

DAFTAR PUSTAKA

- Amphalaza, A. A. A. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Semarang Medical Center (Smc) Telogorejo Semarang. *Unnes. Published Online*, 1–49.
- Anggraika, P., Apriany, A., Pujiana, D., & Medika, A. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Pegawai Stikes. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 4(1), 1–10.
- Ani Anggriani, S., Agustina, L., Moh, F., & Pangestuti, N. (2022). *PENGARUH TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP INTENSITAS NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI PSTW BUDHI DHARMA BEKASI 2022*.
- Aprilia, L. N. (2022). *PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. Poltekkes Tanjungkarang.
- ARUMMEGA, M. N. U. R. (2023). *ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III MULTIPARA DI DESA PADURENAN KECAMATAN GEBOG KABUPATEN KUDUS*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Ayuisma, S. A. (2020). *PENERAPAN ENDORPHINE MASSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL*. Siti Aristania Ayuisma.
- Danuputra, I. B. K. M. (2023). *GAMBARAN MANAJEMEN NON FARMAKOLOGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2023*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2023.
- Dewita, A. K. (2023). *Pengaruh Back Exercise Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Area Sorting di TPA Talang Gulo Kota Jambi*. Universitas Jambi.
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya). *Journal of Health Sciences*, 12, 62–70.
- Eliyarni, E. (2020). *Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020*. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

- Geta, M. G., & Demang, F. Y. (2020). Pengaruh Senam hamil terhadap penurunan tingkat nyeri punggung bawah pada ibu hamil. *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 56–61.
- Halim, P. A. R. (2020). *Pengaruh senam hamil terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil pada usia kehamilan 13 sampai 30 minggu di wilayah kerja Puskesmas Batu dan Puskesmas Junrejo*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Handayany, D. A., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23.
- Indah Susilowati, K. (2022). *PENGARUH ENDHORPHINE MASSAGE DAN AROMA THERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KARANGAWEN I*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Julineti Yunike, Y. (2023). *Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu menyusui dalam pemberian asi eksklusif di RSUD Malinau Seberang Kalimantan Utara*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Kasmiasi, K. (2023). Asuhan kehamilan. *Asuhan Kehamilan*.
- Kurniyati, K., & Marsinova Bakara, D. (2021). Pijat Endorfin Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 375–381.
- Lita, D. W. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021*. Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
- Maryam, S. (n.d.). *EFEKTIVITAS KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN PIJAT ENDORPHIN DAN AROMATERAPI CHAMOMILE TERHADAP NYERI PERSALINAN DI PUSKESMAS KARANGMALANG*.
- Maryani, S., Amalia, R., & Sari, M. H. N. (2020). Pijat Hamil Sebagai Terapi Non Farmakologis Dalam Penanganan Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 15–20.
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii: Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302–307.
- Podungge, Y. (2019). Endhorpin massage and pregnancy exercise as a method to relieve lower back pain in trimester III pregnant women. *Health Notions*, 3(4), 166–172.

- Prawirohardjo, S. (2015). Jakarta: Bina Pustaka, 2012.[7] Rismalinda, Asuhan Kebidanan Kehamilan. *Jakarta: Trans Info Media*, 8.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9–15.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361.
- RAHMAN, F. A. (2020). *Efektifitas Pernafasan Dalam dan Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Kecamatan Tanah Abang Periode November 2019–Januari 2020*. Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto.
- Rangkuti, N. A., & Harahap, M. A. (2020). Hubungan pengetahuan dan usia ibu hamil dengan kehamilan risiko tinggi di puskesmas labuhan rasoki. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 513.
- Rohma, A. C., & Rejeki, S. (2023). Implementasi endorphin massage terhadap penurunan skala nyeri punggung ibu hamil trimester III. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(2), 65–71.
- Septiana, E. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Wahana: Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–8.
- Swarjana, I. K., & SKM, M. P. H. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Penerbit Andi.
- Syaiful, Y., Ns, S. K., Kep, M., Fatmawati, L., & ST, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Media Publishing.
- Widaryanti, R., Riska, H., Ratnaningsih, E., & Yuliani, I. (2021). Penerapan Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Kecemasan Dan Nyeri Pada Akseptor Kb Implant. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*, 1(1), 26–31.
- YUNI ASTRI, W. (2019). *Gambaran Keluhan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Cianjur*.