

## DAFTAR PUSTAKA

- Pratama, M. A. R. P., Usra, M., Sumarni, S., Iyakrus, I., & Bayu, W. I. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional untuk Meningkatkan Kecepatan dan Kelincahan. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 6(2), 77-86.
- Sugiyono. (2006). Statistika untuk penelitian.
- Ilham, A., & Ali, M. (2015). KONTRIBUSI PERMAINAN HITAM HIJAU TERHADAP KETERAMPILAN LARI SPRIN MURID SMP NEGARI 11 KOTA JAMBI. *Jurnal Publikasi Pendidikan| Volume V No*, 159.
- Nurhayati, Cici Diah Lutfi, and ACHMAD WIDODO. "Analisis gerak nomor lari sprint 100 meter putra cabang olahraga atletik (studi kasus pada usain bolt di kejuaraan international association of athletics federation berlin tahun 2009)." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 6.2 (2018).
- Warsum. 2023 . *Perbandingan Pengaruh Latihan Sprint dengan Menggunakan Up hill dan Latihan Interval Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter*. Skripsi pada Prodi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh Ciamis.
- Kartika, Fitri Dwi. 2023. *Pengaruh Latihan Heavy Sled Full Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter*. Skripsi pada Prodi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh Ciamis.
- Rismawati, Diah Ayu. 2020. *Pengaruh Metode Bermain Terhadap Kemampuan Lari Sprint 40 meter Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 6 Bendungan Kabupaten Kulon Progo*. Skripsi pada Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sekulic, D., Spasic, M., Mirkov, D., Cavar, M., & Sattler, T. (2013). "Gender-Specific Influences of Balance, Speed, and Power on Agility Performance." *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(3), 802-811.
- Arikunto, S. (2006) *Metodelogi Penelitian*, Yogyakarta: *Bina Aksara*

- Arikunto, S. (2013) Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. *Alfabeta Bandung*.
- Aminullah, Wawan, Ilham Ilham, and Grafitte Decheline. "Pengaruh Permainan Tradisional terhadap Kecepatan Atlet Futsal Special Olympics Indonesia (SOIna) di SLB Sri Soedewi Jambi." *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching* 4.2 (2022): 175-184.
- Susiyamni, Asriansyah. "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek 60 Meter Melalui Permainan Hitam-Hijau pada Siswa Kelas V SD Negeri 17 Makarti Jaya Kabupaten Banyuasin." *Edutainment* 6.2 (2018): 21-43.
- Faizah, A., & Herdyanto, Y. (2019). Analisis Gerak Akselerasi Sprint 100 Meter (Studi pada Atlet Lari Sprint 100 Meter Putra Pelatnas B, Ditinjau dari Aspek Biomekanika). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1).
- Young, W., McLean, B., & Ardagna, J. (2001). "Relationship between strength qualities and sprinting performance." *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 35(1), 13-19.
- Priyono, A. (2019). Pengaruh latihan akselerasi balance coordination running terhadap peningkatan hasil belajar lari cepat pada siswa sekolah dasar. *Journal Respects*, 1(1), 39.
- Bagia, I. M. (2015). Pelatihan Lari Akselerasi Jarak 40 Meter 10 Set dan 50 Meter 8 Set Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari Siswa Putra Kelas VII SMP Ganesha Denpasar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(2), 96-105.