

**PENGARUH *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA REMAJA BINAAN LAPAS KELAS II B KOTA BANJAR
TAHUN 2024**

Karmila

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok usia yang rentan mengalami kecemasan. Dimana kecemasan sendiri merupakan kondisi emosi dengan perasaan yang tidak menyenangkan, yaitu adanya rasa tegang. Pada remaja yang baru pertama kali ditetapkan sebagai narapidana tentunya akan dituntut mampu beradaptasi dan bersosialisasi dengan peraturan penjara yang tidak bebas seperti dilingkungan biasanya, hal tersebutlah yang menyebabkan kecemasan pada remaja. Tujuan untuk mengetahui pengaruh *butterfly hug* terhadap penurunan Tingkat kecemasan pada remaja binaan lapas kelas II B Kota Banjar tahun 2024. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode *quasy experiment* dan rancangan penelitian *one-grup pretest-postest design*. Populasi penelitian ini adalah remaja binaan lapas Kelas II B Kota Banjar dengan jumlah 71 orang. Dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan *estimasi proporsi* sehingga memperoleh sampel 22 orang. hasil uji pretest sebelum dilakukannya *butterfly hug* dan postest sesudah dilakukan *butterfly hug* Terdapat pengaruh terhadap tingkat kecemasan remaja binaan lapas kelas II B Kota Banjar, karena nilai $\alpha < p \text{ value } 0,000 < 0,05$. Saran dari peneliti diharapkan Lembaga Pemasasyarakatan dapat menerapkan program *butterfly hug* dalam pembinaan narapidana untuk menekan kecemasan pada narapidana yang sedang menjalankan masa hukumannya. Dengan adanya pelaksanaan tersebut diharapkan tingkat kecemasan pada remaja binaan lapas dapat menurun.

Kata kunci : *butterfly hug*, lembaga pasyarakatan, kecemasan, remaja binaan

**THE EFFECT OF BUTTERFLY HUG ON REDUCING ANXIETY LEVELS IN
ADOLESCENTS IN CORRECTIONAL INSTITUTIONS CLASS II B BANJAR CITY
IN 2024**

Karmila

The Faculty of Health Sciences, Galuh University

Abstract

Adolescents are an age group that is prone to anxiety. Where anxiety itself is an emotional condition with unpleasant feelings, namely a sense of tension. Adolescents who are first appointed as prisoners will certainly be required to adapt and socialize with prison rules that are not as free as in their usual environment, this is what causes anxiety in adolescents. The aim is to determine the effect of butterfly hug on reducing anxiety levels in fostered adolescents in class ii b correctional institutions in banjar city in 2024. This type of research uses quantitative research using quasi-experimental methods and one-group pretest-posttest design research design. The population of this study were fostered adolescents in Class II B Correctional Institution Banjar City with a total of 71 people. By using sampling techniques using proportion estimation, a sample of 22 people was obtained. pretest test results before the butterfly hug and posttest after the butterfly hug There is an effect on the level of anxiety of adolescents in the class IIB prison of Banjar City in 2024, because the α value $<$ p value $0.000 < 0.05$. Suggestions from researchers are expected that the Correctional Institution can implement a butterfly hug program in inmate coaches to reduce anxiety for inmates who are serving their sentences. With this application in

Keywords: butterfly hug, anxiety, correctional institutions, fostered adolescents