
3. Analisa Bivariat.....	35
I. Etika penelitian	36
J. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Waktu.....	37
2. Tempat penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. HASIL PENELITIAN.....	38
B. PEMBAHASAN	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

Daftar Tabel

Tabel 2. 1 Kerangka penelitian	20
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Remaja Binaan LAPAS Kelas II B Kota Banjar Sebelum Dilakukan Butterfly Hug.....	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Remaja Binaan LAPAS Kelas II B Kota Banjar Setelah Dilakukan Butterfly Hug.....	39
Tabel 4. 3 Uji Paired Sampel T Test Tentang Pengaruh Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Binaan LAPAS Kelas II B Kota Banjar.....	40

Daftar Lampiran

Lampiran 1	52
Lampiran 2	53
Lampiran 3	55
Lampiran 4	58
Lampiran 5	59
Lampiran 6	60
Lampiran 7	62
Lampiran 8	65
Lampiran 9	67