

GAMBARAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI TPMB ELIS MARLINA

Yola Yolandini¹, Kurniati Devi Purnamasari², Siti Fatimah³
^{1,2,3}*Program Studi D-III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Galuh
Jalan R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274, Indonesia
(yolayolandini2001@gmail.com)*

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah pada kehamilan merupakan kondisi yang tidak mengenakan akibat membesarnya rahim dan meningkatnya berat badan menyebabkan otot bekerja lebih berat sehingga dapat menimbulkan stress pada otot dan sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III di TPMB Elis Marlina Kota Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. Populasi pada penelitian ini terdiri dari 50 orang ibu hamil trimester II dan III. Sampel pada penelitian ini menggunakan *Total Sampling* sebanyak 50 ibu hamil trimester II dan III. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung, analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa dari 50 responden ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III sebagian besar 23 responden (46%) di TPMB Elis Marlina dalam kategori sedang. Diharapkan dapat meningkatkan skrining penanganan nyeri kepada ibu hamil trimester II dan III yang mengalami nyeri punggung bawah serta dapat menyelenggarakan kelas ibu hamil dalam mengatasi nyeri punggung bawah.

Kata Kunci : Nyeri, Punggung Bawah, Kehamilan